

# 世田谷区立男女共同参画センターらぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

## 2025年11月

らぶらすは、土日祝日も通常開館しています。



月 火 水 木 金 土 日

27



28



29



30



31

01

- ・ブックサロン
- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

02

- ・女性のための悩みごと・DV相談

03

文化の日

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・女性のための働き方サポート相談

04

05

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

06

- ・ミモザクラブ
- ・女性のための悩みごと・DV相談

07

- ・せたがやにじいろひろば電話相談

08

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・女性のための働き方サポート相談
- ・男性相談

09

- ・区民企画協働事業コスファ
- ・女性のための悩みごと・DV相談

10

- ・女性のための悩みごと・DV相談

11

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

12

- ・女性のための悩みごと・DV相談

13

- ・せたがやにじいろひろば電話相談

14

- ・女性のための悩みごと・DV相談

15

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

16

17

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・女性のための働き方サポート相談

18

- ・ニットクラブ
- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

20

- ・区民企画協働事業じゅんぐり
- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・女性のための働き方サポート相談

21

- ・せたがやにじいろひろば電話相談

22

- ・起業ミニメッセ2025
- ・にじいろひろば交流スペース
- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・女性のための働き方サポート相談
- ・男性相談

23

- ・勤労感謝の日
- ・起業ミニメッセ2025
- ・女性のための悩みごと・DV相談

休館日

24

振替休日

- ・女性のための悩みごと・DV相談

25

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

27

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・女性のための起業・経営相談

28

- ・せたがやにじいろひろば電話相談

29

- ・女性のための悩みごと・DV相談
- ・男性相談

30

- ・がん経験者のためのからだとココロのケア講座
- ・女性のための悩みごと・DV相談



### 11月の講座・イベント情報

#### らぶらすブックサロン

『女の子たちと公的機関

ロシアのフェミニストが目覚めるとき』

11月1日(土) 14:00~16:00

要予約、参加無料

#### 区民企画協働事業 じゅんぐり

「ママの体のセルフケア講座」

11月20日(木) 10:00~11:30

要予約、詳細はHPでご確認ください

#### ミモザクラブ

「いいね！と思える自分のつくり方  
～落ち込んだときに役立つ「しなやかな心・レジリエンス」」

11月6日(木) 14:00~16:00

要予約、参加無料

※15~29歳の女性対象

#### 起業ミニメッセ2025

「食べて遊んで楽しいマルシェ」

11月22日(土)・23日(日) 11:00~16:00

キヤロットタワー 26階 「スカイキヤロット」

※詳細はHPでご確認ください

#### 区民企画協働事業 コスファ

「オナンノヒトの朗読練習会」

11月9日(日) 13:00~15:00

要予約、参加無料

※キャンセル待ちのみ受付

#### ニットクラブ

11月19日(水)

14:00~16:30

要予約、参加無料

#### にじいろひろば

交流スペース

「中高年期の暮らし

を考える」

11月22日(土)

13:00~15:00

要予約、参加無料

#### がん経験者のためのからだとココロのケア講座

「基本的なリンパ浮腫の知識とマッサージ実習」

11月30日(日) 14:00~16:00

要予約、参加無料

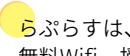


<https://laplace-setagaya.net/>

申込方法など

詳しくはらぶらすHP

をご覧ください。



らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。

無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。

研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす



## 図書・資料コーナーからのお知らせ

### 11月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『ユニヴァースのこども 性と生のあいだ』／『ハマれないまま、生きてます こどもとおとのあいだ』／『現代思想』2025年7月号 特集バイスタンダーとは誰か／『生きるためのブックガイド 未来をつくる64冊』／『ラディカル・マスキュリズム 男とは何か』／『夫が痴漢で逮捕されました 性犯罪と「加害者家族」』／『暮しのファシズム』／『誰も踏みにじらない未来のために フェミニズム』／『ルッキズムってなんだろう?』／『じゃあ、あんたが作ってみろよ』1～3巻

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

### 注目の図書・資料

『働くということ 「能力主義」を超えて』  
(著)勅使川原真衣

『人に選ばれる人であれ』という社会の要請に触れるたびに、この仕組みは今まで大丈夫なのか？という漠然とした懸念がありました。個人の「能力」ではなく「関係性」に焦点を移し、組織の在り方を考える組織開発の専門家・勅使川原真衣さんが、「能力主義」を問い合わせ直します。一般社員や管理職、起業家も必読！

「働きたくない」をとことん考えてみた。  
栗田 隆子

『「働けない」をとことん考えてみた。』  
(著)栗田 隆子

大学院修了後、非正規で就労したり福祉制度も利用しながら執筆活動を続けてきた栗本隆子さん。「働いたり、働けなかったり、あるいはその繰り返しで働く意欲とはなんなのかよくわからなくなってしまったロスジェネ世代の女性である私。この私の視点からあらためて貢労働く語っていくのがこの本だ」。仕事への煮え切らない思いを言語化したエッセイ集。

### 図書・資料コーナーのご案内

- らぶらす図書・資料コーナーはおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵。
- 住所の確認ができる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録可。
- 本の貸出は1回につき3点まで、2週間（DVD資料は1週間）。★貸出時間：9:00～21:30



### 11月開催のおすすめイベント

せたがやの女性起業家プレゼンツ  
食べて・遊べて・たのしいマルシェ！  
起業ミニメッセ in 三茶

世田谷区内で活躍する女性起業家がキャロットタワーに大集結！ハンドメイドアクセサリー、雑貨、お弁当やお菓子の販売、リラクゼーション体験など、魅力あるブースが多数出展するマルシェです。パネル展示や、出展者による体験型ワークショップなども開催します。ぜひ遊びにいらしてください。

日時：

2025年11月22日(土)・23日(日)

11:00～16:00

会場：キャロットタワー26階

「スカイキャロット」(三軒茶屋)

東京都世田谷区太子堂4-1-1

ぜひ来てください！

### 相談のご案内

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 女性のための起業・経営相談
- 男性相談
- セクシュアル・マイノリティのためのせたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的に実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。下のQRコードからアクセスできます。



「らぶらす 相談」で検索



※入場は無料。各ブースで買い物をお楽しみください。ワークショップは事前予約が必要なこともあります。また、ワークショップ参加費などはプログラムごとに異なります。

出展者情報など  
詳しくはこち



らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。  
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。  
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
開館時間 9:00～22:00  
休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始  
〒154-0004  
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階  
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511  
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>

【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス（駅沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車  
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください

### 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9:00～22:00  
休館日 每月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始

〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>

