

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。



2026年3月

らぶらすは、土日祝日も通常開館しています。

月 火 水 木 金 土 日

26 27 28 29 30 31 01



01
・ **シングルファーザー交流会**
・ 女性のための悩みごと・DV相談

02
・ **男女共同参画基礎講座**

03
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための働き方サポート相談

04
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 男性相談

05
・ 女性のための悩みごと・DV相談

06
・ せたがやにじいろひろば電話相談

07
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 男性相談

08
・ 女性のための悩みごと・DV相談

09


10
・ 女性のための悩みごと・DV相談

11
・ **ミモザクラブ**
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 男性相談

12
・ 女性のための悩みごと・DV相談

13
・ **10代・20代の女性のためのからだココロのケア講座**
・ せたがやにじいろひろば電話相談

14
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための働き方サポート相談
・ 男性相談

15
・ 女性のための悩みごと・DV相談

16
休館日

17
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための働き方サポート相談

18
・ **女性起業家交流会**
・ **ニットクラブ**
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 男性相談

19
・ 女性のための悩みごと・DV相談

20
・ せたがやにじいろひろば電話相談

21
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 男性相談

22
・ **らぶらすゼミ**
・ 女性のための悩みごと・DV相談

23

24
・ 女性のための悩みごと・DV相談

25
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 男性相談

26
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための起業・経営相談

27
・ せたがやにじいろひろば電話相談

28
・ **にじいろ交流スペース**
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための働き方サポート相談
・ 男性相談

29
・ 女性のための悩みごと・DV相談

30

31
・ 女性のための悩みごと・DV相談

01

02

03

04

05



3月の講座・イベント情報

内容詳細はらぶらすHPをご覧ください！
<https://laplace-setagaya.net/>



- 気軽に話せる シングルファーザー交流会<オンライン>**
3月1日(日)15:00~16:30
要予約、参加無料
- 男女共同参画基礎講座**
自分も相手も大切に作るアサーティブコミュニケーション
3月2日(月)18:00~19:30
要予約、参加無料
- 10代・20代の女性のためのからだココロのケア講座**
「食べるの怖いな」と感じたら～ダイエット、食事、心の健康～<オンライン>
3月13日(金)18:30~20:00
要予約、参加無料
- 女性起業家交流会**
3月18日(水)14:00~16:00
要予約、参加無料
- 10代・20代の女性のためのらぶらすミモザクラブ**
かんたんあみもの～カラフル・かわいい・15分で完成～
3月11日(水)17:00~19:00
予約不要、参加無料
- 女性のためのニットクラブ**
3月18日(水)14:00~16:30
※キャンセル待ちのみ受付中
要予約、参加無料
- にじいろ交流スペース**
3月28日(土)
13:00~15:00
要予約、参加無料
- 第7回らぶらすゼミ**
「身近な人と向き合う対話～日常にある、家族や友達とのずれ・もやもやについて語りあう～」
3月22日(日)13:00~15:00
要予約、参加無料

- 3月1日から申込受付開始：3月28日(土)開催「にじいろ交流スペース」
4月4日(土)開催「2026年度区民企画協働事業募集説明会」
4月11日(土)開催「シンママカフェ」
4月15日(水)開催「夜ニットクラブ」
4月17日(金)開催「シネマサロン」
4月18日(土)開催「第6回せたがやケアカフェ」
4月23日(木)開催「よりみちクラブ」



らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす



図書・資料コーナーからのお知らせ

3月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『中年に飽きた夜は』／『死んでいるのに、おしゃべりしている！』／『上野さん、主婦の私の当事者研究についで』／『私労働小説 負債の重力にあらがって』／『男性解放批評序説 フェミニズム・トランスジェンダー・メンズリブ Men's Libelation Critic』／『本当にやる！できる！必ずやる！アイスランドの「女性の休日」』／『【特集1】トランプふたたび【特集2】人権を取り戻す』／『世界をちょっとよくするために知っておきたい英語100』／『今日も演じてます』／『カモフラージュ 自閉症女性の知られざる生活』

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

らぶらすおすすめ本



『なぜ社会は変わるのか はじめての社会運動論』 (著)富永京子

「勤め先の賃金が上がった、性別を問わず人々が育児に参加するようになった、公共施設にバリアフリー設備がついた……そうした『変わった社会』の背景には、必ず『変えた人々』がいます。」
社会運動論を学ぶことで、自分自身が社会を変えている当事者だったと知る。さまざまな理論を知って社会と自分の関係を探る、社会運動論の入門書。



『世界をちょっとよくするために知っておきたい英語100』

(著)キニマンス塚本ニキ

政治・経済、文化・社会、健康・ウェルネスなどテーマごとに知っておきたい英単語が紹介されています。「lavender ceiling(ラベンダー色の天井)」、「relationship escalator(恋愛エスカレーター)」など、変化してきた言葉を知ることで、今とこれからを考えるきっかけとなる一冊です。

図書・資料コーナーのご案内

- らぶらす図書・資料コーナーはおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵。
- 住所の確認ができる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録可。
- 本の貸出は1回につき3点まで、2週間 (DVD資料は1週間)。**★貸出時間：9：00～21：30**



3月開催のおすすめ講座

ぜひご参加ください！



10代・20代の女性のためのからだココロのケア講座
『「食べるの怖いな」と感じたら～ダイエット、食事、心の健康～くオンライン』

【日時】3月13日(金)18:30～20:00

【対象】10代・20代の女性、保護者、教員、支援者

「食べるのが怖い」という気持ち、食べ吐き、ダイエットとリバウンドの繰り返し、身体への影響、ダイエットをやめるきっかけ……シオリヌさんご自身の体験を語っていただきます。



女性起業家交流会

【日時】3月18日(水)14:00～16:00

【対象】起業中、または起業をめざす女性

先輩の経験から学び、これからの事業をのヒントを見つけませんか。世田谷で活躍する女性起業家の「起業するまで」と「起業してから」のリアルな取組みを伺い、後半は、気軽になんでも話せる交流会を行います。



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00

休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始

〒154-0004
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いただけます。
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



相談のご案内

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 女性のための起業・経営相談
- 男性相談
- セクシュアル・マイノリティのための
せたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的に実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。
下のQRコードからアクセスできます。



「らぶらす 相談」で検索



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください