

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。



2025年3月

らぶらすは、土日祝日も通常開館しています。

月 火 水 木 金 土 日

25

26

27

28

29

01

02

ブックサロン

- 女性のための悩みごと・DV相談

今さら聞けない？LGBTQ+についての基礎知識

- 女性のための悩みごと・DV相談

03

04

05

06

07

08

09

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談

- 女性のための悩みごと・DV相談

- 女性のための悩みごと・DV相談

- ミモザカフェ
- せたがやにじいろひろば電話相談
- 男性相談

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 男性相談

- らぶらすゼミ
- 女性のための悩みごと・DV相談

10

11

12

13

14

15

16

- 女性のための悩みごと・DV相談

- 女性のための悩みごと・DV相談

- 女性のための悩みごと・DV相談

- ミモザカフェ
- せたがやにじいろひろば電話相談

シングルファーザーの<オンライン>リアルトーク会

- 女性のための悩みごと・DV相談

- 女性のための悩みごと・DV相談



17

18

19

20

21

22

23

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談

- ニットクラブ
- 女性のための悩みごと・DV相談

- 春分の日
- 女性のための悩みごと・DV相談

- せたがやにじいろひろば電話相談
- 男性相談

- せたがやにじいろひろば交流スペース
- 防災・減災講座
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 男性相談

- 今さら聞けない？LGBTQ+についての基礎知識
- 女性のための悩みごと・DV相談

休館日



24

25

26

27

28

29

30

- 女性のための悩みごと・DV相談

- 女性のための悩みごと・DV相談

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための起業・経営相談

- せたがやにじいろひろば電話相談

- 女性のための悩みごと・DV相談

- 女性のための悩みごと・DV相談

31

01

02

03

04

05

06



3月の講座・イベント情報

内容詳細はらぶらすHPをご覧ください！
<https://laplace-setagaya.net/>



らぶらすブックサロン

『ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい』
3月1日(土) 13:00~15:00
要予約、参加無料

『今さら聞けない？LGBTQ+についての基礎知識』

～子どもたちのために大人ができること～
3月2日(日)、23日(日) 14:00~15:30
要予約、参加無料

10代・20代の女性のための

らぶらすミモザカフェ
3月7日(金)、14日(金) 18:30~20:00
要予約、参加無料

第5回らぶらすゼミ

『ルッキズムについてみんなで考える
～抜け出しにくい…でもその向こう側に行くために』
3月9日(日) 13:00~15:00
要予約、参加無料

シングルファーザーの<オンライン>リアルトーク会

～ひとり親でもひとりじゃない～
3月15日(土) 14:00~15:30
要予約、参加無料、Zoom

せたがやにじいろひろば

交流スペース
3月22日(土) 13:00~15:00
要予約、参加無料

らぶらす防災・減災講座

『在宅避難に必要な最低限の備え』
3月22日(土) 10:00~12:00
要予約、参加無料

女性のためのニットクラブ

3月19日(水) 14:00~16:30
要予約、参加無料
(キャンセル待ちのみ受付中)



申込方法など詳しくはらぶらすHPをご覧ください。

3月1日から申込受付開始：4月10日(木)開催「シネマサロン」
4月12日(土)開催「シンママカフェ」

らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがご利用いただけます。
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす



図書・資料コーナーからのお知らせ



3月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『恋愛社会学』／『こてんちゃんがきた！』／『柚木麻子のドラマななめ読み！』／『また団地のふたり』／『おばあちゃんのガールフレンド』／『シドニーの虹に誘われて』／『女の子に生まれたこと、後悔してほしくないから』／『わたしは「わたし」で生きていく』／『恋愛しない私でも『源氏物語』は楽しめますか』／『編むことは力』

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

今回はスウェーデンの漫画家、リーヴ・ストロームクヴィストのフェミニズム・ギャグコミックを紹介します！

『禁断の果実 女性の身体と性のタブー』(花伝社、2018年)
リーヴ・ストロームクヴィスト [著] 相川千尋 [訳]



あらゆる女性の身体は支配、搾取されてきた歴史があります。現在も、誰もが閲覧できるネットの広告に、性的なポーズをとった女性が出てきたり、整形やダイエットの広告が公共の場に貼られたりなど、女性は「綺麗」で痩せていなくてはならないというメッセージであふれています。本書では女性の身体にまつわる価値観がどのように作られてきたのか、生理が「きまずいもの」「隠すべきもの」になった経緯など、学術研究を引用しながらユーモアを交えて書かれています。

『欲望の鏡 つくられた「魅力」と「理想」』(花伝社、2022年)
リーヴ・ストロームクヴィスト [著] よこのな [訳]



SNSには、「美しさ」を手に入れることが新しいステージへ行くための自己実現かのように迫ってくる人、モノで満たされています。私たちが「魅力」だと思い、「こうなりたい」と欲望するものは本当に自分が思う「なりたい」のでしょうか。SNSで「美しい」とされる人を見ては自分は何か足りていないのではないかと考え込んでしまう人や、美に縛られているようで疲れた人にぜひ読んでもらいたい一冊です。

図書・資料コーナーのご案内

- らぶらす図書・資料コーナーではおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- 住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- 1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です (DVD資料は1週間)。★貸出時間：9：00～21：30



今月のおすすめ講座・イベント

『今さら聞けない？LGBTQ+についての基礎知識 ～子どもたちのために大人ができること～』

3月2日(日)、23日(日) 14：00～15：30 会場らぶらす
LGBTQ+の人の割合は人口の1割とされています。AB型や左利きの人と同じくらいです。大人だけでなく、子ども達の中にも、確実に存在します。
今回の講座を通して、LGBTQ+に関する基礎知識を得ることで、子ども達がより自分らしく、過ごしやすい環境を作っていきますか？学校・幼稚園・保育園の先生や保護者など、日常的に子どもと接する方、大歓迎です！

第5回らぶらすゼミ

『ルッキズムについてみんなで考える ～抜け出しにくい…でもその向こう側に行くために』

3月9日(日) 13：00～15：00 会場らぶらす
ルッキズムの問題点は理解しているけれど、抜け出すことが難しいと感じている人は多いのではないのでしょうか。ルッキズム、外見の問題について研究されている西倉実季さんの講座を聞き、知識や現状を整理してみませんか。講座のあとは参加者トーク会(希望者のみ)。講座の感想や日頃の疑問についてみんなで話して一緒に考えることができる場です。



らぶらすでは、中学生～大学生世代に自習室と、親子向けに子ども室を開放しています。利用時間などの詳細は、らぶらすにお問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00
休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は、その翌日)及び年末年始
〒154-0004
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



相談のご案内

女性のための悩みごと・DV相談
女性のための働き方サポート相談
女性のための起業・経営相談
男性相談
セクシュアル・マイノリティのための
せたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。右下のQRコードからアクセスできます。

「らぶらす 相談」で検索



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください