

# 世田谷区立男女共同参画センターらぷらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

## 2025年11月

らぷらすは、土日祝日も通常開館しています。



月

火

水

木

金

土

日

27



28



29



30



31

01

- ・ブックサロン
- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

02

- ・女性のための悩みごと・DV相談

03

文化の日

04

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・女性のための働き方サポート相談

05

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

06

- ・ミモザクラブ
- ・女性のための悩みごと・DV相談

07

- ・せたがやにじいろひろば電話相談

08

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・女性のための働き方サポート相談
- ・男性相談

09

- ・区民企画協働事業 コスファ
- ・女性のための悩みごと・DV相談

10

11

- ・女性のための悩みごと・DV相談

12

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

13

- ・女性のための悩みごと・DV相談

14

- ・せたがやにじいろひろば電話相談

15

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

16

- ・女性のための悩みごと・DV相談

17

休館日

18

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・女性のための働き方サポート相談

19

- ・ニットクラブ
- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

20

- ・区民企画協働事業 じゅんぐり
- ・女性のための悩みごと・DV相談

21

- ・せたがやにじいろひろば電話相談

22

- ・起業ミニメッセ2025
- ・にじいろひろば交流スペース
- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・女性のための働き方サポート相談
- ・男性相談

23

- ・勤労感謝の日
- ・起業ミニメッセ2025
- ・女性のための悩みごと・DV相談

24

振替休日

25

- ・女性のための悩みごと・DV相談

26

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

27

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・女性のための起業・経営相談

28

- ・せたがやにじいろひろば電話相談

29

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

30

- ・がん経験者のためのからだココロのケア講座
- ・女性のための悩みごと・DV相談



### 11月の講座・イベント情報

#### らぷらすブックサロン

『女の子たちと公的機関  
ロシアのフェミニストが目覚めるとき』  
11月1日(土) 14:00~16:00  
要予約、参加無料

#### 区民企画協働事業 じゅんぐり

「ママの体のセルフケア講座」  
11月20日(木) 10:00~11:30  
要予約、詳細はHPでご確認ください

#### ミモザクラブ

「いいね！と思える自分のつくり方  
～落ち込んだときに役立つ「しなやかな心・レジリエンス」  
11月6日(木) 14:00~16:00  
要予約、参加無料  
※15~29歳の女性対象

#### 起業ミニメッセ2025

食べて遊んで楽しいマルシェ  
11月22日(土)・23日(日)11:00~16:00  
キャロットタワー 26階「スカイキャロット」  
※詳細はHPでご確認ください

#### 区民企画協働事業 コスファ

「オンナノヒトの朗読練習会」  
11月9日(日) 13:00~15:00  
要予約、参加無料  
※キャンセル待ちのみ受付

#### にじいろひろば

交流スペース  
「中高年期の暮らしを考える」  
11月22日(土)  
13:00~15:00  
要予約、参加無料

#### ニットクラブ

11月19日(水)  
14:00~16:30  
要予約、参加無料

#### がん経験者のためのからだココロのケア講座

「基本的なリンパ浮腫の知識と  
マッサージ実習」  
11月30日(日) 14:00~16:00  
要予約、参加無料

11月1日から申込受付開始： 11月22日(土)開催 「せたがやにじいろひろば交流スペース」

12月11日(木)開催 「よりみちクラブ」

12月13日(土)開催 「シンママカフェ」

12月17日(水)開催 「女性のための☆夜☆ニットクラブ」

12月19日(金)開催 「ミモザクラブ」

らぷらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。  
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがご利用いただけます。  
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



<https://laplace-setagaya.net/>

申込方法など  
詳しくはらぷらすHP  
をご覧ください。

世田谷区立男女共同参画センターらぷらす



## 図書・資料コーナーからのお知らせ

### 11月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『ユニヴァースのこども 性と生のあいだ』／『ハマれないまま、生きてます こどもとおとなのあいだ』／『現代思想』2025年7月号 特集バイスタンダーとは誰か／『生きるためのブックガイド 未来をつくる64冊』／『ラディカル・マスキュリズム 男とは何か』／『夫が痴漢で逮捕されました 性犯罪と「加害者家族」』／『暮らしのファシズム』／『誰も踏みじらない未来のためのフェミニズム』／『ルッキズムってなんだろう？』／『じゃあ、あんたが作ってみようよ』1~3巻

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

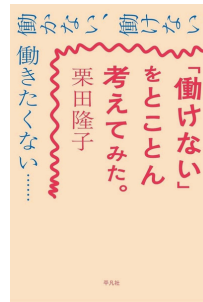
### 注目の図書・資料

働くことについて考える本をご紹介します！



『働くということ 「能力主義」を超えて』  
(著) 勅使川原真衣

「『人を選ばれる人であれ』という社会の要請に触れるたびに、この仕組みは今のままで大丈夫なのか？という漠然とした懸念がありました。個人の「能力」ではなく「関係性」に焦点を移し、組織の在り方を考える組織開発の専門家・勅使川原真衣さんが、「能力主義」を問い直します。一般社員や管理職、起業家も必読！



『働けない』をとことん考えてみた。』  
(著) 栗田 隆子

大学院修了後、非正規で就労したり福祉制度も利用しながら執筆活動を続けてきた栗本隆子さん。「働いたり、働けなかったり、あるいはその繰り返しで働く意欲とはなんなのかよくわからなくなったロスジェネ世代の女性である私。この私の視点からあらためて賃労働を語っていくのがこの本だ」。仕事への煮え切らない思いを言語化したエッセイ集。

### 図書・資料コーナーのご案内

- ・ らぶらす図書・資料コーナーはおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵。
- ・ 住所の確認ができる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録可。
- ・ 本の貸出は1回につき3点まで、2週間（DVD資料は1週間）。★貸出時間：9：00～21：30



### 11月開催のおすすめイベント

せたがやの女性起業家プレゼンツ

食べて・遊べて・たのしいマルシェ！

起業ミニメッセ in 三茶

世田谷区内で活躍する女性起業家がキャロットタワーに大集結！  
ハンドメイドアクセサリ、雑貨、お弁当やお菓子の販売、リラクゼーション体験など、魅力あるブースが多数出展するマルシェです。パネル展示や、出展者による体験型ワークショップなども開催します。ぜひ遊びにいらしてください。



日時：

2025年11月22日(土)・23日(日)

11:00～16:00

会場：キャロットタワー26階

「スカイキャロット」(三軒茶屋)

東京都世田谷区太子堂4-1-1

出展者情報など  
詳しくはこちら



※入場は無料。各ブースで買い物をお楽しみください。ワークショップは事前予約が必要なものもあります。また、ワークショップ参加費などはプログラムごとに異なります。



### 相談のご案内

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 女性のための起業・経営相談
- 男性相談
- セクシュアル・マイノリティのための  
せたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。  
下のQRコードからアクセスできます。



「らぶらす 相談」で検索 🔍

### 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00

休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始

〒154-0004

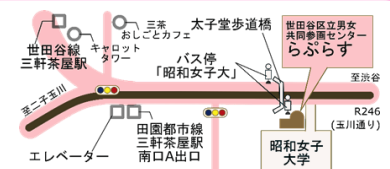
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。  
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがおいしいいただけます。  
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車  
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください