

# 出展者によるワークショップ

各回とも  
定員 **8名**

手作り体験やさまざまな実演が行われるワークショップタイム!  
参加費は内容によって異なります。各ワークショップに記載のメールアドレス・URL 等により事前申込が可能です。

11/23 **土**

11/24 **日**

13:00 ~ 13:30

## 手軽で簡単! キレイをつくる雑穀ブレンド会

◎体調や目的に合わせた雑穀処方  
〈how to eat〉  
1,000 円 / eiyo.yuka.kanda@gmail.com

## 織物産地で生地にならなかった糸で リボンワーク

◎色鮮やかで上質な風合いのリボン  
〈翌ル青 あくるあお〉  
500 円 / akuruao@gmail.com

## 簡単!楽しみながらできる 金継ぎ体験

◎割れタイルを使って金継ぎコースターを作ってみよう!  
〈金継ぎ みやび〉  
1,000 円 / miyabi.gold1123@gmail.com

## 声優ユニットゆかりりかの歌うよみきかせ

◎声優ユニットによる紙芝居と歌のパフォーマンス  
〈ナレーション教室 ヒキナラボ〉  
無料 / tennensangoclub@gmail.com  
lin.ee/u7jJRzM (LINE)

14:00 ~ 14:30

## クリスマスカードを描いてみよう!

◎絵筆やペンを使用してクリスマスカード作り  
〈筆文字アート メモリー〉  
500 円 / chiaki4-mama@softbank.ne.jp

## ホホバオイル無料講習会

◎豊かな栄養、多様な使用方法で全身をケア  
〈オーストラリアンゴールデンホホバオイル〉  
無料 / reiko.intouch@gmail.com 070-4300-8177

## おためし終活!エンディングノートを作ろう

◎書き込みノートと豊富な終活関連資料付き  
〈実家なんとかし隊〉  
500 円 / https://forms.gle/KCGfoQvifF8DMKeo8(Google フォーム)

## 自分の体は自分で守る!「内臓お手当て」

◎「お手当て」でセルフケア  
〈My Lotus 整体(内臓・脳脊髄液調整) & ヒーリングサロン〉  
1,000 円 / mylotus1123@gmail.com lin.ee/HA71sv7(LINE)

15:00 ~ 15:30

## 腹式呼吸で風船を膨らませてみよう!

◎腹式呼吸のエクササイズ  
〈Hisae Style & 碧のしずく ~姿勢と骨盤調整整体~〉  
無料 / aonosizuku\_salon@yahoo.co.jp

## 似合う帽子的選び方かぶり方とメンテナンス

◎帽子をかぶってみたい方必見  
〈ピーチブルーム帽子店・帽子教室〉  
無料 / 03-6751-4445 lin.ee/By624jg(LINE)

## こころを癒す バッチフラワーレメディ

◎感情のバランスを調整、ストレス緩和 (レメディボトル入り)  
〈ハーブカフェ マウント・バーノンの風〉  
1,200 円 / info@mountvernon.jp 03-3701-4307

## 足裏で健康チェック!セルフリフレクソロジー

◎シアバターマッサージクリーム付き  
〈助産院 SAKURA SALON〉  
2,000 円 / mw.saori.t@gmail.com

だれもがじぶんらしさをプラスらぶらす / 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

せたがやの女性起業家  
プレゼンツ

今年も  
キャロットタワーの  
最上階で開催!

# 食べて・遊べて・たのしいマルシェ! 起業ミニメッセ in 三茶

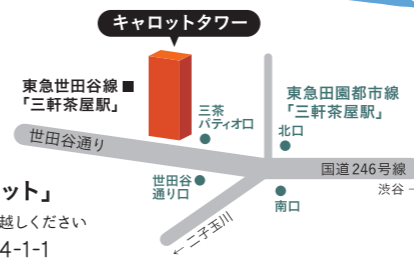
2024年11月23日(土)・24日(日) 11:00~16:00

会場 キャロットタワー26階「スカイキャロット」(三軒茶屋)



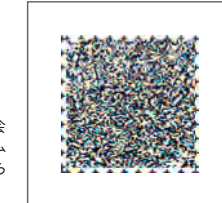
会場

キャロットタワー  
26階「スカイキャロット」  
2階から専用エレベーターでお越しください  
東京都世田谷区太子堂 4-1-1



出展者情報など  
詳しくはこちら

主催: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
協力: 株式会社三恵/昭和信用金庫/世田谷信用金庫/株式会社ダスキン玉川/株式会社世田谷サービス公社・エフエム世田谷/公益財団法人世田谷区産業振興公社・世田谷まちなか観光交流協会/株式会社ジェイコム東京 世田谷局 (順不同)



音声コード

女性の起業についてもっと知りたい、  
すでに起業しているのもっと学びたい



そう思った方はらぶらすへぜひどうぞ

実践的な学びをサポート  
女性起業家  
支援講座

@setagaya.laplace  
@setagayalaplace

専門家に相談できます  
女性のための  
起業・経営相談  
(月1回、予約制)

女性起業家をHPで紹介 & 応援

女性起業家ひろば

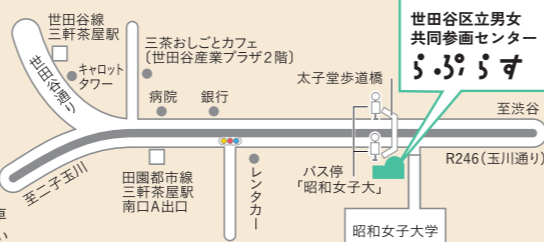


https://laplace-setagaya.net/hiroba/

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 1-12-40  
グレート王寿ビル 3~5階 (受付3階)  
TEL: 03-6450-8510 FAX: 03-6450-8511  
https://laplace-setagaya.net/



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス(駒沢陸橋~北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車  
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください

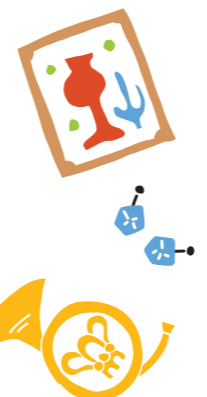






# 食べて・遊べて・たのしいマルシェ! 起業ミニメッセ in 三茶

## 2024 出展者一覧



**1**  
**いもこめ**  
米粉ペーグルと米粉シフォンケーキのお店です。グルテンフリー・オイルフリーで、おなかにやさしく心地よく。  
@ imokome\_labo  
HP imo1701139.owndshop.com



**2**  
**how to eat**  
パーソナルプロファイリングからあなたの8つのタイプを診断し、体調や目的に合わせた雑穀処方。  
HP nutritionist-y.com  
@ eiyo.yuka.kanda@gmail.com



**3**  
**ハーブカフェ マウント・バーノンの風**  
自然の恵みで元気に!をテーマに、50種以上のハーブを取り揃え、ブレンドハーブティーをご用意しています。  
HP mountvernon.jp  
f www.facebook.com/mountvernon.jp



**4**  
**BENCH Tea Brewer**  
和菓子に合わせたオリジナルブレンドの紅茶専門店。日常のひとつとき、心まであたたまる紅茶を。  
@ bench\_tea Brewer



**5**  
**紅茶専門店 紅くろ**  
ネパール紅茶の専門店です。多彩なネパールティー、ネパール蜂蜜やお菓子、本場のチャイをご提供します。  
@ benikuro2006  
@ leaf\_tea@benikuro.com



**26**  
**ブラジリアンワックス脱毛通販サイト**  
自宅で自分で簡単にワックス脱毛ができるキットを販売しています。古い角質も一緒に取れるのでお肌ツルツル♪  
HP angel-junchou.com  
@ angeljunchou@yahoo.co.jp



**27**  
**オーストラリアンゴールデンホババオイル**  
豪州滞在歴25年で、低温圧搾、未精製、一番搾りの豪州産ホババオイルを現地から直輸入し、販売しています。  
HP intoucharomacare.stores.jp  
@ reiko.intouch@gmail.com



**28**  
**オフィスほった**  
150人インタビューしたWebライターが、ワンコインであなたのインタビュー記事を作ります! Web周り相談もOK!  
HP tanoshindamongachi.com/about\_officehotta  
@ info@tanoshindamongachi.com



**29**  
**筆文字アート メモリー**  
筆ペンを使った手書き文字やイラストの作品販売や教室。記念詩、メニュー制作などオーダーメイド承ります。  
@ mi\_chiko27  
@ chiaki4-mama@softbank.ne.jp



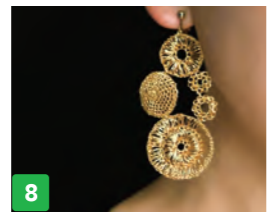
**30**  
**My Lotus**  
整体(内臓・脳脊髄液調整)&ヒーリングサロン  
花は何でもお見通し! 色彩心理ベースのお花カードを選ぶだけ。結果を元にオリジナルアロマを作ります。  
HP mylotus8.com  
@ mylotus1123@gmail.com



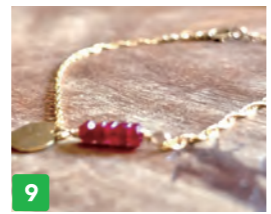
**6**  
**Deco shop Sakura**  
キラキラのストーンを使ったデコ作品です♡小物入れやミラー、ペンなど身近なものを可愛くします♡  
@ tsunta0220  
minne.com/decosakura/



**7**  
**アクセサリ BALI NECO**  
スワロフスキーやチェコガラスetcのアクセサリやビーズを編んで作るチャームを制作。Xmasアイテム多数。  
@ balineco7@yahoo.co.jp  
@ 090-1709-9338



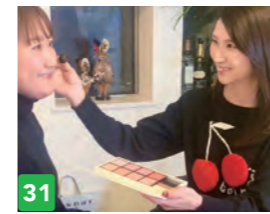
**8**  
**Peuquet Wirecrochet (プケ ワイヤークロッシェ)**  
「自由でのびのびやかな日々を!」をコンセプトに極細ワイヤーを編んだエアリーなアクセサリをあなたへ。  
@ sachie\_peuquet\_wire  
@ sachie\_katoh9@yahoo.co.jp



**9**  
**ハンドメイドアクセサリ mika.kami.mika**  
ハンドメイドアクセサリのデザイン制作、販売、リメイク、教室、修理、洗浄を行っています。  
HP mikakamimika.wixsite.com/my-site  
@ mika.kami.mika@gmail.com



**10**  
**Wreath Akiko (リース アキコ)**  
豊の縁でバッグ・小物・雑貨を制作・販売しています。日常の生活に溶け込む作品の制作を目指しています。  
@ wreathakiko  
〒156-0041 世田谷区大原2-4-14



**31**  
**salon & academy "m's place" (メイクセラビスト)**  
“なりたい自分になるメイク”を体験してみませんか? 簡単なワークとメイクでいつもと違う自分に驚くかも!  
@ m\_s\_place\_motoko  
@ m\_place\_2616@yahoo.co.jp



**32**  
**Color Me Beautiful JAPAN カラーポイント**  
自分らしく輝きたい方へ、生まれもつ魅力をひきだすトータルファッションコーディネートをご案内します。  
HP www.cp-cmb.jp/  
@ colorpoint@cp-cmb.jp



**33**  
**ロゼカラ**  
選ぶ色からの想いを引き出すカラーセラピスト  
気になる色は心の色。色が導く心の声に耳を傾けて、色の力で本来の自分を見つめてみませんか?  
@ rozafirosecolor12  
@ rozafirosecolor@gmail.com



**34**  
**NY発のキュートなアート デリア レイス ジャパン**  
ニューヨーク在住の女性アーティスト「デリア・レイス」の作品を日本で販売。色彩豊かなオリジナル作品やアートグッズ等を紹介。HP http://deliareissjapan.net  
@ info@deliareissjapan.net



**35**  
**ネイルサロン RainbowLALA三軒茶屋**  
ハワイ現地で買い付けたお土産商品や、ハワイの海を閉じ込めたような綺麗な海のレジン作品を販売します☆  
@ rainbowlala\_nail\_3cha  
@ rainbowlala.nail@gmail.com



**11**  
**手作りレース専門店 LINDA LACE (リンダレース)**  
ヨーロッパの伝統技法で作られた特別なレース、ルネッサンスレースをお届けします。  
@ linda.laceshop  
lindalace.base.shop/



**12**  
**ニットクラブ**  
奇数月第3水曜日にらぶらすで開催しています。寄付毛糸を活用し編みたいものを編み、楽しんでいます。  
@ soranomori\_miqui  
@ soranomori@gmail.com



**13**  
**ピーチブルーム 帽子・帽子教室**  
代沢で予約制の帽子のアトリエ・帽子教室。オーダーメイドや衣装用、犬や人形の帽子も好評。オンラインも。  
HP peachbloom.jp  
〒155-0032 世田谷区代沢4-16-2



**14**  
**Uovo (ウオーヴォ)**  
「これが欲しかった!」をベースに、クラフトかごや布製品を販売しています。  
@ tamago12na@gmail.com



**15**  
**Bonnie&Moss**  
シルクスクリーン親子ワークショップ。デザインを選んでTシャツやバッグにプリント♪素材の持ち込みOK! 凸凹のない綿に限ります。  
@ bonnie\_and\_moss  
@ bonnieandmoss@gmail.com



**36**  
**実家なんとかし隊**  
介護や相続など実家の抱える課題の解決のため、勉強会やパズルを実施。当事者と専門家が一緒に取り組んでいます!  
@ jikkanantoka  
HP jikkanantokashitai.com/



**37**  
**Sudoh Design**  
インテリア提案から家具・カーテンの販売まで、心地よい空間を提案するフリーランスのコーディネーターです。  
HP sudoh-design.com/  
@ sudoh.design@gmail.com



**38**  
**株式会社ブリーズノート**  
コンサートがやってくる! わくわくの演奏を生で気軽に。素敵な音楽家達がご注文に応じて楽器を持って“出前”します。  
HP www.breezenote.jp/  
@ office@breezenote.jp



**39**  
**ナレーション教室 ヒキナラボ**  
【魅力アップの話し方へ】あらゆる場面に役立つ基本の(発声・滑舌)から動画ナレーションまでレッスン。  
@ hikina\_rration\_lab  
LINE lin.ee/u7JRzM



**40**  
**街のお楽しみせやさん・梅ちゃん**  
オリジナルの参加型紙芝居、南京玉すだれ、獅子舞などのパフォーマンス、笑いとお呼ばれの笑いヨガ講師。  
HP www.umedanagisa.com  
@ 310umeda@gmail.com



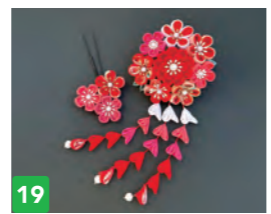
**16**  
**翌り青(あくるあお)**  
織物産地で生地にならなかった糸を手作業で丁寧に巻いてラッピング用のリボンに加工しています。  
@ akuruao@gmail.com



**17**  
**ミニチュアインエッグ**  
粘土で作ったミニチュアを卵の殻の中に入れました。区内小学校・中学校等で活動しています。  
@ eggart.michiko@docomo.ne.jp  
@ 090-4705-6052



**18**  
**金継ぎ みやび**  
依頼品の金継ぎや簡単なワークショップを行っています。あなたの大切なものを金継ぎしてみませんか?  
@ miyabi.gold1123@gmail.com



**19**  
**つまみ細工 うみやき工房**  
伝統的なつまみ細工の技法で、髪飾り・アクセサリ・飾り物を製作・販売しています。  
@ umiyuki.craft  
@ umiyukicraft@gmail.com



**20**  
**スタンプデイズ**  
海外買い付けや世田谷在住のイラストレーターとコラボしたハンコや雑貨を販売(手話でも対応します)。  
@ happystamps2022  
HP office-hana.jimdosite.com



**41**  
**コミュニティカフェなつこのキッチン、スペース、ボックスなどの貸出しを通じ、近隣住民の豊かな暮らしづくりをお手伝いします。**  
〒157-0062 世田谷区南鳥山6-112-12  
コーンハイム千歳鳥山12号楼1F



### 起業ミニメッセとは

起業ミニメッセは、世田谷の女性起業家が大集合するイベントです。ハンドメイドアクセサリや雑貨、お菓子やお茶の販売、リラクゼーション体験など、魅力あるブースが多数出展します。パネル展示や、出展者による体験型・参加型のワークショップなど、盛りだくさんの2日間。世田谷を一望できる見晴らしのよい会場で、世田谷の女性起業家の魅力的な商品やサービスが体験できます。  
※手話通訳あります。

