

# らぶらす

## ライブラリーニュース Vol.6

春号  
2014.3

### 地域を知る、地域とつながる、地域をつくる。

安全・安心のまちづくりに、女性の視点をもっと。

人々にとって最も身近な暮らしの場である地域。しかし、人口減少、少子高齢化の進展、産業構造やライフスタイルの変化により、私たちの住む地域でも、近隣との関係、世代間の交流といった人々のつながりが希薄になるなど、大きな変化がみられます。その中で、女性がネットワークの核となって地域づくりを始める姿が、数多く見られるようになりました。こうした女性たちは、地域や生活に密着した視点を持ち、柔軟な発想で地域の課題の解決を図ります。今回は、私たちの住む「地域」を男女共同参画の視点で考えてみるための本を選んでみました。



防災講座が、地域の横断的なネットワークづくりのきっかけに。

#### 『未来につなげる男女共同参画』

池田政子&やまなしの仲間たち 編著  
生活思想社



山梨県での15年にわたる男女共同参画推進活動の実践の記録を女性センターや教育現場などから多彩な執筆陣が綴る。男女共同参画推進条例を制定した地域では、市民と行政の協働・連携が不可欠だった。男女共同参画の本当の理解とは、「気づき」の後に「では私はどう考え、どう行動するか」と変容していくことだと説く。

#### 『日置真世の おいしい地域づくりのためのレシピ50』

日置真世 著  
全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)



「どんな人でも、主体的に生きる力をもっている」と信じる著者は、その地域づくりのために人やモノや資金に関する情報を整理し、コーディネートしながらまちづくりを推進する「触媒」の働きをしたいと考える。そんな著者が経験してきた数々の地域交流活動をレシピと呼んで具体例で紹介する。

#### 〈参加者の感想〉

- \*地域で多様な取り組みを行っているひとたちとつながりたい。
- \*自主防災組織の中の女性を集めて茶会を開こうかな。何をすべきかを話す機会になれば…。
- \*友人たちと災害、防災について話したい。
- \*日常のつながりから、少しずつでも地域の意識をかえていけたらと思います。

#### 【“地域との連携”に関する本】



『復興を取り戻す 発信する東北の女たち』  
萩原久美子・皆川満寿美・大沢真理 編  
岩波書店



『実践事例にみるひと・まちづくり』  
瀬沼頼子/齊藤ゆか 編著  
ミネルヴァ書房



『ソーシャルデザイン 実践ガイド』  
算 裕介 著  
英治出版



『地域包括ケアに欠かせない多彩な資源が織りなす地域ネットワークづくり』  
おおた高齢者見守りネットワーク 編  
ライフ出版社

らぶらす  
ホームページ



http://www.laplace-setagaya.net

### 利用案内

らぶらす資料コーナーへようこそ!

らぶらす資料コーナーでは、およそ1万9千点の書籍やDVD、行政資料などを所蔵しています。運転免許証や健康保険証など、住所とお名前が確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録が可能です。1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です(AV資料1週間まで)。

らぶらす開館時間

9:00-22:00

図書貸出時間

9:30-21:30

休館日毎月第3月曜日  
(祝日の場合はその翌日)  
及び年末年始



『ルポ 職場流産』

小林美希 著  
岩波書店

妊娠による解雇、重労働による流産、出産後も保育園不足や子どもの病気、夫の転勤、家事、介護との両立などの問題で女性が働き続けることの困難さを、豊富なデータと取材で浮き彫りにする。NICU（新生児集中治療室）、産科、看護師、保育士など子育てを支える側の危機的状況にも言及。男女共に働きやすく産み育てやすい社会のあり方とは。

職場



『部長、その恋愛はセクハラです！』

牟田和恵 著 集英社新書  
気づかなかつた、では務まらない！グレイゾーンの大海で部下と子どもカン違いの嵐を脱してこそ現代の上司。



『知らないで損するパート&契約社員の労働法』

酒井和子監修 清水直子 著 東洋経済新報社  
知らずに辞めるな、勤めるな。慶弔・妊娠・交通費…生活感満載の労働法は改正時にも要チェック。法律を味方に！



『だれも教えてくれなかった ほんとうは楽しい仕事&子育て両立ガイド』

小栗ショウコ／田中聖華 著  
ディスカヴァー・トゥエンティワン

「働きながらの子育てはタイヘンそう。仕事と子育ての両立なんてできるかしら」と思っているあなたに、好きな仕事と子育てを楽しむコツを紹介する。あなただけのキャリアをつくり、親も子ども家族みんなが幸せになるスキルやノウハウが満載の応援本。

子育て



『フィンランド式 叱らない子育て』

ベン・ファーマン 著 ダイヤモンド社  
子どもとのコミュニケーションを円滑にして子育てを楽しむための簡単な5つのルールを紹介。のびのび育てたい方必読！



『新しいパパの教科書』

NPO法人ファザーリング・ジャパン 著 学研教育出版  
子育てはポジティブでクリエイティブなこと。パパも子育てに参加して自分の人生を豊かで幸せなものにしよう。



『図解 相手の気持ちをきちんと〈聞く〉技術』

平木典子 著  
PHP 研究所

コミュニケーションは、話す人と聞く人がいて初めて成り立つ。本書は、相手の話を〈聞く〉立場、〈受け止める〉側になった時の自己表現について考える。姉妹篇の前著『図解 自分の気持ちをきちんと〈伝える〉技術』と併せれば、アサーション（自分も相手も大切に自己表現）の考え方と方法がよくわかる。

コミュニケーション



『母と娘 わかりあうための口のきき方、接し方』

デボラ・タネン 著 ハベルプレス  
娘として、母として、誰もが経験する事例を交え、母娘という特異な関係を良くするためのちょっとした工夫を紹介した一冊。



『共感の技法』

西阪仰他 著 勁草書房  
避難生活を余儀なくされた福島の人々の厳しい経験の語りやどう受け止めるべきか、ボランティアの会話分析で読み解く。

コミックス

『ヒヤマケンタロウの妊娠』

坂井恵理 著  
講談社



男も妊娠する時代という大胆な設定の中、妊娠した主人公は初めて妊婦（婦）の社会的困難さに直面。戸惑いながらも状況を変えようと奮闘する。

サイバラコーナー

『生きる悪知恵 正しくないけど役に立つ60のヒント』

西原理恵子 著  
文藝春秋



読者の悩みをスパッと切るといような痛快な回答に、笑いながら納得。くよくよ悩んでいたことも「なんだそれでいいんだ」と思えそう。違う角度から問題を見直すことを再確認。

DVD

『働きつづけてよかった』

女性労働協会 企画  
2007年制作



～私たちの妊娠・出産・子育て体験～

仕事と妊娠・出産・育児を両立させている女性たちの工夫やエピソード、働きつづけるための職場の制度や働く女性を保護する法律の紹介、そしてその支援のための企業の取り組みの必要性を伝える。

貸出中の場合は予約ができます

〒155-8666 世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール10階  
TEL 03-5478-8022 FAX 03-5478-8026

らぶらすホームページ www.laplace-setagaya.net



世田谷区立男女共同参画センター

