

# 女性がん患者の

講演会・交流会  
全3回開催

好評につき今年も開催！  
こういう会を待っていた！  
というお声を  
たくさんいただきました。

## 身体と心

## がんでも自分らしく素敵な生き方を

乳がんや婦人科がんになると、治療だけでなく様々な副作用や後遺症と向き合っていく事になります。リンパ浮腫について、あなたはどの程度知っていますか？早期発見のために必要なことは？自分で気付くことが大切ですが、正しい知識を持っていればそれは大きな財産になります。今、お悩みの方はもちろん、乳がんの手術を経験した＝リスクを抱えている方にもぜひ聴いていただきたい、リンパ浮腫における経験豊富な専門家の講演です。リンパ浮腫ケアにおけるバンデージの巻きかたやポイントについて学ぶことができ、セルフマッサージの体験も出来ます。

第2回  
講座

# 12月16日(日)

無料

## 午後1時～4時

後半は、参加者同士での  
交流会(1時間)です。  
1人で悩まず同病の方と  
お話ししてみましょう。

- タイトル：手・足のリンパ浮腫とその対策
- 講師：竹内恵美（鍼灸・あん摩マッサージ指圧師、フランシラナチュラルセラピスト  
スクール日本校校長、フランシラ治療院院長）
- 会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす研修室3
- 対象：乳がん・婦人科がんを経験したことがある女性
- 定員：先着 20人 ●参加費：無料
- 保育：5か月～就学前まで（要予約・先着順）

○第1回 講演会  
(心についての講演  
&交流会)

11/4(日)  
午後1時～4時

対象：がんを経験  
したことがある女性  
参加費：300円  
※定員20人 保育有

○第3回 交流会

平成31年  
1/20(日)  
午後1時～3時

対象：乳がん・  
婦人科がんを経験  
したことがある女性  
※定員10人 無料  
保育有

【申込み】9月15日(土)午前10時より メール・電話にて(全3回同時に)受付開始  
メール・留守電の場合には、必ず折り返しご連絡致します

○メール：smashbec@gmail.com

SMash BEC(スマッシュベック乳がん経験者の会)

\*メールの場合には、下記を明記の上お申込み下さい。

- ①氏名 ②年代 ③電話番号 ④病気の種類(差し支えなければ)  
⑤講座タイトル ⑥保育の有無(保育ありの場合は子どもの名前、月齢、住所)

\*保育の締切は、各講座開催日の2週間前です。

○電話：090-9109-4731(午前10時～午後6時) 担当：高溝

※申し込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成及び必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

【主催】SMash BEC(スマッシュベック乳がん経験者の会)  
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす