

# 世田谷区立男女共同参画センターらぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

## 2026年1月

らぶらすは、土日祝日も通常開館しています。



月

火

水

木

金

土

日

29

30

31

01

02

03

04



年末年始休館



05

06

07

08

09

10

11

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

- 女性のための悩みごと・DV相談

- せたがやにじいろひろば電話相談

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 男性相談

- 女性のための悩みごと・DV相談

12  
成人の日

13

14

15

16

17

18

- 女性のための悩みごと・DV相談

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

- 女性のための悩みごと・DV相談

- せたがやにじいろひろば電話相談

- **区民企画協働事業 実家なんとかし隊**
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

- **メンズリブラボ 第3弾**
- 女性のための悩みごと・DV相談

19

20

21

22

23

24

25

休館日

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談

- **ニットクラブ**
- **LGBTQ+研修**
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための起業・経営相談

- せたがやにじいろひろば電話相談

- **にじいろ交流スペース**
- **50歳からの私・生き方・働き方**
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

- **勤労感謝の日**
- **ブックサロン**
- 女性のための悩みごと・DV相談

26  
振替休日

27

28

29

30

31

01

- 女性のための悩みごと・DV相談

- **LGBTQ+研修**
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

- 女性のための悩みごと・DV相談

- **50歳からの私・生き方・働き方**
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談



### 1月の講座・イベント情報

#### メンズリブラボ第3弾

『アクティブ・バイスタンダー  
差別的な場面に遭遇したら  
どうすればよいかについて学ぶ』  
1月18日(日) 13:00～15:30  
要予約、参加無料

#### ニットクラブ

1月21日(水) 14:00～16:00  
要予約、参加無料  
※キャンセル待ちのみ受付中

#### LGBTQ+研修 オンライン講座

『働ける職場であるために、  
何から始めたらいい?』  
1月21日、28日いずれも水曜日  
18:00～19:00  
要予約、参加無料

#### にじいろ交流スペース

1月24日(土)13:00～15:00  
要予約、参加無料

#### 50歳からの私・生き方・仕事

1月24日、31日いずれも土曜日  
14:00～16:30  
要予約、参加無料

#### ブックサロン

『私たちにはことばが必要だ  
フェミニストは黙らない』  
1月25日(日) 14:00～16:00  
要予約、参加無料

#### 区民企画協働事業：実家なんとかし隊

『ジェンダーの視点で考える  
親とケンカをしない実家のモノの片づけ方』  
1月17日(土)14:00～16:00  
要予約、参加無料

1月5日から申込受付開始：1月24日(土)開催「にじいろ交流スペース」

2月15日(日)開催「区民企画協働事業：実家なんとかし隊」

2月27日(金)開催「よりみちクラブ」



<https://laplace-setagaya.net/>  
申込方法など  
詳しくはらぶらすHP  
をご覧ください。

らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。  
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。  
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす



## 図書・資料コーナーからのお知らせ

### 1月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『きれいはいまもゆれている 外見・身体・アイデンティティの交差点』／『ひとまず上出来』／『学校の「男性性」を問う 教室の「あたりまえ」をほぐす理論と実践』／『ネオリベラル・フェミニズムの誕生』／『エトセトラ 特集SRHR』／『同性婚の夜明け前「婚姻の自由」をめぐる訴訟と争点』／『いるよの話：クワロマンティック・アロマンティック・アセクシュアルの本が欲しくて作るの巻』／『とりあえず話そう、お悩み相談の森 解決しようとしなくて対話をひらく』／『視線と差異 フェミニズムで読む美術史』／『基礎ゼミ社会学』／『熊はどこにいるの』

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

### 注目の図書・資料



ウーマン・リブの時代の貴重な資料をご紹介します！

『資料 日本ウーマン・リブ史I～III』  
(編)溝口明代・佐伯洋子・三木草子

「これは七〇年代のリブの女たちから、九〇年代にリブを生きようとする女たちへの贈物である。あなたたちが悩むとき、あなたたちが行く手に立ちはだかる壁を越えられないと思うとき、あなたたちが孤独を感じるとき、きっと力になってくれる」

1962年から1982年まで、全国各地の女たちの言葉を集めた記録集です。

「イモツル式に手をむすびたい！」から始まるリブ合宿(北九州)への参加の呼びかけ、「新入社員の10章」が書かれた北海道の女解放労働組合の機関誌、リブ合宿に参加し言葉を持つ女たちに圧倒されながらも自分自身の言葉を見つけていった参加者―それぞれの場所で活動する女たちの奮起や不安、喜びが、その人自身の声で語られています。今を生きる私たちにとっても、もう一度踏み張ろうと力をくれる、エンパワメントに満ちた貴重な一冊です。

- ・らぶらす図書・資料コーナーはおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵。
- ・住所の確認ができる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録可。
- ・本の貸出は1回につき3点まで、2週間（DVD資料は1週間）。★貸出時間：9：00～21：30

### 図書・資料コーナーのご案内



### 1月開催のおすすめ講座

ぜひご参加ください！

#### LGBTQ+研修 オンライン講座

『働ける職場であるために、何から始めたらいい？』  
【日時】1月21日、28日いずれも水曜日 18：00～19：00  
【対象】どなたでも  
【講師】小河ともさん(認定NPO法人 虹色ダイバーシティ マネージャー/東京スタッフ)

第1回では、LGBTQ+の基礎用語をおさらいし、社会の現状を知ることで、取り組みの基礎を築きます。第2回では、実際に企業が行っている取り組み等を通して、一人ひとりができることは何か考えます。

#### らぶらすブックサロン

『私たちにはことばが必要だ フェミニストは黙らない』  
【日時】1月25日(日) 14：00～16：00  
【対象】どなたでも  
【講師】すんみさん、小山内園子さん

らぶらすブックサロンは、本の感想を誰かと共有したい方や、ジェンダーの視点で本を読むことに関心のある方のための講座です。今回は、講師に翻訳者のすんみさん、小山内園子さんをお迎えし、イ・ミンギョン著『私たちにはことばが必要だ フェミニストは黙らない』を取り上げます！

#### 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00  
休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始  
〒154-0004  
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階  
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511  
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



### 相談のご案内

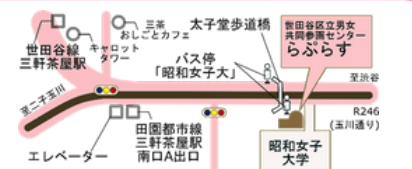
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 女性のための起業・経営相談
- 男性相談
- セクシュアル・マイノリティのための  
せたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的に実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。  
下のQRコードからアクセスできます。



「らぶらす 相談」で検索 🔍

らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。  
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いただけます。  
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車  
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください