

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。



2025年1月

らぶらすは、土日祝日も通常開館しています。

月 火 水 木 金 土 日

30
年末年始休館

31

01
元旦

02

03

04

05

・ 女性のための悩みごと・DV相談

06

・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための働き方サポート相談

07

・ 女性のための悩みごと・DV相談

08

・ 女性のための悩みごと・DV相談

09

・ せたがやにじいろひろば電話相談

10

・ 男性学講座

・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための働き方サポーター
・ 男性電話相談

11

12

・ 女性のための悩みごと・DV相談

13

成人の日



14
・ 女性のための悩みごと・DV相談

15

・ ニットクラブ
・ 女性のための悩みごと・DV相談

16

・ 女性のための悩みごと・DV相談

17

・ せたがやにじいろひろば電話相談
・ 男性電話相談

18

・ 50歳からの私・仕事・生き方
・ DVと離婚をめぐる法律講座
・ 女性のための悩みごと・DV相談

19

・ 区民企画協働事業：実家なんとかし隊さん企画
・ 女性のための悩みごと・DV相談

20

休館日

21
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための働き方サポート相談

22

・ 女性のための悩みごと・DV相談

23

・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための起業・経営相談

24

・ せたがやにじいろひろば電話相談

25

・ せたがやにじいろひろば交流スペース
・ 50歳からの私・仕事・生き方
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための働き方サポート相談
・ 男性電話相談

26

・ ケアカフェ
・ 区民企画協働事業：Space Onedropさん企画
・ 女性のための悩みごと・DV相談



27

・ 女性のための悩みごと・DV相談

28

・ 女性のための悩みごと・DV相談

29

・ 女性のための悩みごと・DV相談

30

31

01

02



1月の講座・イベント情報

内容詳細はらぶらすHPをご覧ください！



男性学講座：男性同士のコミュニケーションにみる

『からかい』や『いじり』の弊害

1月11日(土) 14:00~15:30

要予約、参加無料

女性のためのニットクラブ

1月15日(水) 14:00~16:30

要予約、参加無料

50歳からの私・仕事・生き方

1月18日(土)、25日(土) 14:00~16:30

要予約、参加無料

区民企画協働事業：実家なんとかし隊企画

「今こそ考えよう！介護や相続の役割分担
～ジェンダーの視点で取り組む終活～」

1月19日(日) 13:00~15:00

要予約、詳細はHPでご確認ください

せたがやにじいろひろば

交流スペース

1月25日(土) 13:00~15:00

要予約、参加無料

区民企画協働事業：Space Onedrop企画

「発達障がいを抱えるパートナーとの関係性に
悩む女性のためのお話会&ゆったりアート」

1月26日(日) 14:00~16:00

現在キャンセル待ちのみ受付中、参加費500円、詳細はHPでご確認ください

せたがやケアカフェ@らぶらす

1月26日(日) 13:00~15:00

要予約、参加無料



申込方法など
詳しくはらぶらすHP
をご覧ください。

1月6日から申込受付開始：2月1日(土)開催「産休・育休中のこころのケア講座

一産後うつを見逃さず、これからも私らしく働くために」

らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。

無料Wifi、授乳室と子どもスペースがご利用いただけます。
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



Free wifi

子どもスペース
授乳室

貸会議室
区民活動コーナー

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす



図書・資料コーナーからのお知らせ



1月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『女性なぜ男性より貧しいのか？』／『ジェンダー・ディスカッションブック』／『翻訳をジェンダーする』／『ライフプランと自己実現』／『マンガでよくわかる 13歳までに伝えたい女の子の心と体のこと』／『マンガでよくわかる 13歳までに伝えたい男の子の心と体のこと』／『結婚も出産もせず親になりました』／『オタク文化とフェミニズム』／『女の子が死にたくなる前に見ておくべきサバイバルのためのガールズ洋画100選』／『イトセトラ VOL.12 特集：戦争をやめる』 ※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

今回は「男らしさ」について考える本をピックアップしました！



ジェシカ・サンダーズ [文], ロビー・キャスロ [絵], 西田佳子 [訳]
『男の子は強くなきゃだめ？』
すばる舎、2022年4月21日

「男の子は〇〇でなきゃ」から、どんなほくもわたしも大切な存在なんだと思える、やさしさに満ちた絵本。子どもにも大人にもおすすめの一冊です。



清田隆之 『自慢話でも武勇伝でもない「一般男性」の話から見えた生きづらさと男らしさのこと』
扶桑社、2021年12月20日

会社で「無能」がバれるのが怖い、妻に暴力をふるってしまった、権力欲から逃れられず一発逆転の作家デビューを目指す・・・さまざまな「弱さ」を抱えた男性たちが率直に生きづらさを語った体験集。「弱い」自分との向き合い方を示唆してくれる一冊です。

図書・資料コーナーのご案内

- らぶらす図書・資料コーナーではおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- 住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- 1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です（DVD資料は1週間）。★貸出時間：9：00～21：30



今月のおすすめ講座・イベント

男性学講座：男性同士のコミュニケーションにみる

『からかい』や『いじり』の弊害

1月11日(土) 14：00～15：30 会場らぶらす
男性同士のコミュニケーションが「ノリ」と「からかい」で成り立つことが多いと言われています。その場のノリと冗談に合わせられないと、「お前それでも男か」と言われることがしばしばあり、無理矢理に合わせようとする、もしくはどうしても合わせることができない男性は、知らず知らずのうちに傷ついていることも。今回の講座で、男性同士のコミュニケーションにみる問題点を深掘りし、やわらかいコミュニケーションの仕方について学んでみませんか？



申込方法など詳しくはこちら



相談のご案内

女性のための悩みごと・DV相談
女性のための働き方サポート相談
女性のための起業・経営相談
男性電話相談
セクシュアル・マイノリティのための
せたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。右下のQRコードからアクセスできます。

「らぶらす 相談」で検索



50歳からの私・仕事・生き方

1月18日(土)、25日(土) 14：00～16：30 会場らぶらす
10年後の私は何をしている？そんなことを考えて、モヤモヤしていませんか。

講師から皆さまにお伝えしたいメッセージは

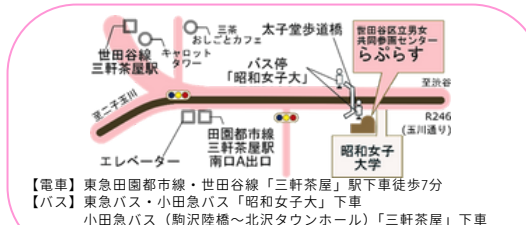
- 【今までの経験はすべてがキャリアです】
～自分が納得できる、これからの生き方や働き方を一緒に考えます～
- もっと自分らしさを生かした仕事が見たい
 - ブランクはあるけれど、また働きたい
 - 人生後半に向けて、収入と生きがいほしい



申込方法など詳しくはこちら

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00
休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始
〒154-0004
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
※駐車場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください

らぶらすでは、中学生～大学生世代に自習室と、親子向けに子ども室を開放しています。利用時間などの詳細は、らぶらすにお問い合わせください。