

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。



2024年3月

月	火	水	木	金	土	日
26	27 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談	28 • 女性のための悩みごと・DV相談	29 • 女性のための悩みごと・DV相談	1 • せたがやにじいろひろば電話相談 • 男性電話相談	2 • 女性のための悩みごと・DV相談	3 • シングルマザー応援フェスタ • 女性のための悩みごと・DV相談
4	5 • 女性のための悩みごと・DV相談	6 • 女性起業家交流会 • 女性のための悩みごと・DV相談	7 • 女性のための悩みごと・DV相談	8	9 • らぶらすゼミ：恋愛ってしなきゃダメ？ • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談 • せたがやにじいろひろば電話相談 • 男性電話相談	10
11	12 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談	13 • 女性のための悩みごと・DV相談	14 • 女性のための悩みごと・DV相談	15 • せたがやにじいろひろば電話相談 • 男性電話相談	16 • 区民企画報告会 • 女性のための悩みごと・DV相談	17
18 休館日	19 • 女性のための悩みごと・DV相談	20 • 女性のためのネットクラブ • 女性のための悩みごと・DV相談 春分の日	21 • 女性のための悩みごと・DV相談	22	23 • セクシュアル・マイノリティのためのせたがやにじいろひろば交流スペース • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談 • せたがやにじいろひろば電話相談 • 男性電話相談	24 • 防災・減災活動や避難所運営におけるアサーティブ・コミュニケーション
25	26 • 女性のための悩みごと・DV相談	27 • 女性のための悩みごと・DV相談	28 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための起業・経営相談	29	30 • 女性のための悩みごと・DV相談	31



講座・イベント

内容は裏面をご覧ください！

シングルマザー応援フェスタ

3月3日(水) 13:00~16:40
要申込み、参加無料、保育あり。

恋愛ってしなきゃダメ？リターンズ

～アロマンティック、アセクシュアル等から考える関係性のかたち

3月9日(土) 13:00~15:00
要申込み、参加無料、保育あり。

防災・減災活動や避難所運営におけるアサーティブ・コミュニケーション

3月24日(日) 14:00~16:00
要申込み、参加無料、保育あり。



相談

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 女性のための起業・経営相談
- 男性電話相談

セクシュアル・マイノリティのための

せたがやにじいろひろば電話相談

上記の相談は定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。



らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。

無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。





図書・資料コーナーからのお知らせ



3月の新着図書



『女性の体のきほん』／『私の結婚について勝手に語らないでください』／『50歳からの読書案内』／『10代のうちに考えておきたいジェンダーの話』／『マリはすてきじゃない魔女』／『どうする、日本のジェンダー平等戦略』／『ハートストッパー5』／『ソリティア』／『精神科ナースになったわけ』

注目の図書・資料



三橋順子『これからの時代を生き抜くためのジェンダー&セクシュアリティ入門論』辰巳出版
 本書は、著者の明治大学で10年以上続いてきた講義を書籍化したものです。講義録という形を取った本書は、まるで授業を聴講しているような感覚で、すらすらと読めます。なぜジェンダー・セクシュアリティについて考える、勉強する必要があるのかという疑問に明白な答えを出しており、入門書としておすすめの一冊です。



イシズマサシ『ぼくはダンサー』岩波書店
 この絵本は、習い事の発表会等でプレッシャーを感じている子どもに寄り添い、うまくできないかもという不安をほどこきます。怖がっている自分に目を向け、その「怖い」を受け入れることには、私たちが思った以上に勇気が要ります。強がることをやめることは私たちが生きやすくするということを教えてくれる一冊です。

図書・資料コーナーのご案内

- らぶらす図書・資料コーナーでは、およそ2万1千冊の書籍やDVD、行政資料などを所蔵しています。
- 住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- 1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です（DVD資料は1週間まで）。★貸出時間は9：00～21：30です。



3月のおすすめ講座

今月は、エンパワメントのための講座がたくさん！



2024年3月3日(日)
 13：00～16：40
**シングルマザー
 応援フェスタ**

もりだくさんメニューで、シングルマザーという生き方を応援します。
 対象：シングルマザーおよびその予定のある方
 会場：らぶらす
 要事前予約、参加無料、保育あり
 申込方法など詳しくは、
 こちら→



2024年3月9日(土)
 13：00～15：00
恋愛ってしなきゃダメ？リターンズ～アロマンティック、アセクシュアル等から考える関係性のかたち

「誰もが恋をする」「恋愛関係と性的な関係はセット」という当たり前、いったい何なんだろう？講演後は参加者交流会を開催します！
 対象：どなたでも
 会場：らぶらす
 要申込み、参加無料、保育あり
 申込方法など詳しくはこちら→



2024年3月24日(日)
 14：00～16：00
防災・減災活動や避難所運営におけるアサーティブ・コミュニケーション

防災・減災活動や避難所運営、さまざまな場面で、自分の気持ちを上手に伝えるヒントを学びます。
 対象：防災に関心のある女性
 会場：らぶらす
 要申込み、参加無料、保育あり
 申込方法など詳しくはこちら→

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00
 休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始
 〒154-0004
 世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
 電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
 らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
 【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
 小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
 ※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください