

世田谷区立男女共同参画センターらぷらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

2025年5月

らぷらすは、土日祝日も通常開館しています。



月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	01	02	03	04
			女性のための悩みごと・DV相談	せたがやにじいろひろば電話相談	憲法記念日 - 女性のための悩みごと・DV相談 - 男性相談	みどりの日 女性のための悩みごと・DV相談
05	06	07	08	09	10	11
こどもの日	振替休日 女性のための悩みごと・DV相談	- 女性のための悩みごと・DV相談 - 男性相談	女性のための悩みごと・DV相談	せたがやにじいろひろば電話相談	- 女性のための悩みごと・DV相談 - 女性のための働き方サポート - 男性相談	女性のための悩みごと・DV相談
12	13	14	15	16	17	18
	- 女性のための悩みごと・DV相談 - 女性のための働き方サポート相談	- 女性のための悩みごと・DV相談 - 男性相談	女性のための悩みごと・DV相談	せたがやにじいろひろば電話相談	- 女性のための悩みごと・DV相談 - 男性相談	女性のための悩みごと・DV相談
19	20	21	22	23	24	25
休館日	- 女性のための悩みごと・DV相談 - 女性のための働き方サポート相談	ニットクラブ - 女性のための悩みごと・DV相談 - 男性相談	春分の日 - 女性のための悩みごと・DV相談 - 女性のための起業・経営相談	女性のための起業ファーストステップ講座 - せたがやにじいろひろば電話相談	にじいろひろば交流スペース - 女性のための悩みごと・DV相談 - 女性のための働き方サポート相談 - 男性相談	女性のための悩みごと・DV相談
26	27	28	29	30	31	01
	女性のための悩みごと・DV相談	- 女性のための悩みごと・DV相談 - 男性相談	女性のための悩みごと・DV相談		- 女性のための悩みごと・DV相談 - 男性相談	



5月の講座・イベント情報



女性のためのニットクラブ
5月21日(水) 14:00~16:30
要予約、参加無料



女性のための起業ファーストステップ
初心者編：5月23日(金)
実践者編：6月6日(金)、13日(金)、20日(金)
いずれも14:00~16:00
要予約、参加無料



せたがやにじいろひろば交流スペース
5月24日(土) 13:00~15:00
要予約、参加無料



内容詳細は
らぷらすHPをご覧ください！
<https://laplace-setagaya.net/>

5月1日から申込受付開始： 5月24日(土)開催『にじいろ交流スペース』
6月3日,10日,17日全日(火)開催『初めてのアサーティブコミュニケーション「わたし」を大切に伝える伝え方講座』
6月11日(水)開催『女性のための夜ニットクラブ』
6月12日(木)開催『シネマサロン』
6月26日(木)開催『女性のための起業・経営相談』

らぷらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぷらす



図書・資料コーナーからのお知らせ



5月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！

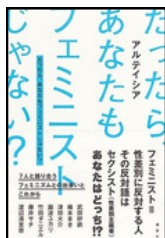


『性暴力の加害者となった君よ、すぐに許されると思うなかれ』／『産む気もないのに生理かよ!』／『あふれる「しんどい」をうけとめる』／『私はアセクシュアル―自分らしさを見つけるまでの物語』／『なにでもないもん』／『仕事文脈 vol.20』／『教育にひそむジェンダー 学校・家庭・メディアが「らしさ」を強いる』／『戻れないけど、生きるのだ 男らしさのゆくえ』／『違国日記』

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

アルティシアさんの元気になるおすすめ本をご紹介します！



『だったら、あなたもフェミニストじゃない?』
アルティシア(著)

フェミニズムを学ぶと「こうであらねばならない」と思っていたことが、社会の構造によって産まれた呪いであると感じる。フェミニズムとの出会いは、みなそれぞれですが、頷きながら、学びながら、呪いをときながらじっくり読みたい一冊です。



『モヤる言葉、ヤバイ人~自尊心を削る人から心を守る「言葉の護身術」』
アルティシア(著)

「冗談なのにマジグレすんだよ(笑)」「私は〇〇に偏見がないから」じくじくと気持ちむしばまれていくモヤる言葉。こんなにいろんな言い返しのパターンがあるのか!と笑いながら読めて、元気がでる一冊です。

図書・資料コーナーのご案内

- ・ らぶらす図書・資料コーナーではおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- ・ 住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- ・ 1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です(DVD資料は1週間です)。★貸出時間：9:00~21:30



今月のおすすめ講座・イベント

女性のための起業ファーストステップ講座

5,000人以上の起業相談経験を持つベテラン講師が事例を交えながら起業準備のポイント、自分の強みを活かすビジネスプランの作り方をお伝えします。同じように起業を目指す仲間と出会い、ともに学び、起業のアイディアを上げましょう。

【講師】 吉枝ゆき子さん
株式会社ソフィットウェブコンサルティング代表取締役
集客コンサルティング&女性起業アドバイザー

【日程】
初心者編：5/23(金)
実践者編：6/6(金)、6/13(金)、6/20(金)
各日 14:00~16:00



申込方法など詳しくはこちら



相談のご案内

女性のための悩みごと・DV相談
女性のための働き方サポート相談
女性のための起業・経営相談
男性相談
セクシュアル・マイノリティのための
せたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。
右下のQRコードからアクセスできます。

「らぶらす 相談」で検索 🔍



らぶらすでは、中学生~大学生世代に自習室と、親子向けに子ども室を開放しています。利用時間などの詳細は、らぶらすにお問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9:00~22:00
休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は、その翌日)及び年末年始
〒154-0004
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3~5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス(駒沢陸橋~北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車
※駐車場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください