

【託児無料】人生100年時代、私らしいキャリアを実現！

# 『子育て期の働き方デザイン講座』

実践  
講座

11月3日(土) 13:00～16:00  
(開場:12:45～)

仕事、子育て、マネープラン、そして  
パートナーや自分を支えるまわりの方々との関係も良好に、  
【子育て期も私らしく働くことができる！】  
明日からの具体的なアクションに繋げるワークショップ講座です。

講師は全員子育て経験あり、各分野で実績のある専門家。  
豊富な実例と私らしく働く秘訣を、ご参加の皆様と一緒に共有します。



## 『子育て期の私らしいキャリアを手に入れるために』 ～人生100年時代における女性の働き方とは～

マイストーリー代表  
講師 & 講座ナビゲーター 久保田 一美  
(企業研修講師/女性活躍コンサルタント)

### 『私らしいキャリアの可能性を広げる マネープラン』 ～所得の壁は心の壁？～



講師：野村 智恵  
(1級ファイナンシャル  
プランニング技能士)

### 『チーム育児で私らしく働くを実現する 3ステップ』 ～周囲も自分もハッピーに両立～



講師：城 梨沙  
(国家資格キャリアコンサルタント)

- 対象：子育て世代で私らしく働き続けたい女性（プレママ含む）
- 定員：25人（先着順） ■参加費：500円（資料代・当日会場払い）
- 託児：無料（要予約・先着順）＜対象：5ヶ月～就学前まで＞
- 会場：世田谷区立男女共同参画センター らぷらす研修室3 <三軒茶屋>  
(住所：東京都世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル4階) \*地図裏面  
(最寄り駅：東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋駅」)

■お申込みは下記または右下QRコードよりお願いします

<https://ws.formzu.net/fgen/S29093993/>

☎090-2178-2920 (10時～18時:マイストーリー 久保田)

※留守電の際は折り返しご連絡いたしますので、電話番号とメッセージをお願いいたします。  
※申込みの際にいただく住所・氏名・電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、  
キャンセル待ち登録者名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。



【主催】：マイストーリー 世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

実践  
講座

2018年11月3日(土) 13:00~16:00 **【託児無料】**  
子育て期も私らしく働くを実現するワークショップ講座

子育て期にも  
私らしく  
働きたい!

人生100年時代  
だからこそ、  
働き方を考えたい!

事例を知って、  
明日からの行動  
に繋げたい!

パートナーや  
まわりの方を  
上手に巻き  
込みたい!

仕事と  
子育てを  
両立したい!

マネープラン  
の不安を  
解消したい!

気持ちが軽くなる! 明日から行動できる!

# 『子育て期の働き方デザイン講座』 で解決していきましょう!

**+α【リアルなお悩みをスッキリ解決!】**  
子育て期の働き方において、一人っ子、兄弟姉妹  
のいる家庭ではそれぞれ違った悩みもあります。  
今回の講師は、1児、2児、3児のワーキングマザー。

**[講師プロフィール]: 久保田 一美**  
MY STORY K.K. 代表/女性活躍コンサルタント  
プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®  
大手IT企業在職中、第一子出産。世田谷区にて保活  
を経験する。ライフイベントを迎えても働き続ける  
女性を応援するため、現在は企業・中央官庁・自治  
体などで研修や講座を行うほか、政府系メディアや  
人事教育専門誌での連載執筆など幅広く活動。

**[講師プロフィール]: 野村 智恵**  
おかねのちえ塾代表 1級ファイナンシャル・プランニング技能士  
子育て世代、働く女性の資産形成セミナー講師として、  
企業研修やオープンセミナーで多数の講座を実施。  
ママの情報サイトでの専門家執筆で連載中。3児の  
ワーキングマザー。

**[講師プロフィール]: 城 梨沙**  
株式会社エスキャリア・ライフエージェンシー 代表取締役  
大手人材派遣会社で500社以上の採用支援を経験。  
キャリアコンサルタントとして子育て期をはじめ、働  
く女性のライフ・キャリア支援を行う。企業研修や女  
子大での非常勤講師を務める2児のワーキングマザー。

## 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

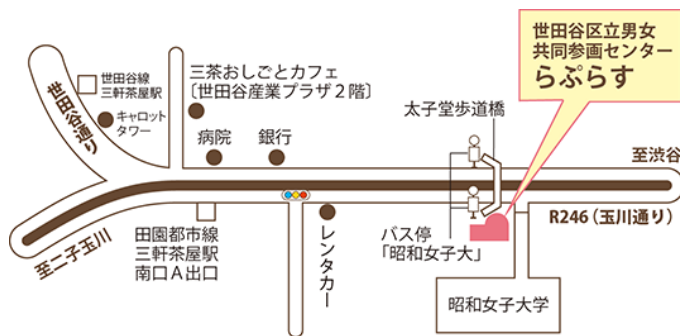
〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40  
グレート王寿ビル3~5階  
TEL:03-6450-8510 FAX:03-6450-8511

◎らぶらすの情報は、以下のHPでご覧になれます

世田谷区HP

施設 → 暮らし・生活関連施設 → 男女共同参画センターらぶらす

<http://www.laplace-setagaya.net>  
QRコードからも簡単にアクセスできます



**【電車】** 東急田園都市線・世田谷線  
「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
**【バス】** 東急・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）  
「三軒茶屋」下車