

# 人生100年時代。ライフイベントを迎えても働き続けたい！ 『女性の働き方デザイン講座』

人生100年時代と言われるなかで、ライフイベントを迎えても私らしく働くことができたなら、今もその後の人生も、よりハッピーになるはず！  
パートナーや自分を支えるまわりの方々との関係も良好に、  
明日からの具体的なアクションに繋がります。

第1回

11月18日（土） 13:30～15:30  
（開場:13:15～）

『子育て期の私らしいキャリアを手に入れるために』  
～人生100年時代における女性の働き方とは～

第2回

12月2日（土） 13:30～15:30  
（開場:13:15～）

『私らしいキャリアをアクションに繋げて実現する』  
～働き方デザイン本を使って自分のキャリアをデザインする～

- 対象：子育て世代(プレママ含む)で私らしく働き続けたい女性
- 定員：各回20人（先着順）  
（連続講座ですが、どちらか1回の参加も可）
- 参加費：各回500円（資料代・当日会場払い）
- 保育：無料（要予約・先着順）  
5ヶ月～就学前まで
- 会場：世田谷区立男女共同参画センターらぷらす研修室3  
（住所：東京都世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル4階）
- 最寄り駅：東急田園都市線・世田谷線 「三軒茶屋駅」  
詳細は裏面・地図有り



講師：久保田 一美  
MY STORY K.K. 代表  
女性活躍コンサルタント



講師：堀江 由香里  
NPO法人ArrowArrow代表理事  
産育休取得コンサルタント



## ■お申込み・お問い合わせ

✉info@mystorykk.com

☎090-2178-2920（マイストーリー：久保田）

※留守電の際は折り返しご連絡いたしますので、電話番号とメッセージをお願いいたします。  
※申込みの際にいただく住所・氏名・電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、  
キャンセル待ち登録者名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

- \*Eメールでのお申込みは  
・講座名と参加日（第1回、第2回）  
・住所、氏名、電話番号  
・保育の有無（子どもの名前、月齢）  
を明記ください。
- \*電話でのお申込みは、  
（平日、休日）午前10時～午後5時

【主催】：マイストーリー 世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

連続  
講座

# 2017年11月18日（土）、12月2日（土） 私らしく働くを行動に繋げるワークショップ講座

子育て期にも  
私らしく  
働きたい！

人生100年時代  
だからこそ、  
働き方を考えたい！

講座を受講して、  
実際の行動に  
繋げたい！

パートナーや  
まわりの方を  
上手に巻き込  
みたい！

まわりに  
ロールモデル  
がない！

会社の先輩や  
友人、親には  
相談しづらい！

気持ちが軽くなる！明日から行動できる！  
『女性の働き方デザイン講座』  
で解決していきましょう！

[講師プロフィール]：久保田 一美  
MY STORY K.K. 代表／女性活躍コンサルタント  
プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®  
世田谷ワーキングマザーの会理事

大手IT企業在職中、第一子出産。世田谷区にて保活を経験する。20年以上の会社員生活の中で、リーダーや管理職を経験。仕事と育児を両立しながら、私らしく働き続ける秘訣を実践し「PRESIDENT WOMAN」に取材記事が掲載される。ライフイベントを迎えても働き続ける女性を応援するための講座や企業研修、出版、政府系メディアでの専門家執筆など幅広く活動。2017年に世田谷ワーキングマザーの会理事に就任。

[講師プロフィール]：堀江 由香里  
NPO法人ArrowArrow代表理事  
育産休取得コンサルタント  
日本ワーク/ライフ・バランス研究会事務局長

人材業界のベンチャー企業にて新卒採用や内定者・新入社員研修などを担当後、2008年にNPO法人フローレンスに転職。事業部長などを経て「子育てや介護などに左右されずに働くことができる社会」を創るべく、2010年にNPO法人ArrowArrow設立。2012年より日本ワーク/ライフ・バランス研究会事務局長に就任。全国商工会議所主催の『第11回女性起業家大賞』のスタートアップ部門にて審査委員会委員長賞を受賞。

## 世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

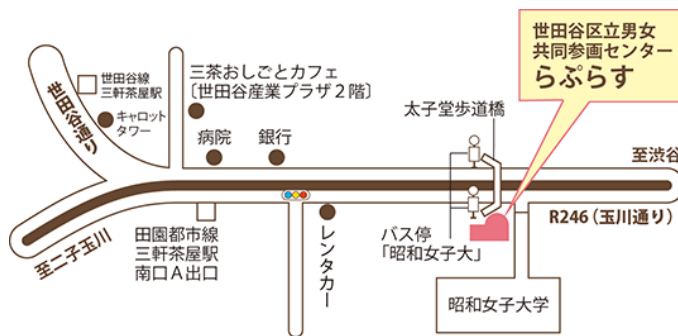
〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40  
グレート王寿ビル3～5階  
TEL:03-6450-8510 FAX:03-6450-8511

◎らぷらすの情報は、以下のHPでご覧になれます

世田谷区HP

施設→暮らし・生活関連施設→男女共同参画センターらぷらす

<http://www.laplace-setagaya.net>  
QRコードからも簡単にアクセスできます



- 【電車】東急田園都市線・世田谷線  
「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
- 【バス】東急・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）  
「三軒茶屋」下車