

# 世田谷区立男女共同参画センターらぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。



## 2026年6月

らぶらすは、土日祝日も通常開館しています。

月

火

水

木

金

土

日

01

02

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談

03

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

04

- 女性のための悩みごと・DV相談

05

- にじいろひろば 電話相談

06

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

07

- 女性のための悩みごと・DV相談

08

- 女性のための悩みごと・DV相談

10

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

11

- 女性のための悩みごと・DV相談

12

- にじいろひろば 電話相談

13

- シンママカフェ
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 男性相談

14

- 女性のための悩みごと・DV相談

15

休館日

16

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談

17

- 女性のための夜ニットクラブ
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

18

- 女性のための悩みごと・DV相談

19

- シネマサロン
- にじいろひろば 電話相談

20

- はじめての起業ステップ講座
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

21

- からだとココロのケア講座
- 女性のための悩みごと・DV相談

22

- 女性のための悩みごと・DV相談

24

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

25

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための起業・経営相談

26

- 出張ミモザクラブ
- にじいろひろば 電話相談

27

- にじいろ交流スペース
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 男性相談

28

- メンズリブラボ第1弾
- 女性のための悩みごと・DV相談

29

30

- 女性のための悩みごと・DV相談

01

02

03

04

05



### 6月の講座・イベント情報

内容詳細はらぶらすHPをご覧ください！  
<https://laplace-setagaya.net/>



#### シンママカフェ

6月13日(土) 14:30~16:30  
要予約、参加無料

#### 女性のための夜ニットクラブ

6月17日(水) 18:00~20:00  
要予約、参加無料

#### らぶらすシネマサロン

『カモンカモン』  
6月19日(金) 14:00~15:55  
要予約、参加無料

#### せたがやにじいろひろば

交流スペース  
6月27日(土) 13:00~15:00  
要予約、参加無料

#### 『はじめての起業ステップ講座』

6月20日(土) 14:00~16:00  
要予約、参加無料

#### からだとココロのケア講座『自分らしい人生を送るためのヒント マインドフルネスを体験してみよう！』

6月21日(日) 14:00~16:00  
要予約、参加無料

#### メンズリブラボ第1弾 『子どもも大人も幸せになるためのジェンダー教育～学校の「男性性」を問いなおす』

6月28日(日) 13:30~15:00  
要予約、参加無料

6月1日から申込受付開始：7月11日(土)開催「親子シネマ」  
7月12日(日)開催「ブックサロン」  
7月15日(水)開催「ニットクラブ」  
7月16日(木)開催「よりみちクラブ」  
7月25日(土)開催「起業における不安や心配をどう乗り越える？  
～トラブルやリスクを減らすためにできること～」  
7月25日(土)開催「交流スペース」

6月16日から申込受付開始：6月26日(金)開催「ミモザクラブ～ゆうカフェ出張編～」  
7月22日・29日(水)開催「LGBTQ+研修(オンライン)」  
7月26日(日)開催「子育て中のわたしのセルフケア」

らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。

無料Wifi、授乳室と子どもスペースがご利用いただけます。  
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



Free wifi

子どもスペース  
授乳室

貸会議室  
区民活動コーナー

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす



図書・資料コーナーからのお知らせ



6月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！

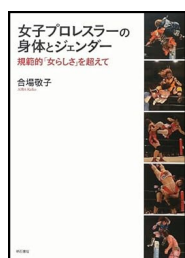


『男と女、どっちがずるい？ 10代のジェンダー、49の疑問と悩み』／『お隣さんの置き配がヤバすぎる』／『仕事文脈 vol.27(2025WINTER)』／『悲しい話は今はおしまい』／『暗中模索のフェミニズム』／『女を憎めと教わったSNSで広がるマスクュリズムの闇』／『差別のない社会をつくるインクルーシブ教育』／『苦情はいつも聴かれない』／『女性ひとり起業』スタートBOOK』／『私たち、氷河期世代』

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

らぶらすのおすすめ本をご紹介します。



女子プロレスラーの身体とジェンダー  
規範的「女らしさ」を超えて (著) 会場敬子 / 明石書店

1970～80年代には、女子プロレスがテレビでも盛んに取り上げられていました。1983年に結成された クラッシュ・ギャルズに憧れる子どもたちも多く、女子プロレスラーはなりたいた職業のひとつでもありました。そして現在、ダンブ松本のプロレス人生を描いた『極悪女王』などをきっかけに、再び女子プロレスに注目が集まっています。あらゆる「女性」がリングの上で、自身の身体を目いっぱい使って相手とぶつかり合います。筋肉を鍛えて力で圧倒するレスラーもいれば、体重を活かして抑え込むレスラー、俊敏な動きで技をかけ一瞬で勝負を決めるレスラー

まで、多様な選手が活躍しています。「女らしさ」とは異なった身体性や言葉遣いで、相手を叩きつけて、飛んで、技を決める姿は、「理想の女性身体を作り上げることを強く推奨されている」(p9)女性たちにとって、大きなエンパワメントになります。この本では、練習生時代にとどのような訓練をして身体を変容させていったのか、また実際に女子プロレスラーのインタビューを通して、規範的ではない身体をもつことへの自信や葛藤など、女子プロレスラーにとっての身体観が書かれています。女子プロレスと女性の身体をめぐる貴重な一冊です。

図書・資料コーナーのご案内

- らぶらす図書・資料コーナーではおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- 住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- 1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です (DVD資料は1週間です)。★貸出時間：9：00～21：30



今月のおすすめ講座・イベント

からだココロのケア講座『自分らしい人生を送るためのヒント マインドフルネスを体験してみよう！』

～がん経験者のあなたへ～  
治療のこと、これからのこと、不安や戸惑いが心に浮かぶときー  
「今ここにある自分」とそっと向き合う時間を持ってみませんか？

【日時】  
6月21日(日) 14:00～16:00  
【講師】  
宮崎加奈子 さん (臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士)

メンズリブラボ講座『子どもも大人も幸せになるためのジェンダー教育～学校の「男性性」を問いなおす』

小学校教員として20年にわたり子どもたちと向き合ってきた星野俊樹さんを講師にお迎えします。学校現場での経験や実践を手がかりに、学校における「男性性」を問いなおします。

【日時】  
6月28日(日) 13:30～15:00  
【講師】  
星野俊樹さん (ジェンダー教育実践家)



相談のご案内

女性のための悩みごと・DV相談  
女性のための働き方サポート相談  
女性のための起業・経営相談  
男性相談

セクシュアル・マイノリティのための  
せたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。  
右下のQRコードからアクセスできます。

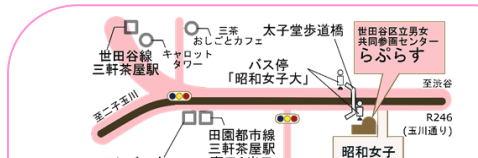
「らぶらす 相談」で検索 🔍



らぶらすでは、中学生～大学生世代に自習室と、親子向けに子ども室を開放しています。利用時間などの詳細は、らぶらすにお問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00  
休館日 毎月第3月曜日 (祝日の場合は、その翌日) 及び年末年始  
〒154-0004  
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階  
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511  
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車  
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください