

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

2024年12月

らぶらすは、土日祝日も通常開館しています。



月 火 水 木 金 土 日

25 26 27 28 29 30 01

01
・ 女性のための悩みごと・DV相談

02 03 04 05 06 07 08

03
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための働き方サポート相談

04
・ 女性のための悩みごと・DV相談

05
・ 女性のための悩みごと・DV相談

06
・ せたがやにじいろひろば電話相談
・ 男性電話相談

07
・ 女性のための悩みごと・DV相談

08
・ 区民企画協働事業：実家なんとかし隊さん企画
・ 女性のための悩みごと・DV相談

09 10 11 12 13 14 15

10
・ 女性のための悩みごと・DV相談

11
・ 女性のための悩みごと・DV相談

12
・ シネマサロン
・ 女性のための悩みごと・DV相談

13
・ 男性学講座
・ せたがやにじいろひろば電話相談

14
・ シンママカフェ
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための働き方サポート相談
・ 男性電話相談

15
・ 区民企画協働事業：Space Onedropさん企画
・ 女性のための悩みごと・DV相談



16 17 18 19 20 21 22

休館日

17
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための働き方サポート相談

18
・ 女性のための悩みごと・DV相談

19
・ 女性のための悩みごと・DV相談

20
・ せたがやにじいろひろば電話相談
・ 男性電話相談

21
・ せたがやにじいろひろば交流スペース
・ 女性防災コーディネーター養成講座
・ 女性のための悩みごと・DV相談

22
・ からだとココロのケア講座
・ 女性のための悩みごと・DV相談



23 24 25 26 27 28 29

24
・ 女性のための悩みごと・DV相談

25
・ 女性のための悩みごと・DV相談

26
・ 女性のための悩みごと・DV相談
・ 女性のための起業・経営相談

27
・ せたがやにじいろひろば電話相談

年末年始休館



30 31 01 02 03 04 05

年末年始休館



12月の講座・イベント情報

内容詳細はらぶらすHPをご覧ください！



区民企画協働事業：実家なんとかし隊さん企画
「今こそ考えよう！介護や相続の役割分担～ジェンダーの視点で取り組む終活」
12月8日(日) 13:00～15:00
要予約、詳細はHPでご確認ください

らぶらすシネマサロン
『明日へ』
12月12日(木) 14:00～15:00
要予約、参加無料

男性学講座：男性たちによるジェンダー規範からの解放—日本のメンズリブ運動史と男性学の展開
12月13日(金) 13:00～15:00
要予約、参加無料

区民企画協働事業：Space Onedrop企画
「発達障がいを抱えるパートナーとの関係性に悩む女性のためのお話し会&ゆったりアート」
12月15日(日) 14:00～16:00
要予約、参加費500円、詳細はHPでご確認ください

せたがやにじいろひろば交流スペース
12月21日(土) 13:00～15:00
要予約、参加無料

がん経験者のためのからだとココロのケア講座
12月22日(日) 14:00～16:00
要予約、参加無料

12月1日から申込受付開始：1月11日(土)開催「男性学講座：男性同士のコミュニケーションにみる『からかい』や『いじり』の弊害」

1月26日(日)開催「らぶらすケアカフェ」

12月15日から申込受付開始：1月18日(土)、1月25日(土)開催「50歳からの私・仕事・生き方」



申込方法など詳しくはらぶらすHPをご覧ください。

らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす



図書・資料コーナーからのお知らせ



12月の新着図書 気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『家族、この不条理な脚本』／『NHK連続テレビ小説 虎に翼 上/下』／『仕事とがきれない ムリせず長く続けられる女性フリーランスの働き方』／『先細らない老後のために、50代のうちにすべきこと』／『完ぺきなお母さんなんていないよね』／『なぜ地方女子は東大を目指すのか』／『「もう差別なんてない」と思っているあなたへ』／『身近整理 死ぬまでにやること』／『全災害対応！最新子連れ防災BOOK』

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

今回は起業にまつわる本をピックアップしました！



立花尚美 『ちいさな起業のすすめ 好きな場所、時間、スタイルで月8万円稼げる!』 あさ出版、2024年4月9日
 起業したいと思っているけど、実際どうしたらいいかわからない方へ…自分の棚卸しのワークシートやチェックリストで、自分の強みを見つけたり、やりたいことに気づきながら、起業の一步を踏み出してみませんか。



荒井あずさ 『SNS惹きつけライティング』 ぱる出版、2024年2月26日
 起業はしたものの、集客がうまくいかない方、講座やイベントを実施しようとして、参加者が十分に集まらない方…そんな方におすすめの1冊です。「信念(マインド)×お客様視点×伝わるライティング×正しいノウハウの使い方」によって広報がぐっと進みます。

図書・資料コーナーのご案内

- ・らぶらす図書・資料コーナーではおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- ・住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- ・1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です (DVD資料は1週間)。★貸出時間：9：00～21：30



今月のおすすめ講座・イベント



今こそ考えよう！介護や相続の役割分担～ジェンダーの視点で取り組む終活① 供養～いまだき供養事情～

12月8日(日) 13：00～15：00 会場らぶらす
 突然やってくる親やパートナーそして自分の介護や相続。仕事や家事育児をしながら対応するのは本当に大変です。一人で抱え込んで自分の未来を犠牲にしないように、終活のいまだきお役立ち情報を専門家から聞きます。固まりやすい観念をほぐして、時代に見合った役割分担を考えましょう。



申込方法など詳しくはこちら



らぶらすシネマサロン

12月12日(木) 14：00～15：50 会場らぶらす
 対象：どなたでも 要予約、参加無料、保育あり
 親子で気軽に、ひとりで気ままに、仲間と気兼ねなく、シネマで一息つきませんか？ 上映作品：『明日へ』韓国/2014年
 『「お客様は神様！会社の繁栄は、わたしたち従業員の繁栄！」をスローガンに、業績を伸ばしてきた大手スーパーマーケット「ザ・マート」。入社5年でようやく正社員登用が決まったレジ係ソニ。しかし、ソニら何十人もの非正規雇用者全員に突然「解雇通達」が下される。ソニと同僚たちは強大な企業権力を相手に解雇撤回を求め一致団結し、職場を取り戻そうと奮闘するのだが―。』 (DVDパッケージより引用)



申込方法など詳しくはこちら



相談のご案内

女性のための悩みごと・DV相談
 女性のための働き方サポート相談
 女性のための起業・経営相談
 男性電話相談
 セクシュアル・マイノリティのための
 せたがやにじいろひろば電話相談

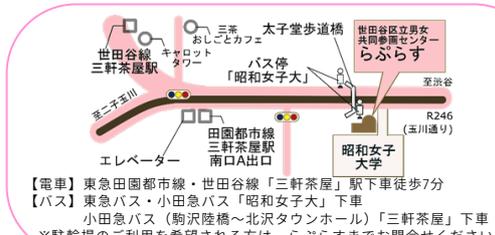
らぶらすでは、上記の相談を定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。右下のQRコードからアクセスできます。

「らぶらす 相談」で検索



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00
 休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は、その翌日)及び年末年始
 〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
 電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
 らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
 【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
 小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車
 ※駐車場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください

らぶらすでは、中学生～大学生世代に自習室と、親子向けに子ども室を開放しています。利用時間などの詳細は、らぶらすにお問い合わせください。