

# 世田谷区立男女共同参画センターらぷらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

## 2025年10月

らぷらすは、土日祝日も通常開館しています。



月

火

水

木

金

土

日

29

30

01

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

02

- 女性のための悩みごと・DV相談

03

- せたがやにじいろひろば電話相談

04

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

05

- 女性のための悩みごと・DV相談

06

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談

07

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

08

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

09

- 女性のための悩みごと・DV相談

10

- せたがやにじいろひろば電話相談

11

- シンママカフェ
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポーター
- 男性相談

12

- 女性のための悩みごと・DV相談

13

スポーツの日

14

- 女性のための悩みごと・DV相談

15

- ☆夜☆ニットクラブ
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

16

- 女性のための悩みごと・DV相談

17

- シネマサロン
- せたがやにじいろひろば電話相談

18

- 出展準備講座
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

19

- 世田谷区パートナーシップ宣誓10周年記念講演
- 女性のための悩みごと・DV相談

20

休館日

21

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談

22

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

23

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための起業・経営相談

24

- せたがやにじいろひろば電話相談

25

- 親子シネマ
- せたがやにじいろひろば交流スペース
- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 男性相談

26

- 女性のための悩みごと・DV相談

27

28

- 女性のための悩みごと・DV相談

29

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 男性相談

30

- 女性のための悩みごと・DV相談

31

01

02



### 10月の講座・イベント情報

内容詳細はらぷらすHPをご覧ください！



#### シンママカフェ

10月11日(土) 14:30~16:30  
要予約、参加無料

#### 女性のための☆夜☆ニットクラブ

10月15日(水) 18:00~20:00  
要予約、参加無料

#### らぷらすシネマサロン

『ミスエデュケーション』  
10月17日(金) 14:00~15:45  
要予約、参加無料

#### セクシュアル・マイノリティフォーラム2025

「世田谷区パートナーシップ宣誓10周年記念講演  
～一人ひとりの選択を尊重する社会へ～@北沢タウンホール」  
10月19日(日) 14:00~16:00  
要予約、参加無料

#### 親子で楽しむシネマサロン

『チキップダンサーズ』  
10月25日(土) 10:30~11:40  
要予約、参加無料

#### せたがやにじいろひろば

交流スペース  
10月25日(土) 13:00~15:00  
要予約、参加無料

10月1日から申込受付開始：11月6日(木)開催「10代・20代の女性のためのらぷらすミモザクラブ いいね！と思える自分のつくり方  
～落ち込んだときに役立つ「しなやかな心・レジリエンス」～」

11月19日(水)開催「女性のためのニットクラブ」

11月9日(日)、12月7日(日)、2月8日(日)開催「区民企画協働事業コスファ企画 読みたいモノを声に出して  
朗読するオンナノヒトの朗読練習会」

10月15日から申込受付開始：11月30日(日)開催「第2回がん経験者のためのからだココロのケア講座 自分らしい人生を送るためのヒント」

らぷらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。

無料Wifi、授乳室と子どもスペースがご利用いただけます。  
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぷらす



## 図書・資料コーナーからのお知らせ

10月の新着図書 気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『地方女子たちの選択』／『とびこえる教室』／『世界99下』／『“女は自衛しろ”というならば』／『複業ZINE』／『なぜ社会は変わるのか はじめての社会運動論』／『わたしの体におこることなんでもガールズトーク!』／『読書と暴動』／『シモーヌ 2025年夏号』／

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

## 注目の図書・資料

おすすめ本をご紹介します！



『世界99上』『世界99下』（著）村田 沙耶香

「私という人間を、私ではなく、周りの人間が作り上げていて、中にはなににもない。みんなそうなのだろうと思っていたが、それぞれ、いかにも「本当の自分」があるように振る舞うのでよくわからない」

空子は、その時々相手のやりとりにコミュニティのなかで基準となるものを模倣する。相手に「呼応」し、目の動きやちょっとした行動、仕草、喋り方を「トレース」し、最も望ましい態度を相手に示す。相手に好かれるためにしているというより、安全と楽ちんのために。そんな空子の一生を通して、差別や搾取で成り立っている社会構造が徹底的に丁寧に描かれ、読む側も自身が加担してきたこと、していることを突き付けられる。現代社会に通ずるディストピアな世界が描かれた一冊。

- ・らぶらす図書・資料コーナーはおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- ・住所の確認ができる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- ・1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です（DVD資料は1週間）。★貸出時間：9：00～21：30

## 図書・資料コーナーのご案内



## 10月開催のおすすめイベント

ぜひお申込みください！



## セクシュアル・マイノリティフォーラム2025 世田谷区パートナーシップ宣誓 10周年記念講演 一人ひとりの選択を尊重する社会へ

世田谷区が全国に先駆けて導入した「世田谷区パートナーシップ宣誓」は2025年11月で10周年を迎えます。これを記念してロバート キャンベルさんをお招きし、多様な関係性の在り方について特別講演をおこないます。また、保坂展人区長（世田谷区長）と松信ひろみさん（駒沢大学文学部社会学科社会学専攻教授）を交え、世田谷パートナーシップ宣誓の歩みやこれからの展望について語るパネルディスカッションも行います。



日 時：2025年10月19日（日）14:00～16:00  
会 場：北沢タウンホール  
定 員：200人  
参 加 費：無料  
予 約：要事前予約  
保 育：あり（要事前予約、先着順）  
手話通訳：あり



申込方法など  
詳しくはこちら



## 相談のご案内

女性のための悩みごと・DV相談  
女性のための働き方サポート相談  
女性のための起業・経営相談  
男性相談

セクシュアル・マイノリティのための  
せたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。  
右下のQRコードからアクセスできます。

「らぶらす 相談」で検索



らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。  
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。  
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。

## 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00  
休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始  
〒154-0004  
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階  
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511  
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車  
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください