

出展者によるワークショップ

手作り体験やさまざまな実演が行われる ワークショップタイム！

手作り体験やさまざまな実演が行われるワークショップタイム！
参加費は内容によって異なります。
各ショップに記載されているメールアドレス・URL などにより、
事前申込みが可能です。

定員 各回とも **8 人**



11/22 (土)

オーストラリア産ホババオイル無料講習会

◎これが違う！ 豪州産ホババオイルの歴史と品質、使い方
〈オーストラリアンゴールデンホババオイル〉
無料 | メール：reiko.intouch@gmail.com

メイクセラピー なりたい自分になるメイク体験

◎ワークシートとメイクで印象の変化を楽しんでみませんか？
〈m's place〉メイクセラピストメンバープレゼンツ
1,000 円 | メール：m.s.place.sa@gmail.com

カラダの歪みと内臓の深～い関係

◎内臓施術の専門家が教える、体が歪む原因とケア方法
〈My Lotus〉
1,000 円 | メール：mylotus1123@gmail.com

たのしく体験！ゆるふで書道

◎筆ペンを練習して、ミニ色紙の作品をつくろう
〈れん書道教室〉
500 円 | メール：ren777.shodo@gmail.com

伝えるってどうするの？ 想いを形にする技術

◎お喋りが苦手な子を持つ保護者様向けの「デザイン」の授業
〈こどもデザイン教室 ミラジェネ〉
無料 | メール：hayase.manami@omo-inc.jp

ジャズスタンダードでフェイスリフティング

◎ジャズスタンダードで歌って、表情筋と口腔内筋を鍛えます
〈Groovys Music Sutudio〉
500 円 | メール：groovysmusic@gmail.com



女性起業家の
商品やサービスを体験！

11/23 (日)

徳之島黒糖でつくるスコーン

◎徳之島黒糖スコーンの作り方&ミックス粉のお土産付き
〈EbonySugarCat Bakery 東京えぼねこ焼菓子〉
1,000 円 | インスタ：eboneko.biscotti.tokyo

自分オリジナル！マイ防災ボトルづくり

◎いざという時あると便利なグッズを防災ボトルに入れよう
〈how to eat (ワクワクぼうさい)〉
1,000 円 | メール：eiyo.yuka.kanda@gmail.com

実家の片づけ大作戦

◎親とケンカしない実家のモノの片付け方をプロが教えます
〈実家なんとかし隊〉
500 円 | 申込フォーム：https://forms.gle/nTptCXHPsJsrAuVA

簡単！お手軽、金継ぎ体験

◎割れタイルを使って金継ぎコースターを作ってみよう！
〈金継ぎ みやび〉
1,000 円 | メール：miyabi.gold1123@gmail.com

着物アップサイクルお正月飾り

◎区内で廃棄される着物のはぎれで、お正月飾りを作ります
〈きものおはりこ七彩庵〉
1,500 円 | メール：nanairocixiu@gmail.com

簡単にクリスマスカードを描いてみよう！

◎パステルを使ってのオリジナルカード作成・フレーム付
〈筆文字アート メモリー〉
1,000 円 | メール：chiaki4-mama@softbank.ne.jp

おうち東洋医学でめぐり美人チェック

◎あなたの体質に合った薬膳とツボのセルフケア
〈助産院 SAKURA SALON〉
1,500 円 | 申込フォーム：https://x.gd/GNj3c

笑って元気！笑いヨガ (ラフターヨガ)

◎笑いとお呼吸の超！簡単！笑うだけの健康エクササイズ
〈街のお楽しませやさん・梅ちゃん〉
無料 | メール：310umeda@gmail.com

だれもがじぶんくらしさ>をプラスらぶらす / 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

せたがやの女性起業家
プレゼンツ



今年も
キャロットタワーの
最上階で開催！



食べて・遊べて・たのしいマルシェ！ 起業ミニメッセ in 三軒茶屋

2025 年 11 月 22 日 (土)・23 日 (日) 11:00～16:00

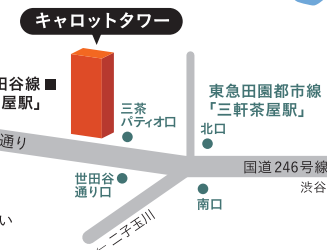
会場 キャロットタワー 26 階「スカイキャロット」(三軒茶屋)



会場

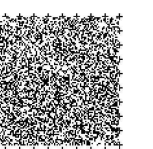
キャロットタワー

26 階「スカイキャロット」
2 階から専用エレベーターでお越しください
東京都世田谷区太子堂 4-1-1



出展者情報など
詳しくはこちら

主催：世田谷区立男女共同参画センター らぶらす
協力：株式会社三恵/昭和信用金庫/世田谷信用金庫/株式会社ダスキン玉川/株式会社世田谷サービス公社・エフエム世田谷/公益財団法人世田谷区産業振興公社・世田谷まちなか観光交流協会/株式会社ジェイコム東京 世田谷局 (順不同)



音声コード

世田谷区立男女共同参画センター

らぶらす

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 1-12-40

グレート王寿ビル 3～5 階 (受付 3 階)

TEL: 03-6450-8510 FAX: 03-6450-8511



らぶらす HP

setagaya.laplace

setagayalaplace

【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩 7 分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車

