

# 世田谷区立男女共同参画センターらぷらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

## 2025年7月

らぷらすは、土日祝日も通常開館しています。



月 火 水 木 金 土 日



|           |  |   |  |  |   |   |
|-----------|--|---|--|--|---|---|
| 30        | 01<br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 女性のための働き方サポート相談 | 02<br>• <b>シングル女性のためのらぷらすよりみちクラブ</b><br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 男性相談 | 03<br>• 女性のための悩みごと・DV相談                    | 04<br>• せたがやにじいろひろば電話相談                                      | 05<br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 男性相談<br>• <b>起業ミニメッセージ2025 出展者募集メッ</b>                 | 06<br>• 女性のための悩みごと・DV相談                                     |
| 07        | 08<br>• 女性のための悩みごと・DV相談                      | 09<br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 男性相談                                   | 10<br>• 女性のための悩みごと・DV相談                    | 11<br>• <b>10代・20代の女性のためのらぷらすミモザクラブ</b><br>• せたがやにじいろひろば電話相談 | 12<br>• <b>親子シネマ</b><br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 女性のための働き方サポート相談<br>• 男性相談            | 13<br>• 女性のための悩みごと・DV相談                                     |
| 14        | 15<br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 女性のための働き方サポート相談 | 16<br>• <b>女性のためのニットクラブ</b><br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 男性相談          | 17<br>• 女性のための悩みごと・DV相談                    | 18<br>• せたがやにじいろひろば電話相談                                      | 19<br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 男性相談   | 20<br>• 女性のための悩みごと・DV相談                                     |
| 21<br>休館日 | 22<br>• 女性のための悩みごと・DV相談                      | 23<br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 男性相談                                   | 24<br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 女性のための起業・経営相談 | 25<br>• せたがやにじいろひろば電話相談                                      | 26<br>• <b>にじいろひろば交流スペース拡大版</b><br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 女性のための働き方サポート相談<br>• 男性相談 | 27<br>• <b>メンズリブラボ連続講座第1弾『働くとは何か?』</b><br>• 女性のための悩みごと・DV相談 |
| 28        | 29<br>• 女性のための悩みごと・DV相談                      | 30<br>• 女性のための悩みごと・DV相談<br>• 男性相談                                   | 31<br>• 女性のための悩みごと・DV相談                    | 01   | 02  | 03  |



### 7月の講座・イベント情報

内容詳細はらぷらすHPをご覧ください！  
<https://laplace-setagaya.net/>



**シングル女性のためのらぷらすよりみちクラブ**  
7月2日(水) 18:00~19:30  
要予約、参加無料  
※キャンセル待ちのみ受付中

**10代・20代の女性のためのらぷらすミモザクラブ ナイトシネマカフェ**  
映画「ビリーブ 未来への大逆転」を観て話そう  
7月11日(金) 18:00~20:45  
要予約、参加無料

**らぷらす親子シネマ 『おしりたんてい コズミックフロント』**  
7月12日(土) 10:30~11:40  
要予約、参加無料  
※キャンセル待ちのみ受付中

**女性のためのニットクラブ**  
7月16日(水) 14:00~16:30  
要予約、参加無料  
※キャンセル待ちのみ受付中

**にじいろひろば交流スペース 拡大版 『わたしの暮らしのつくりかた』**  
7月26日(土) 13:00~15:00  
要予約、参加無料

**らぷらすメンズリブラボ連続講座第1弾 『働くとは何か? 能力主義をときほぐし、他者との関わりを見つめなおす』**  
7月27日(日) 14:00~15:30  
要予約、参加無料

7月1日から申込受付開始：7月26日(土)開催 「にじいろひろば交流スペース 拡大版 『わたしの暮らしのつくりかた』」  
8月9日(土)開催 「シンママカフェ」  
8月14日(木)開催 「シネマサロン 『女たちの都〜ワッゲンオッゲン〜』」  
8月20日(水)開催 「女性のための☆夜☆ニットクラブ」

7月15日から申込受付開始：9月3日(水)に開催 「10代・20代の女性のためのらぷらすミモザクラブ ①PMS (月経前症候群) について知る」

らぷらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。  
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。  
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぷらす



図書・資料コーナーからのお知らせ



7月の新着図書 気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『彼女たちに守られてきた』／『あなたのフェミはどこから?』／『女たちが語る阪神・淡路大震災1995-2024』／『部落フェミニズム』／『もし私が人生をやり直せたら』／『冷ややかな悪魔』／『基礎ゼミジェンダースタディーズ』／『わたしたちは無痛恋愛がしたい 1』／『働くということ「能力主義」を超えて』／『知識ゼロからはじめる「女性ひとり起業」BOOK』／『女ふたり、暮らしています。』

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料 らぶらすのおすすめ漫画をご紹介します！



『じゃあ、あんたが作ってみようよ』  
谷口菜津子(著)

「筑前煮をおいしく作れるような子がタイプかな」  
沁みついたジェンダー規範を振りかざす勝男。そんな言動に恋人や後輩がどんどん遠ざかっていく。自分の何がダメだったのか、今までしてこなかった料理を通して、少しずつ変わっていく勝男の姿が描かれている。



『秘密を語る時間』  
ク・ジョンイン(著)呉永雅(訳)

「どうしてこんな記憶を残したの？どうしようもなかったら、せめて忘れさせてよ！」  
中学生のウンソは痴漢に会い、過去の出来事を思い出す。加害者への復讐心、自分を責める苦しさ、母親への複雑な気持ち。誰にもいえなかった「秘密」を親友に打ち明けることを決めたウンソ。周りの女性たちがウンソを支えようと、やさしく寄り添う物語。

図書・資料コーナーのご案内

- らぶらす図書・資料コーナーではおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- 住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- 1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です（DVD資料は1週間です）。★貸出時間：9：00～21：30



今月のおすすめ講座・イベント

10代・20代女性のためのらぶらすミモザクラブ  
ナイトシネマカフェ 映画「ビリーブ 未来への大逆転」  
を観て話そう

【日時】7月11日(金) 18：00～20：45 会場らぶらす  
【対象】15歳～29歳の女性 要予約、参加無料、保育なし  
逆境を越えて自分らしく生きる女性を描いた映画『ビリーブ 未来への大逆転』を鑑賞した後、映画監督・金子由里奈さんとともに、感じたことをふり返りゆるやかに共有します。静かに耳を傾けるだけの参加も歓迎です。



らぶらすメンズリブラボ連続講座『働くとは何か？能力主義をときほぐし、他者との関わりを見つめなおす』

【日時】7月27日(日) 14：00～15：30 会場らぶらす  
【対象】どなたでも 要予約、参加無料、保育あり  
【講師】勅使川原 真衣さん

らぶらすメンズリブラボ連続講座第1弾では、「能力主義」にまつわる世相を知り、さらに「能力主義」から抜け出し、他者とどうコミュニケーションをとっていけばいいか模索します。



申込方法など  
詳しくはこちら



申込方法など  
詳しくはこちら



相談のご案内

女性のための悩みごと・DV相談  
女性のための働き方サポート相談  
女性のための起業・経営相談  
男性相談

セクシュアル・マイノリティのための  
せたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。  
右下のQRコードからアクセスできます。

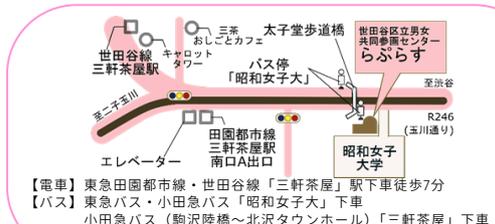
「らぶらす 相談」で検索



らぶらすでは、中学生～大学生世代に自習室と、親子向けに子ども室を開放しています。利用時間などの詳細は、らぶらすにお問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00  
休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始  
〒154-0004  
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階  
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511  
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車  
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください