

## 講座案内

### ■子どもの料理教室

こども de ごはん & “食の自立をめざして”母親のための食育ヒント教室

講師：こどものための新・料理教室 食のい・ろ・は

日時：平成23年8月6日(土曜日) 午前10時30分～午後1時

会場：世田谷区消費生活センター

対象：共働き、または母子家庭の母親(いずれも予定を含む)と小学1～3年生の子ども

定員：12組

参加費：子どもひとりにつき900円(材料費)

申し込み方法：往復はがきに講座名・住所・氏名(親子とも)・電話番号・子どもの学年を明記のうえ、らぶらすまで郵送。7月2日(土)必着。応募者多数の場合は抽選。結果は7月8日(金)までにお知らせします。

保育：なし。ただし、母親向け講座には小学生までの子どもの同伴も可能です。

### ■しもきたパパ・バギーの日

7月実施 パパといっしょに♪音であそぼう

講師：うちむら かおり(劇団みるき～うえい代表)

日時：平成23年7月30日(土曜日) 午前10時30分～11時30分

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす9階 企画室

対象：6か月～2歳までの子どもと父親 定員：10組

申し込み方法：7月16日10時より、電話・FAXで先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

参加費：無料

### ■しもきたパパ・バギーの日

8月実施 パパといっしょのおはなし会

講師：「おはなし広場」 牧野桂子ほか

日時：平成23年8月27日(土曜日) 午前10時30分～11時30分

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす9階 子ども室

対象：6か月～2歳までの子どもと父親 定員：10組

申し込み方法：8月13日10時より、電話・FAXで先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

参加費：無料

### ■悩めるガールズしごと探し応援講座

この講座に参加をご希望の方は、事前説明会にご参加ください。

事前説明会日時：平成23年7月20日(水曜日)午後2時～3時30分

事前説明会会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階研修室3・4

対象：15歳～おおよそ35歳までの働きづらさに悩むシングル女性

(シングルマザーの方は、本講座の対象とはなりません)

説明会定員：60名(講座の定員は40名)

申込方法：7月1日午前10時より、電話で、先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

参加費：無料

講座の概要：「パソコン講座」(10回)と「しごと準備(私のいいところ探し)講座」(8回)の計18回。

「しごと準備(私のいいところ探し)講座」では、からだところをほぐしたり、「私もそんなことあったよ」という先輩のお話を聞いたり、地域情報カフェをひらいたり、プロのメイクを教えてもらったりするプログラムを予定しています。長い講座ですが“のんびり、ゆっくり、自分のペースを大切に”を合言葉に進めます。

※この講座は、特定非営利活動法人全国女性会館協議会のマイクロソフト社助成事業です。



## こんな本、届きました!

10階の資料コーナーに新しく届いた本の一部をご紹介します。  
らぶらすは夜10時まで開館しているので、お仕事りに立ち寄ることも可能です。

図書名の末尾(Eマなど)は、図書の請求記号です。らぶらすの資料室で図書をお探しの際に、ご活用下さい。

### ●見て、聞いて、感じて、楽しむ絵本です

読み聞かせの会で大人気の『ぴょーん』、読みながらお子さんとの触れ合いが楽しめる『くつついた』、音楽を感じる不思議な絵本『もけら もけら』など、個性的な絵本を集めました。らぶらす10階資料室前の、子どもスペースと一緒に楽しむことができます。



まつおかたつひで(2000)  
『ぴょーん』  
ポプラ社 Eマ



山下洋輔(1990)  
『もけら もけら』  
福音館書店 Eモ



三浦太郎(2005)  
『くつついた』  
こぐま社 Eミ

## 相談のご案内

### ■女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に、専門のカウンセラーが応じます。

毎週水曜日 午後1時～8時(午後5時～6時を除く)

面接(予約制・受付は相談当日午前11時～午後6時) ●電話03-5478-8023

### ■働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1土曜、第3火曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

面接・電話(予約不要) ●電話03-5478-8023(相談日のみ)

### ■女性のための就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。

第2、第4金曜日 午前9時～午後4時

面接(予約制・前月1日から当日まで受付) ●電話03-5478-8021

## 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18  
北沢タウンホール9～11階  
小田急線、京王井の頭線  
「下北沢」駅南口から徒歩5分  
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは  
TEL: 03(5478)8021  
FAX: 03(5478)8026  
研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は  
TEL: 03(5478)8022

らぶらすの情報は運営団体の  
NPO昭和のホームページでも  
ご覧いただけます。  
www.npo-showa.net



## 世田谷区立男女共同参画センター

# らぶらす情報ガイド

# らぶらす

# らぶらす

No. 13

2011.7

平成23年度らぶらす事業紹介

ご案内

- ・10階ギャラリー 報告とご案内
- ・らぶらすだから読める らぶらす資料File
- ・今月の新着図書 こんな本、届きました!

講座案内

- ・子どもの料理教室 こどもdeごはん&“食の自立をめざして”
- ・しもきたパパ・バギーの日  
7月実施 パパといっしょに♪音であそぼう  
8月実施 パパといっしょのおはなし会
- ・悩めるガールズしごと探し応援講座



# 平成23年度らぶらす事業紹介

らぶらすでは男女共同参画社会の推進を目指し、

「女性の就業支援」「子育て支援」「こころとからだ」「DV防止・人権尊重」「区民との協働」を主な柱として事業を行っています。

また、「学校出前講座」や、女性の起業を応援する「わくわくワークフェスタ」などを実施しています。

どうぞお気軽にご参加ください。

## 女性の就業支援

女性と就業を取り巻く課題は、数多くあります。らぶらすでは、「女性のための就労支援講座」(法的な内容を含む)や「働く女性のためのアサーティブ・トレーニング」など、さまざまな切り口で課題解決に取り組む講座を実施します。5・6月の「シングルマザーのための就労応援講座」(4回)では、シングルで子どもを育てながら、自分らしく仕事をしていきたいと願う女性を応援する講座を実施しました。

## わくわくワークフェスタ

11月26日(土)、27日(日)には「わくわくワークフェスタ」を開催します。世田谷で活躍する女性起業家が集う「起業ミニメッセ」をはじめ、講演会や親子向けイベントなど、多彩な催しを実施します。



今年で7回目を迎え、毎年多くの方が来場し、活気あふれます。今年も、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

## 子育て支援

6月から2歳までの子どもと父親を対象にした「しもきたパパ・バギーの日」を、月末最終土曜日に開催しています。父親と子どもが一緒にすごし、ふれあったり、父親同士が交流する「父親の子育ての時間」を応援します。

8月実施の「子どもの料理教室『こどもdeごはん』」は、シングルマザーや共働きの家庭の母親と子どもを応援する講座です。子どもたちが自分でごはんを



作っている間は、別室で“食の自立をめざして”母親のための食育ヒント教室を行います。また、「男性向け子育て講座」では、父親が子どもとのコミュニケーションについて学ぶ内容を予定しています。

## こころとからだ

らぶらすでは、「こころとからだ」をテーマに、安心してゆっくり自分を見つめるさまざまな講座を実施します。「ボディワーク講座」(6・7月)では、カラダをほぐすことで、自分らしさを大切にする時間が過ごせるように支援します。「アサーティブ・トレーニング」(7・8月)は「自分の気持ちや考えを率直に伝えたい」女性のための講座です。どちらも3回～4回の連続講座です。

3月実施の「からだトーク」は、女性特有の身体の症状や、心の問題などについて、専門家が語る講座です。



## らぶらす学校出前講座

らぶらすでは、男女共同参画社会の理念を若い世代に理解してもらうために、中学校・高校に出前講座を行っています。今年度は、「誰もが人権を尊重し合える社会」、また「男女がともに参画する社会」の実現を目的とし、「デートDV防止」や「お互いを尊重するコミュニケーション」、「男女共同参画」を主な内容とする講座を実施します。

## 区民との協働

地域の男女共同参画を推進するために、今年度は5つの団体のみなさまと区民企画協働事業を実施します。9月以降、随時開催の予定です。

- デートDV防止せたがやネットワーク「『デートDVと若者たち』シンポジウム」
- 代田お話劇場このゆびとまれ「お父さんとチャレンジ! 手作りお話会」
- 社会福祉法人子どもの虐待防止センター「子育て講座2011 つらいのは私だけ?」
- ル・レーブ・キャリアサポート「『仕事』と『生き方』を考える自己分析セミナー」
- 女性力研究会「歴史のなかの男女平等」

※事業名はすべて仮題です。

## DV防止・人権尊重

「あらゆる暴力による人権侵害の根絶」、「誰もが性別に関わらず、人権を尊重しあえる社会」を目指し、DV防止や人権尊重を社会に広めるための啓発講座を開催します。

## 10階 ギャラリー 報告とご案内

●4月～5月「らぶらす開館20周年記念 ケヤキの木にらぶらすへのメッセージをお寄せ下さい」

らぶらすのギャラリーに、立派なケヤキの木ができました。これは、3月26日(土)に開催された「らぶらす開館20周年記念交流会」の参加者のみなさまをはじめ、らぶらすをご利用の方から、ケヤキの葉を模したカードに頂いたメッセージを、ギャラリーに設置した幹に貼り付けたものです。らぶらすを利用している皆様の気持ちがこもった展示になりました。

### メッセージから…

らぶらすで  
私らしさが  
よみがえりますように

けやきの葉のように、  
これからも  
憩いの葉陰で  
あってください。

枝葉を繁らせ、  
ますます大きく、たくましく、  
地域の発展に  
役立つ場所になるよう  
願います。



●6・7月は「いま、男女共同参画社会をつくるために大切なこととは」を開催しています。

「男女共同参画社会基本法」や「第3次男女共同参画基本計画」を分かりやすく解説するパネルを展示しています。

## らぶらすだから読める 女性関連専門誌紹介のコーナー

### らぶらす資料File

らぶらすが所蔵する、男女共同参画にかかわるテーマを取り上げている雑誌を紹介いたします。男女共同参画センターだから読める雑誌です。ぜひ一度、手にとってみてください。



File No.2『切り抜き情報誌 女性情報』(パド・ウィメンズ・オフィス)

朝日、毎日、読売、日経の全国紙をはじめとした全17紙から、男女共同参画に関連する記事をまとめているのが『切り抜き情報誌 女性情報』。政治、労働、少子化、高齢社会、ひと、スポーツなど、ジャンル別に分類された記事は、情報源として重要します。全国紙だけでなく、中日新聞や西日本新聞などのブロック紙、北海道新聞や沖縄タイムスなどの地方紙の記事もあり、地域のできごとにも目を通すことができます。