出展者によるワークショップ

手作り体験やさまざまな実演が行われる ワークショップタイム!

手作り体験やさまざまな実演が行われるワークショップタイム! 参加費は内容によって異なります。

各ショップに記載されているメールアドレス・URL などにより、 事前申込みが可能です。



各回とも 8人



11/22 🕀

徳之島黒糖でつくるスコーン

◎徳之島黒糖スコーンの作り方&ミックス粉のお土産付き 〈 EbonySugarCat Bakery 東京えぼねこ焼菓子 〉

女性起業家の

1,000 円 | インスタ: eboneko.biscotti.tokyo

自分オリジナル!マイ防災ボトルづくり

◎いざという時あると便利なグッズを防災ボトルに入れよう 〈 how to eat (ワクワクぼうさい) 〉

1,000 円 | メール: eiyo.yuka.kanda@gmail.com



オーストラリア産ホホバオイル無料講習会

◎これが違う! 豪州産ホホバオイルの歴史と品質、使い方 〈 オーストラリアンゴールデンホホバオイル 〉

無料 メール: reiko.intouch@gmail.com

メイクセラピー なりたい自分になるメイク体験

◎ワークシートとメイクで印象の変化を楽しんでみませんか? 〈m's place〉メイクセラピストメンバープレゼンツ

1,000 円 | メール: m.s.place.sa@gmail.com

実家の片づけ大作戦

◎親とケンカしない実家のモノの片付け方をプロが教えます 〈実家なんとかし隊〉

500円 申込フォーム: https://forms.gle/nTptCXHPsJsorAuVA

簡単!お手軽、金継ぎ体験

○割れタイルを使って金継ぎコースターを作ってみよう! 〈金継ぎみやび〉

1,000 円 | メール: miyabi.gold1123@gmail.com

カラダの歪みと内臓の深~い関係

○内臓施術の専門家が教える、体が歪む原因とケア方法 (My Lotus)

1,000 円 | メール: mylotus1123@gmail.com

◎筆ペンを練習して、ミニ色紙の作品をつくろう

500円 メール: ren777.shodo@gmail.com

たのしく体験!ゆるふで書道

〈れん書道教室〉

14:00

15:00

15:30

12:00

12:30

13:00

13:30

着物アップサイクルお正月飾り

○区内で廃棄される着物のはぎれで、お正月飾りを作ります 〈 きものおはりこ七彩庵 〉

1,500 円 | メール: nanairocixiu@gmail.com

14:30

簡単にクリスマスカードを描いてみよう!

◎パステルを使ってのオリジナルカード作成・フレーム付 〈 筆文字アート メモリー 〉

1,000 円 | メール: chiaki4-mama@softbank.ne.jp

◎お喋りが苦手な子を持つ保護者様向けの「デザイン」の授業 〈こどもデザイン教室 ミラジェネ〉

伝えるってどうするの? 想いを形にする技術

無料 メール: hayase.manami@omo-inc.jp

ジャズスタンダードでフェイスリフティング

◎ジャズスタンダードで歌って、表情筋と口腔内筋を鍛えます (Groovys Music Sutudio)

500円 メール: groovysmusic@gmail.com

おうち東洋医学でめぐり美人チェック

◎あなたの体質に合った薬膳とツボのセルフケア 〈助産院 SAKURA SALON 〉

1,500 円 | 申込フォーム: https://x.gd/GNj3c

笑って元気!笑いヨガ(ラフターヨガ)

○笑いと深呼吸の超!簡単!笑うだけの健康エクササイズ 〈街のお楽しませやさん・梅ちゃん〉

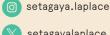
無料 メール: 310umeda@gmail.com

世田谷区立男女共同参画センター

らぶらす

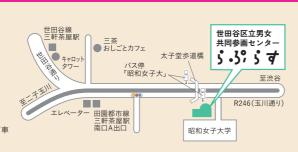
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 1-12-40 グレート王寿ビル 3~5 階(受付3階) TEL: 03-6450-8510 FAX: 03-6450-8511





setagayalaplace

【電車】東急田園都市線·世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分 【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車 小田急バス(駒沢陸橋~北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車



だれもがじぶんくらしさ>をプラスらぷらす/世田谷区立男女共同参画センターらぷらす





食べて・遊べて・たのしいマルシェ!

2025年11月22日(±)・23日(日)11:00~16:00

(会場) キャロットタワー26 階「スカイキャロット」(三軒茶屋)





キャロットタワー

26 階「スカイキャロット」

東京都世田谷区太子堂 4-1-1

2階から専用エレベーターでお越しください







詳しくはこちら

主催: 世田谷区立男女共同参画センター らぷらす

株式会社三恵/昭和信用金庫/世田谷信用金庫/株式会 社ダスキン玉川/株式会社世田谷サービス公社・エフエム 世田谷/公益財団法人世田谷区産業振興公社・世田谷ま ちなか観光交流協会/株式会社ジェイコム東京 世田谷局



帝声コード



食べて・遊べて・たのしいマルシェ! 起蒙三人少也論三裔





2025出展者一覧



薬膳の知恵とつくるよろこびが出会 う、二子玉川の料理教室MIREIN。 心とからだが喜ぶ、幸せレシピをお

HP www mirein club @ mirei7222



世田谷の民家の庭に実る酸っぱい 夏みかんをいただいて、有機砂糖の みで美味しいマーマレードを作って います。

HP www.vogamura.info ☑ Yogamura.konno@gmail.com



Jewel Bouquet (ジュエルブーケ)

アートフラワーのナチュラルデザイ ンX' masリースとフラワーアレンジ 等の販売。 ワークショップも行いま

HP iewelbouquet.net @ jewel bouquet



ピーチブルーム帽子店・帽子教室

代沢の予約制の帽子のアトリエ・帽子 数室 オーダーメイドや衣装用、犬や人 形の帽子も好評。オンライン販売も。 HP www.peachbloom.jp

世田谷区代沢4-16-2



つまみ細工を制作・販売しています。 髪飾りなどの展示や制作体験を行 います。

umiyuki.craft □ umiyukicraft@gmail.com



かまいキッチン KAMAY KITCHEN

下北沢に2009年オープン、年間延 2000人以上が利用する、子育て中 のご家族を幸せにするご飯屋さん+

 kamaykitche **%** 03-6318-5323



ebonysugarcat tokyo (東京えばねこ焼菓子)

徳之島の黒糖&島ザラメ糖で作る 世界のお菓子。 Small batch Bakery in Tokyo.

@ eboneko.biscotti.tokvo



ハンドメイドアクセサリー mika.kami.mika

ハンドメイドアクセサリーの制作販 売。オーダーメイド、教室、修理も 承ります♡

HP mikakamimika wixsite com/my-site @ mika.kami.mika



NY鉛のキュートなアート デリアレイスジャパン

ニューヨーク在住の女性アーティスト 「デリア・レイス」の色彩豊かな作品やアートグッズ等を紹介販売します。 HP deliareissjapan.net ™ info@deliareissiapan.ne



きものおはりこ七彩庵

世田谷区内で廃棄される着物を日本 域貢献活動にも取り組んでいます。 @ okanonana7sai ann

□ nanairocixiu@gmail.com



how to eat (ワクワクぼうさい)

食生活セミナー、雑穀処方と販売、 災害食料理教室を運営。管理栄養 士が提供する防災食とグッズを販 売します。

@ eiyo.yuka.kanda f eiyo.yuka.kanda



のむ天然おだし 雅結寿 (みやびゆいのじゅ)

天然素材の旨味を一杯に込めた「飲 むおだし」専門店。日本の食文化の 魅力を伝えていきます。

HP miyabi-yuinojyu.com miyabi_yuinojyu



Hanako Bakery

(a) hanako bakery

自家製酵母Hanakoを使ったパン・

焼き菓子専門店。軽く、食べやすいスコーンやクッキーも揃えています。

☐ hanakobakery@gmail.com



小物入れやミラ-

など身近なものを可愛くします♡

ameblo.ip/decoshop-sakura

ミニチュアインエッグ

活動しています。

@ tsunta0220

Deco shop Sakura **Peuquet Wirecrochet** (プケ ワイヤークロッシェ) キラキラのストーンを使ったデコ作

0.2mmワイヤーをかぎ針で編み、自 由に伸びる軽やかで美しいアクセ サリーを販売しています。

a sachie peuguet wire



手作りレース専門店 LINDA LACE (リンダレース)

絹乃 kinuno

ヨーロッパの伝統技法で作られたと ても繊細で特別なレース。ルネッサ ンスレースを輸入販売してお届け。 HP lindalace.base.shop @ linda.laceshop

美しい着物を日常使いや和装小物

わりあり。絹は最高の美容素材です。

☑ littlervoryo5454@gmail.com

ップサイクル。素材の品質にこだ



粘土で作ったミニチュアを卵の殻

に入れました。区内の小・中学校で

金継ぎ みやび 金継ぎの簡単なワークショップを

行っています。あなたの大切なものを 金継ぎしてみませんか?



キのお店です。グルテンフリー&オイルフリー、おなかにやさしく心地

HP imo1701139.owndshop.com @ imokome labo



BENCH Tea Brewer

和菓子に合わせた、オリジナルブレ ンドの紅茶専門店。日常のひととき に、ほっとやわらぐ紅茶を。

HP bench stores in @ bench teabrewer



BALI NECO (バリネコ)

スワロフスキーやチェコガラスのア クセサリーやビーズを編んで作る チャームを制作。X'masアイテム多

☑ balineco7@yahoo.co.jp % 090-1709-9338



Wreath Akico (リース アキコ)

畳の縁でバッグ、小物、雑貨を制作 販売しています。日常の生活に溶け 込む作品の制作を目指しています。 @ wreathakico 世田谷区大原2-4-14



(地元郷土史 文化体験) まなびや企画

地元や地域について探究し、学びを 楽しむ。親子のための文化体験コン テンツを配信しています。 manabiva project n note.com/manabiya project





オフィスほった

Miragene

ものを作りながら「考える力」「伝える力」が身につく!デザインを学ん

で、自分の想いをカタチにしよう。

HP miragene.jp

miragene_hayase

Groovys Music Studio

康なからだと心に整えます。

HP groovysmusic.com

HP motokoplace.com

Rosalinde

X Rosalinde8376

看護師のお片づけ

nurse kataduke

LINE https://lin.ee/YQAU2fo

街のお楽しませやさん・梅ちゃん

™ m.s.place.sa@gmail.com

世界中から集めた美しく稀少な素

の一点物のコスチュームジュエリー

材で織り成す、大人の遊び心が満載

ボイストレーニングでジャズや洋楽

JPOPなどを歌い、歌唱力向上と健

子どもデザイン教室ミラジェネ

200人にインタビューしたWebライターが当日限定価格であなたを取 材します。ホームページ制作も承り ます。

HP hitotonari.works office_hotta



RainbowLALA三軒茶屋

ALOHA Iハワイの輸入雑貨や、ハ ワイの海そっくりな綺麗なオーシャ ンレジン作品などを販売します☆ rainbowlala_nail_3cha



My Lotus

salon & academy "m's place" 心理フラワーカード&内臓整えアロマ。花カードを選び、感情が宿る "なりたい自分になるメイク"を体験 してみませんか?今年はメイクセラ ピスト仲間で皆さまをお待ちしてま といわれる"内臓の声"をききます。

HP mylotus8.com LINE https://lin.ee/HA71sv7



れん書道教室

書道教室では基本的な筆使いや 文字の整え方などをレッスン。手書 きラベル、ポストカード、筆耕も承

@ ren777shodo ☑ ren777.shodo@gmail.com



かな箱

安全・清潔・快適に暮らすためのヒ 想いを形にするデザイン屋さん。三 ントを看護師の視占でご紹介。片 軒茶屋の歴史マップを作りました づけのお悩み、話してみませんか? ので、見にいらしてください。

HP kana-baco.com ™ info@kana-baco.com



コミュニティカフェななつのこ

貸出しを通して、近隣住民の豊か な暮らしづくりをお手伝いします。



実家なんとかし隊

介護や相続といった実家の課題の 勉強会を開催。当事者と専門家が 解決に向けて一緒に取り組みます。

HP jikkanantokashitai.com (ikkanantoka



Color Me Beautiful japan カラーポイント

もう迷わない!ファッション分析で自 分らしく楽しく輝けます。ここ一番の 大切なシーンにも自信がもてます。

HP www.cp-cmb.jp ☑ colorpoint@cp-cmb.jp

お灸堂 まり鍼灸院

ゆるめます。

HP mari, harinet, ip

okyudomarisinkyuin

LIMON企画 LIMON Talk

LINE https://lin.ee/akHRFQG

レットも購入できます。

HP freshlimon.com

Le'a

いをします。

おしゃべり&傾聴で心と感性をリフ

レッシュする空間。天然石ブレス

黄土漢方よもぎ蒸しと快眠ヘッド

ケアを組み合わせた施術で、あな た本来のリズムを取り戻すお手伝

lea_yomogi_sakurashinmachi

LINE https://lin.ee/YWH7tKs

(リモン・トーク)

♥ほっとするマッサージ♥

じんわり温かい優しいマッサージで

あなたのこころとからだをほわっと



ホホバオイル

筆文字アート メモリー

@ mi_chiko27

筆ペンを使っての手書き文字やイ

ラストを作成します。体験や作品販

売、祝い詩などの注文も承ります。

オーストラリアン ゴールデン

豪州滞在歴25年、低温圧搾、未精

現地から直輸入し、販売しています。

一番搾りの豪州産ホホバオイルを

助産院 SAKURA SALON

癒しのハンドトリートメント&お好み の香りのマッサージクリーム作りで、 からだのめぐり美人を応援します。 LINE https://lin.ee/s4cYhhC



体幹を整え美しい歩き方を手に入 れるレッスン!姿勢のコツ体験で写

aonosizuku_k



リーを制作しています。



Mandino - import yarn & craft -

海外の毛糸や手作り雑貨・ニット

☑ nohkawa.peace@gmail.com

がる喜びとともに、

nao_mandino

物を販売します。編み物でつな

おやつ以上食事未満の焼き菓子店 **Healthy Aid**

噛むたび優しい美味しさで、高タンパク、低GI、罪悪感ゼロなのに満足感 あり。自分を労る"新おやつ習慣"を。 healthy.aid.jp



ニットクラブ

女性のための「ニットクラブ」を毎 目らぶらすで開催しています。寄付







@ cc nanatsunoko

キッチン、スペース、ボックスなどの

HP nanatsunoko.com

☑ Ivsacreation25@gmail.com

Lysa Creation

販売促進のためのFC構築&運用 支援をしています。初めてのネット ショップ制作も安心してご相談くだ

毛糸を活用して編み物を楽しんで います。



デザインを選んでTシャツやバッグに お好きなカラーでプリント♪ 素材持 込みOK!※凸凹のない綿、ポリエス

テル対応可能。★ご予約優先

bonnie_and_moss

ブラジリアンワックス

Bonnie & Moss

自宅で簡単にワックス脱毛ができる キットを販売しています。古い角質も 一緒に取れるので、お肌ツルツル♪

HP angel-junchou.com ☑ angel_junchou@yahoo.co.jp



真に写る姿をいつもより素敵に。



Belle*

桜貝やスワロフスキー、パールを使 用し、輝く女性を応援するアクセサ

@ motikuma262



もりこのやかた

卵・バター・小麦粉・保存料を使わ ない体にやさしいお菓子店です。アレルギーがあっても安心してお菓子 を召し上がっていただきたいです! HP moriko.shopselect.net



