

出展者によるワークショップ

各回とも
定員 **8名**

手作り体験やさまざまな実演が行われるワークショップタイム!
参加費は内容によって異なります。各ワークショップに記載のメールアドレス・URL等により事前申込が可能です。

女性起業家の
商品やサービスを体験!



11/11 (土)

11/12 (日)

12:30 ~ 13:00

使わなくなったアクセサリをリメイク/修理しよう!

ハンドメイドアクセサリ mika.kami.mika
1000円 / mika.kami.mika@gmail.com



ネパール紅茶とティーティスティング

紅茶専門店 紅くろ
1000円 / leaf_to_tea@benikuro.com

ドライフラワーガーランド(クリスマスバージョン)

アーティチョーク 花教室
2500円 / lin.ee/OjwZz9r



13:30 ~ 14:00

ウクレレとフラのミニライブ (事前申込不要)

ハワイアンウクレレ教室 レレラボ
観覧無料 / contact@ukulelelabo.com



フラダンス体験とミニライブ (事前申込不要)

フラダンス ナーレイブアケニケニ
観覧無料 / kei.happy3110@gmail.com

14:30 ~ 15:00

おためし終活! エンディングノートの作り方

実家なんとかし隊
500円 / https://forms.gle/cQRR9eFSBnQhGUnr8

人生100年時代 自分の価値軸を見つけよう

Lashiku
500円 / lashiku2017@gmail.com



ホホバオイルのアンチエイジングパワー

オーストラリアン ゴールデン ホホバオイル
1000円 / reiko.intouch@gmail.com

ストレスケアをご自宅で ~ハンドマッサージ講座~

茉莉花
1000円 / matsurika.setagaya@gmail.com

15:30 ~ 16:00

女性特有の不調改善トレーニングを体験!

女性専門セミナーパーソナルトレーニングジム +24 Beauty&Beast
無料 / 03-6805-4893



えいごであそぼう

happy beauty mom and kids
1000円 / maririnko0212@gmail.com



足裏で健康チェック!セルフリフレクソロジー

助産院 SAKURA SALON
1000円 (お試しマッサージクリーム付き) / sakura.reflexology.salon@gmail.com

女性の起業についてもっと知りたい、既に起業しているのもっと学びたい。

実践的な学びをサポート

女性起業家
支援講座

専門家に相談できます

女性のための
起業・経営相談
(月1回、予約制)

女性起業家をHPで紹介&応援

女性起業家ひろば



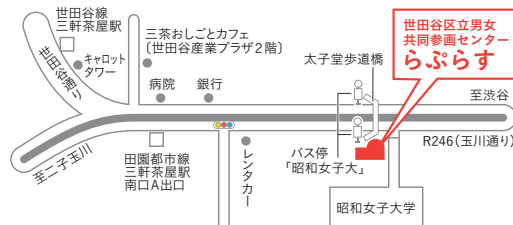
www.laplace-setagaya.net/hiroba

そう思った方は **らぶらす** へぜひどうぞ。



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 1-12-40
グレート王寿ビル 3~5階 (受付3階)
TEL:03-6450-8510 FAX:03-6450-8511
http://www.laplace-setagaya.net

【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス(駒沢陸橋~北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車
※駐車場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください



だれもがじぶんらしさをプラス / 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

せたがやの女性起業家
プレゼント



今年も
キャロットタワーの
最上階で開催!



食べて・遊べて・たのしいマルシェ! 起業ミニメッセ in 三茶

2023年 11月11日(土)・12日(日) 11:00~16:00

会場: キャロットタワー 26階「スカイキャロット」(三軒茶屋)



会場

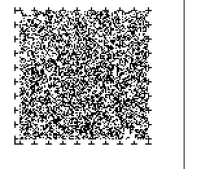
キャロットタワー
26階「スカイキャロット」
2階から専用エレベーターでお越しください。
東京都世田谷区太子堂 4-1-1



出展者情報など詳しくはこちら

新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、内容を変更または中止することがあります。

主催: 世田谷区立男女共同参画センター らぶらす
協力: 株式会社三恵/昭和信用金庫/世田谷信用金庫/株式会社ダスキン玉川/株式会社世田谷サービス公社/エフエム世田谷/公益財団法人世田谷区産業振興公社/株式会社ジェイコム東京 世田谷局/世田谷まちなか観光交流協会 (順不同)





食べて・遊べて・たのしいマルシェ! 起業ミニメッセ in 三茶

2023 出展者一覧



1 Kitchen Studio tona
「まいにちのごはん」と「発酵ごはん」のお料理教室です。天然酵母のスクーンと、焼菓子の販売もしています。
@ tona912
tonakitchen@gmail.com



2 イタリア菓子と惣菜 Mangia!
シチリアマンマ直伝の郷土料理、家庭菓子をはじめ、イタリア各地の伝統菓子をお届けします。
@ MANGIA_ITALIAN



3 いもこめ
米粉ペーグルとシフォンケーキのお店です。オイルフリー・グルテンフリーで、おなかにやさしい美味しさを。
@ imokome_lab
imo1701139.owndshop.com



4 MIREIN
二子玉川で26年続く板前がお届けする料理教室。2023年2月より薬膳レストランオープン。
@ mirei7222
www.mirein.club



5 mitasu sweets
管理栄養士店主による、「安心して食べられる心と体を満たすスイーツ」がコンセプトの焼き菓子店
@ mitasusweets
info@mitasufood.com



26 オーストラリアンゴールデンホバオイル
豪州滞在歴25年で、低温圧搾、未精製、一番搾りの豪州産ホバオイルを現地から直輸入し、販売しています。
intoucharomacare.stores.jp
reiko.intouch@gmail.com



27 ブラジリアンワックス脱毛通販サイト
自宅で自分で簡単にワックス脱毛ができるキットを販売しています。古い角質も一緒に取れるのでお肌ツルツル♪
angel-junchou.com
angel_junchou@yahoo.co.jp



28 Aromatherapy salon 碧のしずく ~骨盤軸整体~
耳慣れない『骨盤軸整体』を体験してみませんか?ソフトタッチなのになぜか体幹が整っちゃうメソッドです。
abnosizuku.snapsalon.jp
aonosizuku_salon@yahoo.co.jp



29 茉莉花 ヘッド&ハンドマッサージ
肩や首のコリ、慢性疲労にマッサージで心身を緩めませんか?
sampaguita.amebaownd.com
matsurika.setagaya@gmail.com



30 助産院 SAKURA SALON
妊娠産後のマイナートラブル/母乳ケアの出張助産院。アロマフレクソロジーで自分の身体を労いませんか?
@ mw_saori.t
sakura-reflexology-salon.my.canva.site



6 紅茶専門店 紅くろ
美味しいネパール紅茶の専門店です。産地イラムから多彩な茶葉を直輸入、本物の紅茶をお届けします。
@ benikuro2006
leaf_to_tea@benikuro.com



7 Tea Brewer BENCH
日常から一瞬立ち止まる時間にぴったりの癒しの紅茶。心地よい香り&風味をお楽しみください!
@ bench_tebrewer



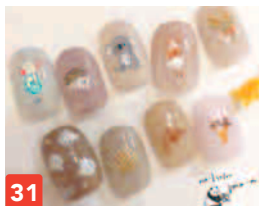
8 ハンドメイドアクセサリー mika.kami.mika
お客様に喜ばれるジュエリーをお作りします。販売・オーダーメイド・ワークショップ・修理等を承ります。
mikakamimika.wixsite.com/my-site
mika.kami.mika@gmail.com



9 peuquet wirecrochet (プケ ワイヤークロッチェ)
アートのように、上品で繊細な極細ワイヤー accessory ☆ 軽くて個性豊かなデザインが人気です!
@ peuquet_wirecrochet
minne.com/@puke-wire



10 BALI NECO
スワロフスキーやチェコガラスのネックレスやピアス、ビーズで編んだチャームが人気。X'masアイテムも多数。
090-1709-9338
balineco7@yahoo.co.jp



31 nailsalon ma-ni
日常をちょっと楽しくするネイルがコンセプトのジェルネイルサロン。動物のほっこりイラストが人気です!
@ nailsalon.ma_ni
〒154-0012 世田谷区駒沢1-4-11 コレクティブハウス202



32 ネイルサロン RainbowLALA
ハワイを感じる癒しのネイルサロン。海を閉じ込めたオシャンレジンや、ハワイ土産を販売します。
@ rainbowlala_nail_3cha
〒154-0004 世田谷区太子堂4-4-2 ラウスバス601号



33 Hisae Style - walk & color -
暮らしの中でついたクセを無理なく願うスタイルに近づける「姿勢と歩き方」のレッスンを開催しています。
profile.ameba.jp/ameba/hisae-style
hisaestyle.n@gmail.com



34 女性専用セミナーパーソナルトレーニングジム +24 Beauty&Beast
三軒茶屋、トレーナーも全員女性の唯一無二な女性専用パーソナル&セミパーソナルトレーニングジム!
〒154-0011 世田谷区上馬1-32-3 COMBOX三軒茶屋101
beauty-and-beast-second.info



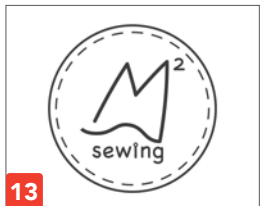
35 フラダンス ナーレイブアケニケニ
3歳から85歳までフラダンスで心豊かに体も健康に♪ 大好きなハワイが身近に感じられます。
www.puakenikeni.net
kei.happy3110@gmail.com



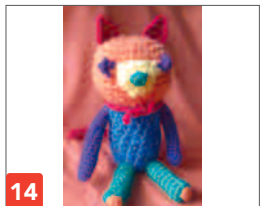
11 Deco shop Sakura
キラキラのストーンを使ったデコ作品です♡小物入れやミラー、ペンなど身近なものを可愛くします♡
@ tsunta0220
minne.com/@decosakura



12 Baby&Kids Handmade Kico.r
入園入学グッズをサイズオーダーで制作。お名前刺繍やフリルをアクセントにしたデザインが人気です!
jp.mercari.com/user/profile/922439193
littleroryo5454@gmail.com



13 M.M sewing
日々の生活にささやかな彩りをそえる、布バッグ・小物を仕立てています。ぜひお気に入りを見つけて下さい。
@ mino.milky
minne.com/@mino-milky



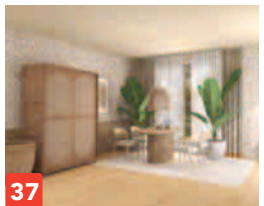
14 ニットクラブ
女性のためのニットクラブ(奇数月第3水曜日にらぶらすにて開催)で編む事の心地よさを伝えている講師チーム。編み物体験できます。
@ soranomori_miqui
soranomori@gmail.com



15 フレンドシップニット
ご家庭にある毛糸類を作品に仕上げています。残った素材をアイデアを出し合って有効利用しています。
@ kanahiroumeoka2@gmail.com



36 ハワイアンウクレレ教室 レレラボ
ALOHA!ウクレレ抱えて歌うたえば、そこはもうハワイ。世界一簡単な楽器ウクレレに癒されてみませんか?
ukulelelabo.com/lesson
contact@ukulelelabo.com



37 Carbon Minus Style
「旅先で見たあの思い出のシーンをあなたの住まいに」をコンセプトにインテリアコーディネートのご提案
carbonminusstyle.wixsite.com/interior
carbonminus.style@gmail.com



38 オフィスほった
100人超のインタビュー実績のWebライターが、その場で500円でインタビュー!その場で似顔絵も同時開催予定!
tanoshindamongachi.com/about_officehotta
info@tanoshindamongachi.com



39 ロゼカラー
運ぶ色から心の想いを引き出すカラーセラピスト
気になる色は心の色。色が薄く心の声に耳を傾けて、色の力で本来の自分を見つめてみませんか?
@ rozafirosecolor12
rozafirosecolor@gmail.com



40 My Lotus
整体(内臓・脳脊髄調整)&ヒーリングサロン
花は何でもお見通し!? フラワーカードで深層心理を読み解きます。結果を元にオリジナルアロマを作ります。
mylotus8.com
mylotus1123@gmail.com



16 Wreath Akiko
畳の縁でバッグ・小物・雑貨を制作。日常生活に溶け込む作品の制作を目指しています。
〒156-0041 世田谷区大原2-4-14
03-6379-5498



17 INRELAX
アーティフィシャル&プリザーブドフラワーのアレンジ、アクセサリ、バッグ&雑貨の販売とワークショップ
@ inrelax.2015
inrelax@aria.ocn.ne.jp



18 ミニチュアインエッグ
粘土で作ったミニチュアを卵の殻の殻の中に入れてみました。区内小学校・中学校等で活動しています。
090-4705-6052
eggart.michiko@docomo.ne.jp



19 アーティチョーク 花教室
プリザーブドフラワーとドライフラワーを使ったレッスンと企業様・団体様の出張レッスンをしています。
@ artichoke.miho
artichoke.tokyo@gmail.com



20 ピーチブルーム 帽子店・帽子教室
代沢の一軒家の帽子のアトリエ・ワークを使ったレッスンと企業様・団体様の出張レッスンをしています。
〒155-0032 世田谷区代沢4-16-2 peachbloom.jp



41 Lashiku
「なりたいたい自分になる。自分らしく生きる」を応援するライフキャリアカウンセリング、講座をご提供しています。
www.lashiku.info
lashiku2017@gmail.com



42 街のお楽しみせやさん・梅ちゃん
○紙芝居・玉すだれ・獅子舞などのイベントパフォーマーです。
○笑い&深呼吸の健康体操ラフターヨガの講師です。
www.umedanagisa.com
310umeda@gmail.com



43 コミュニティカフェなつこの
キッチン、スペース、ボックスなどのイベントパフォーマーです。近隣住民の豊かな暮らしづくりをお手伝いします。
〒157-0062 世田谷区南鳥山6-12-12
コーシャハイム千歳鳥山12号棟1F nanatsunoko.com

