

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

2025年2月

らぶらすは、土日祝日も通常開館しています。



月 火 水 木 金 土 日

27	28	29	30	31	01	02
					<ul style="list-style-type: none">産休・育休中のこころのケア講座女性のための悩みごと・DV相談	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談
03	04	05	06	07	08	09
	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談女性のための働き方サポート相談	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談	<ul style="list-style-type: none">せたがやにじいろひろば電話相談男性相談	<ul style="list-style-type: none">シンママカフェ女性のための悩みごと・DV相談女性のための働き方サポーター男性相談	<ul style="list-style-type: none">区民企画協働事業：実家なんとかし隊企画女性のための悩みごと・DV相談
10	11	12	13	14	15	16
	<p>建国記念の日</p> <ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談	<ul style="list-style-type: none">シネマサロン女性のための悩みごと・DV相談	<ul style="list-style-type: none">せたがやにじいろひろば電話相談	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談



17	18	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談	<ul style="list-style-type: none">せたがやにじいろひろば電話相談男性相談	<ul style="list-style-type: none">せたがやにじいろひろば交流スペース女性防災コーディネーター養成講座女性のための悩みごと・DV相談女性のための働き方サポート相談男性相談	<p>天皇誕生日</p> <ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談

休館日(2/17)と館内整理日(2/18~2/19)のため、
2/17~2/19は特別休館期間



24	25	26	27	28	01	02
<p>振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談女性のための働き方サポート相談	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談	<ul style="list-style-type: none">女性のための悩みごと・DV相談女性のための起業・経営相談	<ul style="list-style-type: none">せたがやにじいろひろば電話相談		



2月の講座・イベント情報

内容詳細はらぶらすHPをご覧ください！
<https://laplace-setagaya.net/>



産休・育休中のこころのケア講座
一産後うつを見逃さず、これからも私らしく働くために—
2月1日(土) 14:00~16:00
要予約、参加無料

らぶらすシネマサロン
『あなたのママになるために』
2月13日(木) 14:00~16:00
要予約、参加無料 (キャンセル待ちのみ受付中)

区民企画協働事業：実家なんとかし隊企画
「今こそ考えよう！介護や相続の役割分担
～ジェンダーの視点で取り組む終活」
2月9日(日) 13:00~15:00
要予約、詳細はHPでご確認ください

**せたがやにじいろひろば
交流スペース**
2月22日(土) 13:00~15:00
要予約、参加無料

2月1日から申込受付開始：3月2日(日)、23日(日)「今さら聞けない？LGBTQ+についての基礎知識
～子どもたちのために大人ができること～」
3月7日(金)、14日(金)「10代・20代の女性のためのらぶらすミモザカフェ」
3月9日(日)「第5回らぶらすゼミ ルッキズムについてみんなで考える
～抜け出しにくい…でもその向こう側に行くために」
3月22日(土)「らぶらす防災・減災講座 在宅避難に必要な最低限の備え」
2月15日から申込受付開始：3月1日(土)「らぶらすブックサロン」
3月15日(土)「シングルファーザーのオンライン・リアルトーク会
～ひとり親でもひとりじゃない～」



申込方法など
詳しくはらぶらすHP
をご覧ください。

らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがご利用いただけます。
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす



図書・資料コーナーからのお知らせ



2月の新着図書 気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『女だけの世界へようこそ』／『ジュリアンとウエディング』／『50代ひとりでも一生お金に困らない「手に職」選び』
 ／『「ふつうのLGBT」像に抗して』／『わたしたちの世界を変える方法』／『別れを告げない』／『欲望の鏡』／『韓国、男子』
 『彼女はNOの翼を持っている』／『布団の中から蜂起せよ』／『母親になって後悔してる、といえたなら』

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

今回は職場や学校での性差別に気づくための本を紹介します！



ジェシカ・ベネット著、岩田 佳代子訳
 『フェミニスト・ファイト・クラブ「職場の女性差別」サバイバルマニュアル』
 海と月社、2018年8月27日

職場での性差別に闘うためのサバイバルマニュアル！
 男性中心の社会で、どんな性差別があって、どう戦うのか、ひとつひとつ事例を取り上げながら、対策が示された、自分らしくあるために行動へと促してくれる一冊です。



ケイリン・リッチ著、寺西 のぶ子訳
 『世界の半分、女子アクティビストになる』
 晶文社、2019年5月15日

学校でモヤモヤすることがあった。でもそういうものだと周りは言うし、どうすればいいのかわからない・・・
 本書は、声をあげるにあたっての計画の立て方、資金の集め方や行動することに疲れた際のセルフケアまで網羅的に書かれた、行動する一歩に おすすめの本です。

図書・資料コーナーのご案内

- らぶらす図書・資料コーナーではおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- 住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- 1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です（DVD資料は1週間）。★貸出時間：9：00～21：30



今月のおすすめ講座・イベント

産休・育休中のこころのケア講座

一産後うつを見逃さず、これからも私らしく働くためにー

2月1日(土) 14：00～16：00 会場らぶらす
 誰でもなりうる<産後うつ>を見逃さないで。

「これも症状なのかも…」
 そんな不安や悩みに予防やケア、改善の方法を学びます。
 出産直後のホルモン分泌の変化によって起きる一時的な気分の変動。
 特に、産後うつと呼ばれる症状は、長引くことで復職にも影響します。
 早めのケアを行って、体力と気力の回復を目指しましょう！



らぶらすシネマサロン

『あなたのママになるために』

2月13日(木) 14：00～16：00 会場らぶらす（キャンセル待ちのみ受付中）

—乳がんと闘う女性の姿を描く、究極の家族愛の物語。
 —あらゆる人の心をつかんだ、愛の物語。

「胸に違和感を感じ病院へ行ったマグダは、乳がんと診断された右胸を切除することになる。失意の中、息子ダニの応援でサッカー場を訪れると、妻と娘を亡くしたアルトゥーロと出会い、2人は互いに惹かれあっていく—」
 (DVDパッケージより引用)



申込方法など詳しくはこちら



申込方法など詳しくはこちら



相談のご案内

女性のための悩みごと・DV相談
 女性のための働き方サポート相談
 女性のための起業・経営相談
 男性相談

セクシュアル・マイノリティのための
 せたがやにじいろひろば電話相談

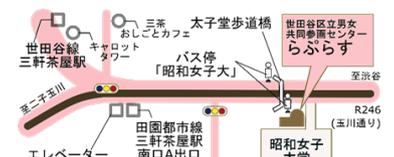
らぶらすでは、上記の相談を定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。
 右下のQRコードからアクセスできます。

「らぶらす 相談」で検索 🔍



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00
 休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始
 〒154-0004
 世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
 電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
 らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
 【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
 小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
 ※駐車場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください

らぶらすでは、中学生～大学生世代に自習室と、親子向けに子ども室を開放しています。利用時間などの詳細は、らぶらすにお問い合わせください。