

世田谷区立男女共同参画センターらぷらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。



2024年1月

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
12/28より1/4までは、年末年始休館期間。					<ul style="list-style-type: none"> せたがやにじいろひろば電話相談 男性電話相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談
8 元日 	9	10	11	12	13	14	
成人の日	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> せたがやにじいろひろば電話相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための働き方サポート相談 男性電話相談 	<ul style="list-style-type: none"> からだココロのケア講座 女性のための悩みごと・DV相談 	
15	16	17	18	19	20	21	
休館日	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための働き方サポート相談 	<ul style="list-style-type: none"> ニットクラブ 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> せたがやにじいろひろば電話相談 男性電話相談 	<ul style="list-style-type: none"> セクシュアル・マイノリティ支援者養成研修講座《実践編》 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> セクシュアル・マイノリティ支援者養成研修講座《実践編》 女性のための悩みごと・DV相談 	
22	23	24	25	26	27	28	
	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための起業・経営相談 	<ul style="list-style-type: none"> せたがやにじいろひろば電話相談 	<ul style="list-style-type: none"> セクシュアル・マイノリティフォーラム セクシュアル・マイノリティのためのせたがやにじいろひろば交流スペース 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> せたがやケアカフェ 女性のための悩みごと・DV相談 	
29	30	31	1	2	3	4	
	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 			<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための働き方サポート相談 男性電話相談 		

講座・イベント

内容は裏面をご覧ください！

セクシュアル・マイノリティフォーラム 講演会「本当に大切なことを話そう：共に生きるトランスジェンダー」

1月27日（土）10：30～12：30
要予約、参加無料、保育あり。

2023年度セクシュアル・マイノリティ支援者養成研修講座《実践編》

第1期：1月20日（土）～1月21日（日）
第2期：2月24日（土）～2月25日（日）
要申込、受講料（1期）5,000円（消費税込み）

第2回せたがやケアカフェ@らぷらす

1月28日（日）13：00～15：00
要予約、参加無料、保育あり

女性がんの経験のある方のための からだとココロのケア講座

1月14日（日）「リンパ浮腫とセルフマッサージ」
14：00～15：30 詳細はらぷらすHPを参照。

相談

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 女性のための起業・経営相談
- 男性電話相談

セクシュアル・マイノリティのための せたがやにじいろひろば電話相談

上記の相談は定期的実施しています。実施時間などの詳細は、らぷらすホームページをご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。



らぷらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いいただけます。
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。





図書・資料コーナーからのお知らせ

今月の新着図書



注目の図書・資料



『50代で一足遅れてフェミニズムを知った私がひとりで安心して暮らしていくために考えた身近な政治のこと』

体の調子が年々悪くなっていくばかりで、収入も不安定だったら、これからの生活はどうなっていくんだろう……男女間の格差が大きい社会では、こうした不安を抱える女性は少なくありません。一人でも安心して生きていける社会を作るためには個人の問題が矮小化されないことが大事で、そのためには一人ひとりが声を上げていく必要があります。本書は、著者自身の生活への不安を出発点とし、男性中心に進められてきた政治に異議申し立てしており、個人による政治への抵抗を試みる一冊です。



『人生100年時代を豊かに生きる ヨタヘロしても七転び八起き』

本書は、2023年度らぷらすフェスタをきっかけにできた、樋口恵子さんと坂東真理子さんの共著です。

2023年7月22日に開催された「らぷらすフェスタ講演会 どっこい人生対談!! ~老いても若きも七転び八起き」は、申込者数が500人を超え、大盛況でした。講演では、登壇者のお二人がこれからの人生の生き方について、自身の経験談を混じえながら、ユーモラスに語っていただきましたが、本書はその講演内容に加え、お二人の書き下ろしのエッセイ等を収録しています。

- 『日本のフェミニズム 性の戦い編since1886』
- 『わたしに会いたい』
- 『ひとり親でも子どもは健全に育ちます シングルのための幸せ子育てアドバイス』
- 『教室から編みだすフェミニズム フェミニスト・ペダゴジーの挑戦』
- 『女（じぶん）の体をゆるすまで（上・下）』
- 『男の子になりたかった女の子になりたかった女の子』
- 『モヤ対談』
- 『エトセトラ VOL.10 特集：男性学』

図書・資料コーナーのご案内

- らぷらす図書・資料コーナーでは、およそ2万1千冊の書籍やDVD、行政資料などを所蔵しています。
- 住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- 1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です（DVD資料は1週間まで）。★貸出時間は9：00～21：30です。



1月のおすすめ講座

今月は、人の気持ちに共感し、寄り添うための講座がたくさん！



セクシュアル・マイノリティフォーラム

講演会「本当に大切なことを話そう：共に生きるトランスジェンダー」

1月27日（土）10：30～12：30 会場：らぷらす

対象：どなたでも。要予約、参加無料、保育あり。

わかりやすいと大評判の本『トランスジェンダー入門』著者高井ゆと里さんのお話で情報と知識を身につけて、トランスジェンダー問題をめぐる自分のなかの疑問やもやもやをなくしませんか。当日、セクシュアル・マイノリティのための面接相談（定員あり、先着順）と、シネマ上映も行われます。



申込方法など詳しくはこちら



第2回ケアカフェ@らぷらす

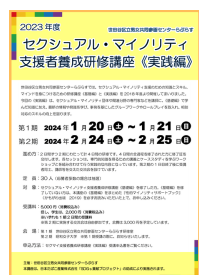
1月28日（日）13：00～15：00 会場：らぷらす

対象：どなたでも。要予約、参加無料、保育あり。

ファシリテーター進行のもと介護、ケア、老後についてもやもや、悩み、疑問をみんなでゆるっとトーク&情報交換。今の自分の気持ちを大事にできる場です。



申込方法など詳しくはこちら



セクシュアル・マイノリティ支援者養成研修講座《実践編》

第1期：1月20日（土）～1月21日（日）会場：らぷらす

第2期：2月24日（土）～2月25日（日）会場：昭和女子大学

受講資格はらぷらすHPにて確認。要申込、受講料（1期）5,000円（税込み）

らぷらすでは、セクシュアル・マイノリティ支援のための研修講座を2018年度より開催してまいりました。今回の《実践編》は《基礎編》で学んだ知識に加え、最新の情報や見識を学び、事例を基にしたグループワークやロールプレイを取入れ、相談対応のスキルの向上を図ります。



申込方法など詳しくはこちら

らぷらすでは、中学生～大学生世代に自習室と、親子向けに子ども室を開放しています。利用時間などの詳細は、らぷらすにお問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

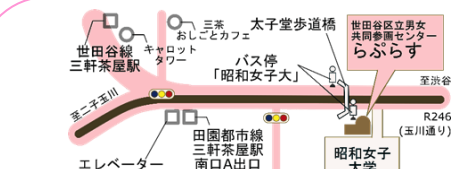
開館時間 9：00～22：00

休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は、その翌日）及び年末年始

〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

らぷらすHP <http://www.laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
 【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
 小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
 ※駐輪場のご利用を希望される方は、らぷらすまでお問合せください

