



講師 竹内 恵美 / 鍼灸・あん摩マッサージ指圧師

- フランシラナチュラルセラピストスクール日本校校長
- フランシラ治療院院長
- フランシラリンパ浮腫サポート「リンパカフェ」運営

フランシラ治療院HP <http://www.frantsila.jp>

1989年（平成元年）フィンランドとの貿易会社を起業。フィンランドにて、フランシラ11代目当主ヴィルピ・コルミエ女史にナチュラルセラピー全般を5年間にわたり師事。全国に「フランシラ・オーガニックショップ」を展開。フィンランドで医療用リンパドレナージの研修を積み、2003年より保険加算対象の「リンパ浮腫セラピスト」認定校を運営。高齢者介護、緩和アロマケアなどの統合ケアを普及している。

●主催 SMash BEC(スマッシュベック)とは？

私たち【SMash BEC】は、メンバー全員が認定NPO法人キャンサーネットジャパンによる『乳がん体験者コーディネーター（BEC）』の資格を持ち科学的根拠に基づく信頼性の高い情報へのアクセスを支援し、乳がん患者や家族をサポートする為、様々なイベントの企画運営を行うグループです。

世田谷・目黒を中心にした3人のBECにより2017年4月に発足し、現在は自由が丘にて、毎月最終月曜日13:00～15:00乳がん患者が自由に参加出来るおしゃべりサロン「SMash Salon」、毎月第三日曜日11:00～13:00皆で楽しく歌う会「SMile&Chorus」を開催中。



詳しくはこちらのブログにて→

【SMash BECメンバー自己紹介】

**Ayami(30代)**  
SMash BECの歌担当  
Ayamiです！

2015年12月に乳がん発覚。ステージⅢのトリネガ※です。術前抗がん剤→(結婚)→右全摘→放射線→経口抗がん剤を経て経過観察中です。歌手、ヴォイストレーナーとして活動の傍ら、SMash BECとしてSMile & Chorusの主宰をしています。

**しゅうこ(50代)**  
SMash BECのビューティー担当  
しゅうこです！

2006年に卵巣がん、2007年に乳がんの手術をしたサバイバー※です。左全摘→自家組織再建済み。自由が丘でがん患者のためのサロンを運営。抗がん剤治療の副作用に伴う外見のケア(ウィッグなど)を中心にサポートをしています。

**ひろこ(40代)**  
サバイバー主婦のひろここと  
ひろこです！

2006年に乳がん発覚。長い治療を経て2012年女児を出産。現在6歳児子育て奮闘中の日々。この経験を生かせる主婦目線の活動を現在模索中です。最近、むくろじの実の魅力にはまり、この実を使った創作活動もスタートしました。

※トリネガ: 乳がんのサブタイプのトリプルネガティブの略称。エストロゲン受容体、プロゲステロン受容体、HER2の3つが陰性の乳がんの事。

※サバイバー: がんの診断を受けたすべての患者、経験者。

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

〒154-0004

世田谷区太子堂 1-12-40 グレート王寿ビル3～5階

TEL 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

らぷらすの情報は、

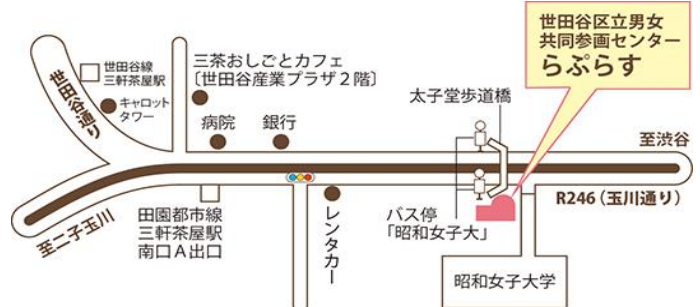
以下のホームページでご覧になれます。

らぷらすHP

<http://www.laplace-setagaya.net>

世田谷区HP

らぷらすHP



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車 徒歩7分

【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車

小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車

施設 → 暮らし・生活関連施設 → 男女共同参画センターらぷらす