

世田谷区立男女共同参画センターらぷらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

2025年8月

らぷらすは、土日祝日も通常開館しています。

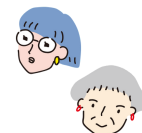


月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	01	02	03
				• せたがやにじいろ ひろば電話相談	• ふるさと区民まつり出展 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	• ふるさと区民まつり出展 • 女性のための悩みごと・DV相談
04	05	06	07	08	09	10
	• 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談	• 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	• 女性のための悩みごと・DV相談	• せたがやにじいろ ひろば電話相談	• シンママカフェ • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談 • 男性相談	• 女性のための悩みごと・DV相談
11	12	13	14	15	16	17
山の日	• 女性のための悩みごと・DV相談	• 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	• シネマサロン • 女性のための悩みごと・DV相談	• せたがやにじいろ ひろば電話相談	• 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	• 女性のための悩みごと・DV相談
18	19	20	21	22	23	24
休館日	• 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談	• ☆夜☆ニットクラブ • 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	• 女性のための悩みごと・DV相談	• せたがやにじいろ ひろば電話相談	• せたがやにじいろひろば交流スペース • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談 • 男性相談	• 女性のための悩みごと・DV相談
25	26	27	28	29	30	31
	• 女性のための悩みごと・DV相談	• 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	• 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための起業・経営相談		• 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	• 女性のための悩みごと・DV相談



8月の講座・イベント情報

内容詳細はらぷらすHPをご覧ください！
<https://laplace-setagaya.net/>



シンママカフェ

8月9日(土) 14:30~16:30
要予約、参加無料

せたがやにじいろひろば 交流スペース

8月23日(土) 13:00~15:00
要予約、参加無料

らぷらすシネマサロン

『女たちの都~ワッゲンオッゲン~』

8月14日(木) 14:00~15:45
要予約、参加無料

女性のための夜ニットクラブ

8月20日(水) 18:00~20:00
要予約、参加無料

- 8月1日から申込受付開始：8月28日(木)開催「女性のための起業・経営相談」
9月6日(土)開催「らぷらすケアカフェ」
9月10日(水)開催「10代・20代の女性のためのらぷらすミモザクラブ
ジェンダー格差のある社会で生きることについて知る」
- 8月15日から申込受付開始：9月19日(金)開催「女性の視点で考える防災・減災講座 マンション防災と在宅避難」
9月20日(土)開催「らぷらすメンズリブラボ連続講座第2弾 男性と身体とルッキズム
~違和感を見過ごさない~」
9月21日(日)開催「がん経験者のためのからだとココロのケア講座
自分らしい人生を送るためのヒント」

らぷらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぷらす



図書・資料コーナーからのお知らせ



8月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『言霊の幸う国で』／『男性学入門 そもそも男って何だっけ?』／『働きたいのに働けない私たち』／
『世界99上』／『すばる2025年6月号』／『この先の、稼ぎ方がわからない。』／
『フィンランド流<ポジティブ変換>のすすめ』／『エトセトラ VOL.13 特集クィア・女性・コミュニティ』／
『クィアのカナダ旅行記』／『月刊『同朋』誌 2025年6月号』／『100年先の憲法へ』 ※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

多様な暮らしを描いた、らぶらすおすすめ本をご紹介します！



『ふたり暮らしの「女性」史』(著)伊藤春奈
描かれてこなかった、ないことにされてきた「女性」のふたり暮らし。結婚して、子どもを産み育てることが「普通」とされていた時代に、出会い、共に生きた「女性」たちがいた。根強い偏見にさらされながら、家制度を拒み、自分たちのための暮らしを生き抜いた「女性」たちの史実が丁寧に描かれている。



『たぶん私たち一生最強』(著)小林早代子
女4人のシェアハウス。他者との暮らしは、「恋愛」だけでも「結婚」だけでも、異性とだけでもない。女4人で暮らしていくために、子どもを産むために、育てるために、何を実践していけばいいか具体的に描かれ、読み手の暮らしの選択として立ち上がる。集合したり、解散したりしながら、最強のまま生きていく女4人の物語。

図書・資料コーナーのご案内

- ・ らぶらす図書・資料コーナーではおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- ・ 住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- ・ 1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です（DVD資料は1週間です）。★貸出時間：9：00～21：30



8月申込！9月開催のおすすめ講座・イベント

ぜひお申込みください！



10代・20代女性のためのらぶらすミモザクラブ

- ①PMS(月経前症候群)について知る
 - ②ジェンダー格差のある社会で生きることについて知る
- 【日時】①9月3日(水) 18：00～19：30→7月15日より受付中
②9月10日(水)18：00～19：30

【対象】15歳～29歳の女性

【講師】①シオリヌさん ②アルティシアさん

日頃感じる大変さや生きづらさは、日本がジェンダー格差指数世界118位であることと関係しているかもしれません。この社会を楽しく生き延びるヒントを学びます。

らぶらすメンズリブラボ連続講座第2弾

『男性と身体とルッキズム～違和感を見過ごさない～』

【日時】9月20日(土) 14：00～15：30 会場らぶらす
【対象】どなたでも 要予約、参加無料、保育あり
【講師】小林 美香さん

らぶらすメンズリブラボ連続講座第2弾では、小林美香さんの新著『その「男らしさはどこからきたの?」広告で読み解く「デキる男」の現在地』をもとに、男性表象について学びます。

8月1日受付開始



申込方法など詳しくはこちら

8月15日受付開始



申込方法など詳しくはこちら



相談のご案内

女性のための悩みごと・DV相談
女性のための働き方サポート相談
女性のための起業・経営相談
男性相談
セクシュアル・マイノリティのための
せたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。
右下のQRコードからアクセスできます。

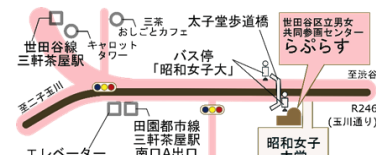
「らぶらす 相談」で検索 🔍



らぶらすでは、中学生～大学生世代に自習室と、親子向けに子ども室を開放しています。利用時間などの詳細は、らぶらすにお問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00
休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始
〒154-0004
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
※駐車場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください