

世田谷区立男女共同参画センター らぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。



2026年2月

らぶらすは、土日祝日も通常開館しています。

月

火

水

木

金

土

日

26

27

28

29

30

31

01



02

03

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談

04

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

05

- 女性のための悩みごと・DV相談

06

- せたがやにじいろひろば電話相談

07

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

08

- 区民企画協働事業キャリ・オリ
- 女性のための悩みごと・DV相談

09

10

11

建国記念の日

- 女性のための悩みごと・DV相談

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

12

- 女性のための悩みごと・DV相談

13

- せたがやにじいろひろば電話相談

14

- シンママカフェ
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 男性相談

15

- 区民企画協働事業実家なんとかし隊
- 女性のための悩みごと・DV相談

16

17

18

- 女性のための悩みごと・DV相談

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

19

- 女性のための悩みごと・DV相談

20

- せたがやにじいろひろば電話相談

21

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

22

- 勤労感謝の日
- 女性のための悩みごと・DV相談

休館日(2/16)と館内整理日(2/17~2/18)のため、

2/16~2/18は特別休館期間



23

天皇誕生日

24

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談

25

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

26

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための起業・経営相談

27

- よりみちクラブ
- せたがやにじいろひろば電話相談

28

- セクマイ交流スペース
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 男性相談

01



2月の講座・イベント情報

区民企画協働事業 キャリ・オリ
『ママの自己理解ワークとお話会』
2月1日(日) 13:30~15:30
要予約、参加費500円

区民企画協働事業コスファ
『オンナノヒトのための朗読練習会』
※キャンセル待ちのみ受付中
2月8日(日) 13:00~15:00
要予約、参加無料

シンママカフェ
2月14日(土) 14:30~16:30
要予約、参加無料

区民企画協働事業 実家なんとかし隊
『ジェンダー視点で考える
相続でよくある法的トラブル』
2月15日(日) 14:00~16:00
要予約、参加費500円

シングル女性のための
らぶらすよりみちクラブ
『しごと講座＆ミニ交流会』
2月27日(金) 14:00~16:00
要予約、参加無料

にじいろ交流スペース
2月28日(土) 13:00~15:00
要予約、参加無料



申込方法など
詳しくはらぶらすHP
をご覧ください。

2月1日から申込受付開始：2月27日(金)開催「よりみちクラブ」

2月28日(土)開催「にじいろ交流スペース」

3月11日(水)開催「10代・20代の女性のためのらぶらすミモザクラブ」(予約不要)

3月13日(金)開催「10代・20代の女性のためのからだとココロのケア講座」

3月18日(水)開催「女性のためのニットクラブ」

2月15日から申込受付開始：3月22日(日)開催「第7回らぶらすゼミ」

らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。

無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。

研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センター らぶらす



図書・資料コーナーからのお知らせ

2月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『食べるの怖いな』／『カウンセリングとは何か 変化するということ』／『AはアセクシュアルのA「恋愛」から遠く離れて』／『家の父長制の起源 男たちはいかにして支配者になったのか』／『中高年シングル女性ひとりで暮らすわたしたちのこと』／『2人は翻訳している』／『世界 2026年1月号』／『しゃべって、しゃべって、しゃべクラシー！憲法・選挙・虎に翼』／『わたしたちの停留所と、書き写す夜』

*紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

らぶらすおすすめ本



『家の父長制の起源 男たちはいかにして支配者になったのか』
(著)アンジェラ・サイニー

「家父長制はあたかも最初から巧みに計画された陰謀のように思えるが、そうではない。実際には、絶えずゆっくりと変化しつつ、人々に特定の思い込みを植えつけてきた」
家父長制がどのように社会に根付いてきたのか、科学や歴史、人類学など様々な視点から読み解いた一冊です。

女ひとりで、生きる

『女ひとりで、生きる』
(編)シスター・フッド書店Kanin

結婚したくない、ひとりでいたい、ひとりでと決めたわけではないがひとり、たまたまひとり。女ひとりで生きていくことの、面白さ、苦しさ、一人ひとりの「生きる」がつまった記録集です。

図書・資料コーナーのご案内

- らぶらす図書・資料コーナーはおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵。
- 住所の確認ができる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録可。
- 本の貸出は1回につき3点まで、2週間 (DVD資料は1週間)。★貸出時間：9:00～21:30



2月開催のおすすめ講座

ぜひご参加ください！



相談のご案内



区民企画協働事業 キャリオリ
『ママの自己理解ワークとお話し会
～これからの「私」を描く～』

【日時】2月1日(日) 13:30～15:30

【対象】子育て中に自分を見つめたい女性

毎日子育てに追われる中で、ふと立ち止まることはありますか？
子育てのこと、働くことや働くこと。
人生で大事にしてきたこと、手放したこと。
これからの私を描く、第一歩と一緒に考えてみませんか。



区民企画協働事業 実家なんとかし隊
『ジェンダー視点で考える相続でよくある法的トラブル』

【日時】2月15日(日) 14:00～16:00

【対象】どなたでも

突然やってくる親やパートナーそして自分の介護や相続。仕事や家事育児をしながら対応するのは本当に大変です。一人で抱え込んで自分の未来を犠牲にしないように、終活のいまどきお役立ち情報を専門家から聞きます。固まりやすい観念をほぐして、時代に見合った役割分担を考えましょう。

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 女性のための起業・経営相談
- 男性相談
- セクシュアル・マイノリティのためのせたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的に実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。

下のQRコードからアクセスできます。



「らぶらす 相談」で検索

らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。

無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。

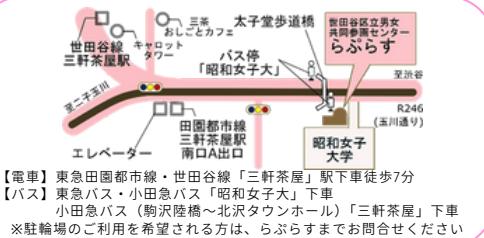
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
開館時間 9:00～22:00

休館日 每月第3月曜日（祝日の場合は、
その翌日）及び年末年始

〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください