

## 起業 ミニメッセ

起業のヒントが盛りだくさん！専門家＆先輩女性起業家による講座や相談も開催

### 起業講座

無料 事前申込 各回とも定員15名

11/13(土)

①11:30～12:30

先輩女性起業家に学ぶ起業の第一歩

壺井浩子(株式会社ブリーズノート)

柴崎幸苗さん(実家なんとかし隊、一般社団法人なつのこ)

小堤明子(陸前高田応援団)

②14:00～15:00

スマホで体験！商品撮影のコツとポイント

小山真弘(カメラマン)

11/14(日)

11:30～12:30

WEB、SNSを使用した効果的な集客方法

志鎌真奈美(一般社団法人日本中小企業情報化支援協議会ビジネス)

コーディネーター)

### 女性のための起業なんでも相談

無料 事前申込 対象:女性 1人30分

A 11:00～11:30

B 12:40～13:10

C 13:20～13:50

D 15:10～15:40

11/13(土)

日本政策金融公庫渋谷支店 職員

11/14(日)

中小企業庁東京都よろず支援拠点 コーディネーター

起業講座・起業なんでも相談の事前申込方法

10月15日(金)10:00から、電話、FAX、  
またはホームページからメールで受け付けます。  
TEL:03-6450-8510 FAX:03-6450-8511  
HP:http://www.laplace-setagaya.net/



※お申込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

女性起業家の商品やサービスを体験できます！

### 講座・ワークショップ

参加費は内容によって異なります 事前申込は下記メールアドレスまで 各回とも定員8名

11/16(火)

11:00～12:00

つくろう和の香り～匂い袋体験

Air Of Fragrance

1,000円、事前申込不要

米粉の魅力と使い方 事例ワークショップ

(デモンストレーションのみ)

MIREIN COOKING

600円、mirein00301@gmail.com

13:00～14:00

【防災】非常時の調理とローリングストック

陸前高田応援団

500円、info@takata-ouen.com

自分の良さを知り「私のトリセツ」作ろう！

Kotohogi Consulting

500円、contact@kotohogi-consulting.com

15:00～16:00

朗読劇を観よう、演じよう

ものかきや

無料、monokakiya.suzuki@gmail.com

ブラジリアンワックスを体験してみよう！

ブラジリアンワックス脱毛通販サイト

500円、angel\_junchou@yahoo.co.jp

11/17(水)

11:00～12:00

使わなくなったアクセサリを

リメイクしよう！

ハンドメイドアクセサリ-mika.kami.mika

500円、mika.kami.mika@gmail.com

非常時に役立つセルフケア

育成総合研究所

1,000円、swakou@icloud.com

13:00～14:00

ローラのはっぴいTAROT占い出張サロン

ローラのはっぴいTAROT占い

無料(5分まで)、tarot.laura.3cha@gmail.com

ビーズで遊ぼう。

BALI NECO

500円、balineco7@yahoo.co.jp

15:00～16:00

簡単取りやすい洋服のたたみ方

アユミルーム

無料、ayumi08145@gmail.com

盛り放題♡キラキラデコのピルケース♡

Decoshop Sakura

500円、decoshopsakura283@hotmail.com

だれもが自分くらしさ>をプラス、らぶらす  
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

# らぶらす 起業ミニメッセ 2021

世田谷の女性起業家が大集合！

2021年11月8日(月)～17日(水)

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 3・4階

入場  
無料

11/13(土)、14(日)

11:00～16:00

女性起業家によるブース出展  
起業講座・起業なんでも相談

グルメやおしゃれ雑貨、リラクゼーション、  
あると嬉しいサービスetc

11/16(火)、17(水)

11:00～16:00

ミニ講座・ワークショップ  
アクセサリ、お香作りなどを体験

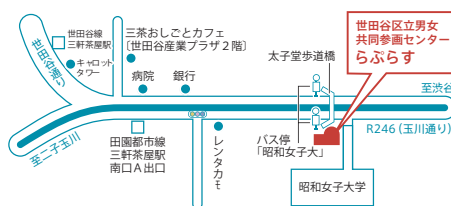
11/8(月)～17(水)

らぶらす女性起業家支援が  
わかるパネル展

世田谷区立  
男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004  
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階  
TEL:03-6450-8510 FAX:03-6450-8511  
HP:http://www.laplace-setagaya.net/

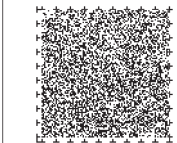
らぶらすHP / facebook / Twitter /



！ 安心してご参加頂くために、らぶらすが行っている新型コロナ感染防止対策をらぶらすのHPに掲載しております。ご確認の上、ご来場ください。尚、感染拡大状況によっては、内容を変更・中止する場合があります。詳しくはHPまたはらぶらすまでお問い合わせください。

世田谷区立  
男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004  
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階  
TEL:03-6450-8510 FAX:03-6450-8511  
HP:http://www.laplace-setagaya.net/



# 起業ミニメッセ 2021

## in 世田谷らぶらす 出展者一覧

### 11/13(土) ブース出展



**ハレモケモフォトムービー**  
 “その日しかない特別な日、を写真や動画に残すお手伝いをします。定期的に動画編集サロンを開催しています。  
<https://harekemophoto.business.site/>  
 akamichi13@hotmail.co.jp



**Beads Accessory designer Peach**  
 針と糸で編むオリジナルのビーズアクセサリーを製作しています。  
<https://www.instagram.com/peach02140727>  
 momikichi2009@gmail.com



**自分で考える力を養うボードゲーム屋さん**  
 集中力や思考力、戦略など非言語認知能力を伸ばす大人気のアナログゲームで脳トレしませんか？  
 ☎ 090-2580-4160  
 crypto.meria.w@gmail.com



**街のお楽しませやさん・梅ちゃん**  
 ①芸人です(紙芝居、南京玉すだれなどのパフォーマンス)  
 ②講師です(笑いと深呼吸の健康エクササイズ)  
[www.umedanagisa.com](http://www.umedanagisa.com)  
 310umeda@gmail.com



**ミニチュアインエッグ**  
 世田谷区内の小・中学校、老人ホームでワークショップをしたり、オーダーメイドを承っております。  
<http://www.geocities.jp/miniatureinegg>  
 eggart.michiko@docomo.ne.jp



**姿勢と歩き方教室**  
 毎週火曜日、三軒茶屋にてレッスンを開催しています。美しい姿勢と歩き方に必要なからだの使い方を学べます。  
<https://ameblo.jp/hisae-posture/>  
 nagai@posturwalking.jp



**Seta Vege**  
 世田谷の農家さんの作った無・減農薬、有機野菜を使った無添加で安心安全な加工品を管理栄養士が販売します。  
[www.instagram.com/happy\\_9547](http://www.instagram.com/happy_9547)  
 yukitaka019821@gmail.com



**Taskettai (タスケタイ)**  
**かまいキッチンのごはん定期便**  
 かまいキッチンのごはん定期便(テイクアウトお惣菜)のご案内  
 〒155-0031 世田谷区北沢2-33-6 第二ミチビル2F  
 ☎ 03-6318-5323

### 11/14(日) ブース出展



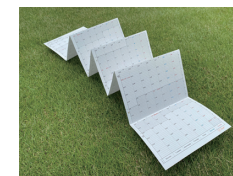
**ニットカフェ+ニットクラブ**  
 編み物を楽しむ会  
 ニットクラブ@らぶらす  
 →奇数月第2月曜14時~16時  
 ニットカフェ@せたがやウキウキクラブ  
 →毎月第2第4木曜15時~17時  
<https://soranomori.jimdofree.com/>  
 soranomori@gmail.com



**フィリピン伝統療法 ヒロツトマッサージ**  
 十指を使い流れるようなリズムと心地よさで心とからだのバランスを整えます。  
<https://www.facebook.com/gleamgleam/>  
 ☎ 090-8856-9720



**Groovys Music 心と体を整えるボイストレーニング&パフォーマンス**  
 歌うことは呼吸すること。声を出し、心と体を整え歌うことで自分を表現する。音楽のある生活を楽しみましょう。  
[groovysmusic@gmail.com](mailto:groovysmusic@gmail.com)



**ひょうちゃん**  
 特許取得のオリジナル手帳「表手帳®(ひょうてちょう)」を自作販売しています。(A5サイズ、A4スリムサイズ)  
<http://hyo-chan.com>  
 hyochan55zyx@gmail.com



**Pu-erh(プーアル)**  
 本物の草花を閉じ込めたハンドメイドアクセサリー  
[https://www.instagram.com/pu-erh.handmade/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/pu-erh.handmade/?utm_medium=copy_link)  
 Pooh214923@gmail.com



**ハーブカフェ マウントバーノンの風**  
 自然の恵みで元気に!をテーマに、50種以上のハーブを取り揃え、ブレンドハーブティーをご用意しております。  
<http://mountvernon.jp/>  
 ☎ 03-3701-4307



**NY発のキュートなアート 『ディアレイス ジャパン』**  
 ニューヨーク在住の女性アーティスト「ディアレイス」の作品をご紹介します。色彩豊かなオリジナル作品やアートグッズ等を展示・販売します。  
<http://deliareissjapan.net>  
 info@deliareissjapan.net



**ものかきや**  
 物書きを生業としております。当日は、その場で!即興で!キャッチコピーを作り、名刺にしてお渡しします。  
<http://www.suzu.gr.jp>  
 monokakiya.suzuki@gmail.com



**Air Of Fragrance**  
 香り各種販売、デザイン、空間演出  
<https://aof-store.com>  
 info@aof-aroma.com



**陸前高田応援団**  
 岩手県陸前高田市の復興応援のため、現地の特産品やグッズの販売・試食会等にて復興の様子を伝えていきます。  
<http://takata-ouen.com/>  
 info@takata-ouen.com



**ハンドメイドアクセサリー mika.kami.mika**  
 ハンドメイドアクセサリーのデザイン・制作・販売、教室及び修理  
[mika.kami.mika@gmail.com](mailto:mika.kami.mika@gmail.com)



**アユミルーム**  
 お片づけアドバイザー江端亜由美です。お片づけにお困りの方へご相談。オンライン自宅セミナーも行なっております。  
<https://ameblo.jp/ayumi19800814>  
 ayumi08145@gmail.com



**ブラジリアンワックスセットの販売と説明**  
 自宅で自分で簡単にワックス脱毛ができるキットを販売しています!古い角質も一緒にとれるのでお肌ツツル!  
<https://angel-junchou.com/>



**MIREIN COOKING**  
 元懐石料理人が地産地消を軸に世田谷産の野菜をたっぷり使った疲れにくいカラダを作るごはんレッスン  
<https://www.mirein.club/>  
 mirein00301@gmail.com



**BALI NECO**  
 バリ島のビーズを使ったアクセサリーや、ビーズを編んだモチーフのアクセサリーやストラップが人気です。  
 ☎ 090-1709-9338  
 balineco7@yahoo.co.jp



**Decoshop Sakura**  
 キラキラのストーンを使ったデコ作品です♡小物入れやミラー、ペンなど身近なものも可愛くします♡  
<http://ameblo.jp/decoshop-sakura/>  
 decoshopsakura283@hotmail.com

### 女性起業家紹介サイト OPEN !

2021年3月、オンライン上で活動を紹介できるよう、世田谷区内の女性起業家を紹介するホームページを新たに立ち上げました。今回の起業ミニメッセ2021の出展者も多数掲載されています。  
**世田谷らぶらす女性起業家ひろば**  
<http://www.laplace-setagaya.net/hiroba/>



女性起業家紹介サイト



### パネル展示

11月8日(月)~17日(水)の期間中、らぶらす館内では出展者紹介パネルや、女性起業家のPR動画放映しています。区内公共施設では、らぶらす事業紹介パネル展示、起業ミニメッセチラシ配架をおこないます(予定)。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



### 11/16(火)、17(水) 講座・ワークショップ

16日 17日 は実施日を示しています

スケジュール、事前申込先、参加費等、詳細は裏面へ

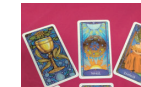


Kotohogi Consulting  
LIFE CAREER COORDINATION

**Kotohogi Consulting**  
 成人(社会人、求職中の方や育休中のママなど)・学生向けのキャリアカウンセリングサービス、セミナー運営、記事執筆等  
<https://www.kotohogi-consulting.com/>  
 contact@kotohogi-consulting.com



**育成総合研究所**  
 次世代以降の命を守り、つなぎ、育てる事業  
 ☎ 03-3322-5248  
 swakou@icloud.com



**ローラのほっぴいTAROT占い**  
 毎日楽しくほっぴいに生きる♪心が明るくなる元気になるタロット占いです♪不安や悩みは全部ポイしましょう♪  
 Twitterアカウント @tarot\_laura\_333  
[tarot.laura.3cha@gmail.com](mailto:tarot.laura.3cha@gmail.com)