

世田谷区立男女共同参画センターらぷらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。



2023年12月

月	火	水	木	金	土	日
27 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談	28	29	30	1 • せたがやにじいろひろば電話相談 • 男性電話相談	2 • 女性のための悩みごと・DV相談	3 • 女性のための悩みごと・DV相談
4	5 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談	6 • 再就職準備講座 • 女性のための悩みごと・DV相談	7 • らぷらすゼミ • 女性のための悩みごと・DV相談	8 • せたがやにじいろひろば電話相談	9 • シンママカフェ • からだとココロのケア講座 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談 • 男性電話相談	10 • 女性のための悩みごと・DV相談
11	12 • 区民企画協働事業 Space OneDrop主催 →らぷらすHPを参照。 • 女性のための悩みごと・DV相談	13 • 再就職準備講座 • 女性のための悩みごと・DV相談	14 • 女性のための悩みごと・DV相談	15 • せたがやにじいろひろば電話相談 • 男性電話相談	16 • 親子で楽しむシネマサロン • 女性のための悩みごと・DV相談	17 • 女性のための悩みごと・DV相談
18 休館日	19 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談	20 • 女性のための悩みごと・DV相談	21 • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための起業・経営相談	22 • せたがやにじいろひろば電話相談	23 • セクシュアル・マイノリティのためのせたがやにじいろひろば交流スペース • 女性のための悩みごと・DV相談 • 女性のための働き方サポート相談 • 男性電話相談	24 • 女性のための悩みごと・DV相談
25 • 女性のための悩みごと・DV相談	26 • 女性のための悩みごと・DV相談	27 • 女性のための悩みごと・DV相談	28	29	30	31

12/28より翌年1/4までは、年末年始休館期間。



講座・イベント

内容は裏面をご覧ください！

働きたい私のための再就職準備講座

子育てママの就活応援！

12月6日・13日（水）14：00～16：00

要予約（2日間とも参加可能の方）、参加無料、保育あり

第2回らぷらすゼミ

結婚のもやもやについてみんなで考える

12月7日（木）18：30～20：30 要予約、参加無料

女性がんの経験のある方のための

からだとココロのケア講座

12月9日（土）「がんとココロのケア」

14：00～15：30 要予約、参加無料、保育あり

親子で楽しむシネマサロン

『チキップダンサーズ なんだかところもおどるんだ』

12月16日（土）10：30～11：40

要予約、参加無料、保育あり



相談

女性のための悩みごと・DV相談

女性のための働き方サポート相談

女性のための起業・経営相談

男性電話相談

セクシュアル・マイノリティのための

せたがやにじいろひろば電話相談

上記の相談は定期的 to 実施しています。

実施時間などの詳細は、らぷらすホームページを

ご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。



らぷらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。

無料Wifi、授乳室と子どもスペースが、お使いいただけます。

研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぷらす



図書・資料コーナーからのお知らせ



今月の新着図書

注目の図書・資料



『なぜ男女の賃金に格差があるのか—女性の生き方の経済学』

本書は、2023年ノーベル経済学賞の受賞者、クラウディア・ゴールドティン氏による話題作です。

女性たちはキャリアと家庭の二択を強いられしてきましたが、今ではその両立が求められるようになってきました。しかし賃金などの格差により、女性にとってそもそもキャリアを選び取ることはまだ難しいものです。本書は何か女性のキャリア形成を阻んでいるのかについて、20世紀以降の歴史・社会背景と様々な職業のデータなどを参照しながら、考察しています。



『日本のふしぎな夫婦同姓—社会学者、妻の姓を選ぶ』

日本で結婚するのならば、法律によりパートナーのどちらかが自分の苗字を放棄しなくてはなりません。なんとその96%は女性が苗字を変えています。本書の著者は、妻の苗字に替えた自分の経験談から出発して、なぜ日本の女性は「みづから」苗字を捨てたのかという疑問や、結婚をめぐる制度の意味するものについて論じています。

- 『結婚の自由「最小結婚」から考える』
- 『どうして男はそうなんだろうか会議—いろいろな語り合っただけで出てきた「これからの男」のこと』
- 『50代で一足遅れてフェミニズムを知った私がいち早く安心して暮らしていくために考えた身近な政治のこと』
- 『だいじだいじーこだ？はじめての「からだ」と「性」のえほん』
- 『男性の性暴力被害』
- 『保育のなかのジェンダー 15のケースで考えよう』
- 『ハラスメントがおきない職場のつくり方 ケアリング・ワークプレイス入門』
- 『もうすぐ50歳、調子のいい日がほとんどありません』

図書・資料コーナーのご案内

- らぷらす図書・資料コーナーでは、およそ2万1千冊の書籍やDVD、行政資料などを所蔵しています。
- 住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- 1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です（DVD資料は1週間まで）。★貸出時間は9：00～21：30です。



12月のおすすめ講座

今月は、参加者同士で交流できる講座がたくさん！



子育てママの就活応援！働きたい私のための再就職準備講座

2023年12月6日・13日（水）14：00～16：00 会場：らぷらす

要予約、参加無料、保育あり、個別相談付き。

対象：子育てをしながら再就職を考えている女性（2日間とも参加可の方）

自分らしいこれからの生き方・働き方を一緒に考えます。

参加者同士で気持ちを共有して、再就職へ向けて一歩を踏み出しましょう。



申込方法など詳しくはこちら



第2回らぷらすゼミ：結婚のもやもやについてみんなで考える

2023年12月7日（木）18：30～20：30 会場：らぷらす

講師：笛美さん（会社員・フェミニスト）

要予約、参加無料。

対象：結婚について考えたい方（性別に関わらずどなたでもどうぞ）

結婚って結局なんだろう？

答えが出ないことかもしれませんが、みんなで一緒に話して考えてみませんか？

笛美さんの講演の後に、みんなでトークする時間を設けます（トークは参加自由）。



申込方法など詳しくはこちら



女性がんの経験のある方のためのからだココロのケア講座

2023年12月9日（土）14：00～15：30 会場：らぷらす

講師：宮崎加奈子さん（臨床心理士・ほか）・石澤まなみさん（健康運動指導士）

要予約、参加無料、保育あり、椅子に座って行うストレッチ付き。

対象：乳がん・婦人科がん経験のある女性

日常生活の中でできるココロのケアについて学びます。

ストレッチやセルフマッサージの時間も設けています。講座後は希望者によるミニ交流会を行います。

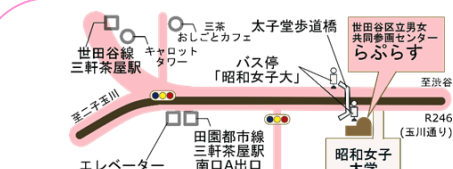


申込方法など詳しくはこちら

らぷらすでは、中学生～大学生世代に自習室を開放しています。利用時間と開放スケジュールなどの詳細は、らぷらすHPをご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。

世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

開館時間 9：00～22：00
休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始
〒154-0004
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
らぷらすHP <http://www.laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
※駐車場の利用を希望される方は、らぷらすまでお問合せください

