世田谷区立男女共同参画センターらぷらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

2025年6月

らぷらすは、土日祝日も通常開館しています。

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	01 • 起業ミニメッセ2025 出展者大募集開始 • 女性のための悩みごと・DV相談
02	03 • 初めてのアサーティブコミュニケーション • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談	04 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	05 • 女性のための悩みごと・DV相談	06 • 女性のための起業ファーストステップ講座 • にじいろひろば電話相談	07 • 東京レインボープライド出展 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	08 • 東京レインボープライド出展 • 女性のための悩みごと・DV相談
09	10 • 初めてのアサーティブコミュニケーション • 女性のための悩みごと・DV相談	11 • 女性のための夜ニットクラブ • 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	12 • シネマサロン • 女性のための悩みごと・DV相談	13 • 女性のための起業ファーストステップ講座 • にじいろひろば電話相談	14 • シンママカフェ • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談 • 男性相談	15 • 女性のための悩みごと・DV相談
16 休館日	17 • 初めてのアサーティブコミュニケーション • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談	18 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	19 • 女性のための悩みごと・DV相談	20 • 女性のための起業ファーストステップ講座 • にじいろひろば電話相談	21 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	22 • 女性のための悩みごと・DV相談
23	24 • 女性のための悩みごと・DV相談	25 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 男性相談	26 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための起業・経営相談	27 • にじいろひろば電話相談	28 • せたがやにじいろひろば交流スペース • 女性のための働き方サポート相談 • 男性相談	29 • 女性のための悩みごと・DV相談
30	01	02	03	04	05	06

6月の講座・イベント情報

内容詳細はらぷらすHPをご覧ください！
https://laplace-setagaya.net/

初めてのアサーティブコミュニケーション「わたし」を大切にする伝え方講座
6月3日(火)、10日(火)、17日(火)
いずれも13：00～15：00
要予約、参加無料

女性のための起業ファーストステップ
初心者編：5月23日(金)
実践者編：6月6日(金)、13日(金)、20日(金)
いずれも14：00～16：00
要予約、参加無料

女性のための夜ニットクラブ
6月11日(水) 18：00～20：00
要予約、参加無料

らぷらすシネマサロン『ハートストーン』
6月12日(木) 14：00～16：10
要予約、参加無料

シンママカフェ
6月14日(土) 14：30～16：30
要予約、参加無料

せたがやにじいろひろば交流スペース
6月28日(土) 13：00～15：00
要予約、参加無料

6月1日から申込受付開始：6月1日(日)募集開始「起業ミニメッセ2025 出展者大募集」
6月28日(土)開催「せたがやにじいろひろば交流スペース」
7月12日(土)開催「親子シネマ」
7月16日(水)開催「女性のためのニットクラブ」
7月24日(木)開催「女性のための起業・経営相談」

らぷらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

世田谷区立男女共同参画センターらぷらすは、一緒に学び、考え、交流する場所です。

図書・資料コーナーからのお知らせ

6月の新着図書

気になるあの本をらぷらすで見つけられるかもしれません！

『違国日記6巻~11巻』／『危険なトランスガールのおしゃべりメモワール』／『「働けない」をとことん考えてみた。』／『ふたり暮らしの「女性」史』／『内向型だからうまくいく「ひとり起業」』／『なかよしビッチ生活』／『格差の“格”ってなんですか? 無自覚な能力主義と特権性』／『じゃあ、あんたが作ってみろよ 1』

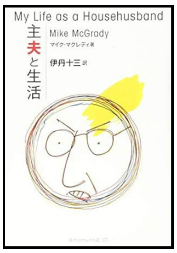
※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

らぷらすのおすすめエッセイをご紹介します！

『40歳だけど大人になりたい』
王谷晶(著)

「酒に弱くなった、枕が油粘土くさいなどなど心のどこかで自分には関係ないだろうと思っていたものが、現実になっていく」
40歳になった著者が、自身の生活のままならなさに戸惑いつつ、ユーモアに描かれた一冊です。



『主夫と生活』
マイク・マクレディ(著)伊丹十三(訳)

バリバリに働いていた新聞社を退職をし、主夫生活の体験談を綴った本です。自身のなかにあった性差別的な考えや「男らしさ」の呪縛について気づいていく過程が伊丹十三の訳によって軽快に描かれています。

図書・資料コーナーのご案内

- らぷらす図書・資料コーナーではおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- 住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- 1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です（DVD資料は1週間で）。**★貸出時間：9：00～21：30**

今月のおすすめ講座・イベント

初めてのアサーティブコミュニケーション「わたし」を大切にする伝え方講座

様々な経験から、日々のコミュニケーションに難しさを感じている方向けの、初めてのアサーティブコミュニケーション講座。自分が感じている本当の気持ちを発見し、安心安全な場で、自分の気持ちを大切にしつつ相手に伝える方法を学びます。

【講師】 小柳 茂子さん
相模女子大学名誉教授。NPO法人ウイメンズ・サポート・オフィス連。

【日程】
6/3（火）・6/10（火）・6/17（火）
全3回　13：00～15：00

申込方法など
詳しくはこちら

相談のご案内

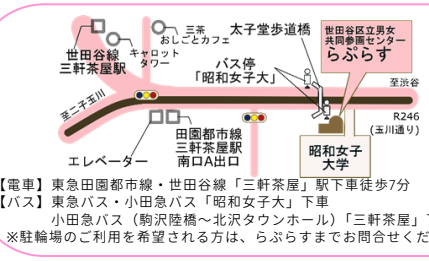
女性のための悩みごと・DV相談
女性のための働き方サポート相談
女性のための起業・経営相談
男性相談
セクシュアル・マイノリティのためのせたがやにじいろひろば電話相談

らぷらすでは、上記の相談を定期的に実施しています。実施時間などの詳細は、らぷらすホームページをご覧ください。
右下のQRコードからアクセスできます。

「らぷらす　相談」で検索

らぷらすでは、中学生～大学生世代に自習室と、親子向けに子ども室を開放しています。利用時間などの詳細は、らぷらすにお問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぷらす
開館時間 9：00～22：00
休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始
〒154-0004
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
電話 03-6450-8510　FAX 03-6450-8511
らぷらすＨＰ https://laplace-setagaya.net/



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぷらすまでお問合せください