

**女性のための悩みごと・DV相談**

毎週火曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時、午後5時～8時  
毎週水曜日 午後2時～4時、午後5時～8時  
毎週木曜日 正午～午後1時、午後2時～4時、午後5時～8時  
毎週土曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時  
毎週日曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時  
☎03-6804-0815

**女性のためのサポートグループ**

毎月第1月曜日 午後2時～4時  
申込み・問合せは「女性のための悩みごと・DV相談」へ  
☎03-6804-0815

**女性のための働き方サポート相談**

毎週土曜日(第5土曜除く) 午前10時～午後1時、午後2時～4時 要予約  
相談日前月1日(1月は5日)午前10時から当日まで、電話、FAX、メールで先着順 ☎03-6450-8510/FAX 03-6450-8511  
面接相談会場はらぶらす

**女性のための起業・経営相談**

毎月第4木曜日 午後1時～5時 要予約  
相談日当月1日(1月は5日)午前10時から相談日前日まで電話、FAX、メールで、先着順 ☎03-6450-8510 会場はらぶらす

**セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじろひろば電話相談**

毎月第1・3金曜日 午後2時～5時 ☎03-6805-5875  
毎月第2・4金曜日 午後6時～9時

**男性電話相談**

毎月第2土曜日 午後6時～9時 ☎03-6805-2120

次の一歩へ、つながる相談  
**らぶらすの相談と居場所**

相談は無料、秘密は厳守します。 ☎ 保育あり(要予約)

**シンママカフェ** ～シングルマザーのためのグループ相談会～

偶数月第2土曜日 午後2時30分～4時30分 要予約  
開催日前月1日(1月は5日)午前10時から電話、FAX、メールで、先着順  
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511  
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

**女性のためのからだところサロン**

奇数月第2日曜日 午後2時～4時30分 要予約  
開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順  
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511  
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

**女性のためのニットカフェ**

奇数月第2月曜日 午後2時～4時30分 要予約  
開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順  
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511  
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

**女性のためのブックカフェ**

偶数月第2月曜日 午後2時～4時30分 要予約  
開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順  
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511、  
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

**セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじろひろば交流スペース**

毎月第4土曜日 午後2時～4時 予約不要 当日直接らぶらすへ

だれもが自分らしさをプラス、らぶらす  
**らぶらすらぶらす**



特集 らぶらすの情報はどこにある?  
**らぶらすへ、つながる方法大特集!**

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2020年3月31日から5月31日まで臨時休館しましたが、6月1日より、時間を短縮して開館しています。

臨時休館中も電話相談を継続し、「女性のための悩みごと・DV相談」「女性のための働き方サポート相談」「セクシュアルマイノリティのための世田谷にじろ電話相談」「男性電話相談」を実施しました。

特に「女性のための悩みごと・DV相談」については、5月10日から相談日時を拡大して実施しています。配偶者やパートナー、恋人などからの暴力やモラルハラスメントについて悩む女性のための相談であり、在宅勤務や外出自粛要請により、配偶者らによる暴力(DV)や児童虐待が増加することを懸念しての対応策です。

らぶらすでは、臨時休館や講座中止のお知らせのほか、このような相談日時の拡大などの情報や、世田谷区や国の相談窓口についての案内を、ホームページやSNSを通して発信しています。らぶらすの最新情報を利用者のお手元に届けたい、と今号はらぶらす情報の入手先を特集しました。オンラインもオフラインも、身近なところからご活用ください。



**らぶらすにつながる方法は次のページ**

男女共同参画社会実現のための拠点施設  
**世田谷区立男女共同参画センター らぶらす**

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂1-12-40グレート王寿ビル3～5階(受付3階)  
TEL:03(6450)8510 / FAX:03(6450)8511  
ホームページ: http://www.laplace-setagaya.net  
東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車小田急バス(駒沢橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車



次号は**2020年9月**発行予定です

**編集後記**  
Editor's Notes  
2020年度は自粛と社会的距離でスタートしました。らぶらすの情報発信が支援とつながりづくりに役立つことを願って、本特集となりました。らぶらすがみなさまの再会の場となりますよう、ご利用お待ちしております。(A)

**Topics**  
もっと教えて!らぶらすってこんなところ!!  
「授乳室があるよ」「絵本がたくさん」「子どもと一緒に過ごせるよ」などなど、「らぶらすってどんなところ?」に答える情報を、ハッシュタグ #世田谷らぶらすって をつけてつぶやいてください。



**らぶらすの情報はこちらにある!**

スマートフォンやパソコン、区内公共施設のチラシ棚やまちなかの掲示板など、らぶらすからの情報はいろいろなところで手に入れることができます。らぶらすホームページやSNS (TwitterやFacebook) では、最新情報をお知らせしています。7月からはオンライン講座も始めます。

**総合支所や図書館など  
区内公共施設のチラシ棚**

らぶらすが実施する講座やイベント、相談・居場所事業などのチラシは、世田谷区の5つの総合支所や図書館、児童館、地区センターなど区内公共施設で手にとることができます。



**らぶらすの情報はどこにある?**

**らぶらすへつながる方法**



らぶらすが下北沢から三軒茶屋へ移転してからもうすぐ4年。地域の皆さんにもっとらぶらす情報をキャッチしていただけるよう、意外と身近なところにあるらぶらす情報の入手先を特集します。

**相談・居場所情報はこちら→**

らぶらすでは、女性やセクシュアル・マイノリティ等のための相談・居場所事業を多数行っています。



2019年度から、男性相談を毎月実施し、また2020年5月からは「女性のための悩みごとDV相談」の相談日と時間を拡大しています。詳しい実施日時は裏面をご覧ください。



**次の一歩へ、つながる相談・居場所は裏面へ**

**つながろう!**

**らぶらすのホームページ**

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
http://www.laplace-setagaya.net

**つながるには?**

らぶらす



**または、QRコードから**

**総合支所や図書館など  
区内公共施設のチラシ棚**

らぶらすが実施する講座やイベント、相談・居場所事業などのチラシは、世田谷区の5つの総合支所や図書館、児童館、地区センターなど区内公共施設で手にとることができます。



**世田谷区の情報発信**

らぶらすの情報は世田谷区のさまざまなメディアで発信されています。

- 区のおしらせ「せたがや」
- 世田谷区ホームページ
- メールマガジン「ひとり親家庭支援情報」
- 世田谷芸術百華
- エフエム世田谷



**月2回発行、らぶらすメールマガジン**

らぶらすでは講座やイベントに参加し、希望した方にメールマガジンを月2回、お届けしています。講座やイベントの参加者募集情報、相談・居場所のご案内などを掲載しています。



**らぶらす情報を網羅するホームページ**

らぶらすのライブラリーに入った新着図書から2万1千冊の蔵書までを調べることができるのがホームページです。講座やイベント情報も現在募集中のものから、終了した事業の情報、講座などへの参加申し込みフォームまで、らぶらすのすべてを網羅しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のための休館措置など、重要なお知らせも最新のものを掲載しています。



**講師・参加者発信の情報**

世田谷区の女性起業家が集う「女性起業家交流会」など、らぶらすの講座の講師や参加者もSNSを通して、らぶらすの事業の情報を発信しています。起業ミニメッセに出展する区内女性起業家の多くは、ホームページやSNSを活用して、お互いの情報提供や交流を行っています。



**日々更新のSNS**

らぶらすのスタッフが相談・居場所、講座・イベントの告知や、当日の様子、また新着図書情報などをつぶやいています。同じことに関心のある人たちが、伝えたいことを発信したり探したりするSNS (TwitterやFacebook) からは、最新情報が手軽に入手できます。ハッシュタグ「#世田谷らぶらす」で検索してください!



**つながろう!**

**らぶらすのツイッター**

@setagayalplace  
#世田谷らぶらす

**つながるには?**

らぶらす ツイッター

**または、QRコードから**



**または**

@setagayalplace



**つながろう!**

**らぶらすのフェイスブックページ**

Facebookもチェック

**つながるには?**

らぶらす フェイスブック

**または、QRコードから**



**または**

@laplacesetagaya



世田谷区立男女共同参画センターらぶらすは  
**6月1日(月)より**  
段階的に施設を**開館**いたします

**以下の相談は通常通りご利用いただけます**

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- セクシュアル・マイノリティのための世田谷区に居る方へ電話相談
- 男性電話相談



**世田谷区立男女共同参画センターらぶらす**



**らぶらす (laplace) は「広場」**

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすは、女性やセクシュアル・マイノリティ等のための相談・居場所事業を多数行っています。また、新着図書や講座などの情報を発信しています。お気軽にいらしてください。お問い合わせは、03-6805-5875まで。受付時間：平日 10:00~18:00、土日祝日 10:00~17:00。お問い合わせは、03-6805-5875まで。受付時間：平日 10:00~18:00、土日祝日 10:00~17:00。

**ただいま募集中!**



**7/13(月) 女性のためのニットカフェ**

夢中で織っているうちに気持ちがスッパリ……そんなつらさの空間へ、お気に入りのカフェ気分でお立ち寄りください。時間内は、いつ来てもいいOKのオープンスタイルです! ※今回は事前予約制、定員ありです。

**【オンライン講座】 7/12(日) 乳がん婦人科がん経験のある女性のための からだとこころサロン 特別編**

7/12(日) 乳がん婦人科がん経験のある女性のための からだとこころサロン 特別編 をオンラインで開催します。専門家を迎え、手足のリンパ浮腫を学んで、セルフマッサージを体験します。進行役のSMashBECの乳がん体験コーディネーターとらぶらすスタッフがサポートします。オンラインによる受講が初めての方、PC操作に自信がない方も、ぜひご参加ください。

**「女性のための働き方サポート相談」は、「働く」ことに関わることなら、どんなことでも相談できます (毎週土曜日・完全予約制)**

在職の方、転職を考えた方、求職中の方、今は無職の方でゆくゆくは働きたい方、事業主の方など・・・まずは相談してみませんか「女性のための働き方サポート相談」